



# 12月もりつけ表



〈 倉敷市立郷内中学校 〉

月	火	水	木	金
<p>た 食べるまえは てあらいを</p> <p>※ 給食当番・それ以外の人も、自分のハンカチを持ってきましょう。</p>	<p>❖お知らせ❖</p> <p>12/ 1 期末考査 12/15 保護者懇談 12/16 保護者懇談</p> <p>上記の日程は、給食はありません。</p>	<p>1 期末考査</p> <p>給食なし</p>	<p>2</p> <p>みかん</p> <p>ほうれん草のおひたし</p> <p>牛乳</p> <p>すきやき</p>	
<p>5</p> <p>オレンジマフィン</p> <p>海藻サラダ</p> <p>牛乳</p> <p>スパゲッティ</p> <p>ミートソース</p>	<p>6 わくわくランチ</p> <p>豚肉の立田揚げ</p> <p>牛乳</p> <p>ひじき入り酢の物</p> <p>大根と春菊のみそ汁</p>	<p>7</p> <p>角チーズ</p> <p>ビーンズサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>チキンとかぶのシチュー</p> <p>スイートポテトパン</p>	<p>8 わくわくランチ</p> <p>さわらのゆずみそかけ</p> <p>牛乳</p> <p>れんこんのあえ物</p> <p>けんちん汁</p>	<p>9</p> <p>コグナムチム</p> <p>牛乳</p> <p>キムチチャーハン</p> <p>トック</p>
<p>12</p> <p>白菜の甘酢あえ</p> <p>牛乳</p> <p>玄米入りごはん</p> <p>肉みそおでん</p>	<p>13 わくわくランチ</p> <p>いわしのみりん干しなます</p> <p>牛乳</p> <p>だまこ鍋</p>	<p>14</p> <p>オレンジ</p> <p>ポテトサンド</p> <p>牛乳</p> <p>マヨネーズの具</p> <p>かぼちゃポタージュ</p> <p>パン</p>	<p>15 保護者懇談</p> <p>給食なし</p> <p>ふゆやさい おいしいね</p>	<p>16 保護者懇談</p> <p>給食なし</p>
<p>19</p> <p>揚げ春巻き</p> <p>牛乳</p> <p>中華サラダ</p> <p>マーボー豆腐</p>	<p>20</p> <p>ヨーグルト</p> <p>れんこんとブロッコリーのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>ポークカレー</p>	<p>21</p> <p>ショートケーキ</p> <p>キャベツとコーンのサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>フライドチキン</p> <p>じゃがいもスープ</p> <p>パン</p>	<p>22 給食最終日</p> <p>わくわくランチ</p> <p>さばの塩焼き</p> <p>牛乳</p> <p>ゆず香あえ</p> <p>かぼちゃのほうとう</p>	<p>23 2学期終業式</p>
<p>★食器の種類★ 食器は3種類です。</p> <p>茶わん</p> <p>汁わん</p> <p>深皿</p>		<p>冬至です！</p> <p>冬至は、1年のうちもっとも昼が短く、夜が長い日です。この日にゆずを浮かべたふろ（ゆず湯）に入ったり、かぼちゃを食べたりするとかぜをひかないと言われています。</p>		