

10月もりつけ表

〈 倉敷市立郷内中学校 〉

月	火	水	木	金
3	4 わくわくランチ	5	6 体育会	7
揚げぎょうざ きくらげのあえ物 中華めん 五目ラーメンの具	さばの塩焼き れんこんの梅肉あえ 豆腐のすまし汁	ノンオイルドレッシング 角チーズ ひじき入りサラダ パン 野菜たっぷりポトフ	ヨーグルト 海藻サラダ ごはん きのこカレー	豚肉の甘酢かけ ごぼうと茎わかめのきんぴら 玄米入りごはん えのきたけのみそ汁
10 スポーツの日	11	12 わくわくランチ	13	14 わくわくランチ
しほすつきいぶりうは	拌三絲 きのこ入りマーボー豆腐	フレンチドレッシング 野菜と豆のサラダ メープルシロップ パン さけとじゃがいものコンクリーム煮	若鶏とさつまいものあんからめ 小松菜と白菜のおひたし なめこ汁	みかん 岡山ずし 湯葉入りすまし汁
17 中間考査 給食なし	18 中間考査	19	20	21 わくわくランチ
	丸干し キャベツのあえ物 いもごはん けんちん汁	プルーン ドレッシング 添え野菜 じゃがいものチーズ焼き 胚芽パン ジュリアンスープ	いかの煮つけ 大豆とわかめの酢の物 さつまいものみそ汁	若鶏の薬味ソースかけ はるさめサラダ 卵スープ
24	25 文化祭 わくわくランチ セレクト給食	26	27	28 わくわくランチ
みかん もやしのからしあえ うどん かやくうどんの汁	わかさぎのから揚げ 寒天のあえ物 ごはん 牛丼/豚キムチ丼の具	ピオーネゼリー フィッシュバーガーの具 ノンエッグタルタルソース パン 白いんげん豆のポタージュ	若鶏のピリ辛焼き ひじき入り中華のあえ物 わかめスープ	納豆 小松菜のあえ物 いも煮
31	★食器の種類★ 食器は3種類です。		石けんで手を洗おう!	
さわらのもみじ揚げ いそ煮 大根のみそ汁	茶わん	汁わん	深皿	❀お知らせ❀ 10月17日(月) 中間考査のため、給食はありません。
	☆ 給食当番・それ以外の方も、自分のハンカチを持ってきましょう。			