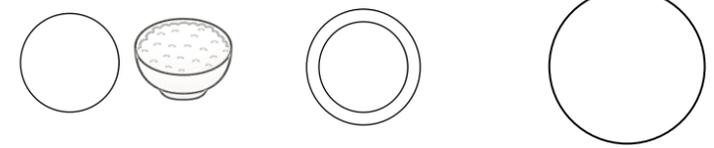




11月もりつけ表



〈 倉敷市立郷内中学校 〉

月	火	水	木	金	
<p>❖お知らせ❖</p> <p>校外行事で給食がない日</p> <p>DE組:11/9</p> <p>2年生:11/15・16・17</p> <p>1年生:11/16</p> <p>期末考査で給食がない日</p> <p>全学年:11/30</p>	<p>1 わくわくランチ</p> <p>ひじきのり佃煮</p> <p>さけのきのこあんかけ</p> <p>小松菜のあえ物</p> <p>根菜のみそ汁</p>	<p>2 しそドレッシング</p> <p>ヨーグルト</p> <p>キャベツのサラダ</p> <p>野菜チップス</p> <p>チリコンカン</p>	<p>3 文化の日</p> 	<p>4</p> <p>若鶏の照り焼き</p> <p>根っこ野菜のカレーきんぴら</p> <p>茎わかめのみそ汁</p>	
	<p>7 みかん</p> <p>さつまいもと大豆の甘辛あげ1枚</p> <p>うどん</p> <p>きつねうどんの汁</p>	<p>8 わくわくランチ</p> <p>焼きししゃも</p> <p>小松菜とれんこんのおかかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ふわふわ丼の具</p>	<p>9 DE組給食なし</p> <p>ぶどうゼリー(手作り)</p> <p>ドライカレー</p> <p>サンドの具</p> <p>角チーズ</p> <p>パン</p> <p>レンズ豆入り野菜スープ</p>	<p>10</p> <p>さばの煮つけ</p> <p>白菜の甘酢あえ</p> <p>さつま汁</p>	<p>11</p> <p>若鶏のピリ辛揚げ</p> <p>もやしの中華あえ</p> <p>わかめスープ</p>
	<p>14 市内産味付けのり</p> <p>豚肉の甘辛</p> <p>茎わかめをあえ物</p> <p>なめこ汁</p>	<p>15 2年生給食なし</p> <p>丸干し</p> <p>昆布入り</p> <p>はりはり漬け</p> <p>寄せ鍋</p>	<p>16 1・2年生給食なし</p> <p>わくわくランチ</p> <p>小松菜とコーンのサラダ</p> <p>胚芽パン</p> <p>秋野菜のシチュー</p>	<p>17 2年生給食なし</p> <p>みかん</p> <p>キャベツ入りナムル</p> <p>豚キムチ豆腐</p>	<p>18</p> <p>きびなごの唐揚げ</p> <p>白菜の煮びたし</p> <p>吹き寄せごはん</p> <p>豆腐のすまし汁</p>
	<p>21</p> <p>揚げしゅうまい</p> <p>中華のあえ物</p> <p>中華めん</p> <p>みそラーメンの具</p>	<p>22</p> <p>ノンオイルドレッシング</p> <p>オレンジ</p> <p>ひじき入りサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>まめまめハヤシのルウ</p>	<p>23 勤労感謝の日</p> 	<p>24 わくわくランチ</p> <p>さわらの立田揚げ</p> <p>五目煮</p> <p>白玉ふのすまし汁</p>	<p>25</p> <p>白菜のあえ物</p> <p>厚揚げとキャベツの甘辛みそいため煮</p> <p>玄米入りごはん</p>
<p>28</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>拌三絲</p> <p>酢豚</p>	<p>29 わくわくランチ</p> <p>黒豆小袋</p> <p>切り干し大根のあえ物</p> <p>おでん</p>	<p>30 期末考査</p> <p>給食なし</p> 	<p>★食器の種類★ 食器は3種類です。</p> <p>茶わん 汁わん 深皿</p>  <p>※ 給食当番・それ以外の人も、自分のハンカチを持ってきましょう。</p>		