



栗や柿、梨などの秋の味覚が旬を迎え、朝夕の涼しさにもやっと秋の気配を感じる頃になりました。保護者の皆様には、体操服や水分の準備など、毎日ありがとうございます。体育会まであと3日！天候にも恵まれ、競技やパフォーマンスの練習が予定どおりに進んでいることに感謝しながら、1年生は初めての中学校の体育会を成功させようと意欲的に頑張っています。

学年種目「長縄王におれはなる～never stop smiling～」では、各クラス4人の実行委員で、感染症対策を含めたルールを決めました。小学校で鍛えた八の字を中学校でもクラスの団結に生かしたいという気持ちから、クラス全員で長縄と八の字をすることにしました。また、八の字はクラスで10人の選抜チームを作り、A組とB組で競います。

「長縄王におれはなる～never stop smiling～」について 実行委員会で決めたこと

○目的

- ・クラスや学年の団結力を高める
- ・競技者と観客を笑顔にする

○競技

- ①クラス全員で八の字(2分間で跳んだ回数で勝負:勝ち6点、負け3点)
- ②選抜チームの八の字(2分間で跳んだ回数で勝負:勝ち6点、負け3点)
- ③クラス全員で長縄 (4分間跳んだ回数で勝負:勝ち10点、負け5点)

○ルール

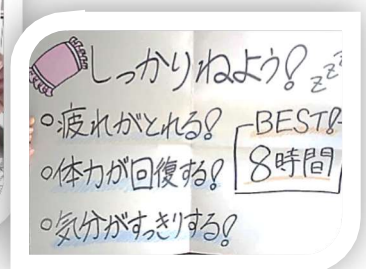
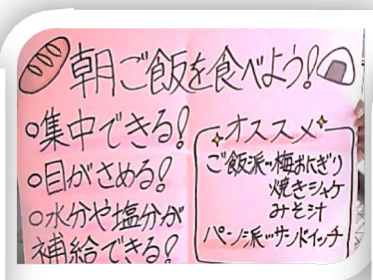
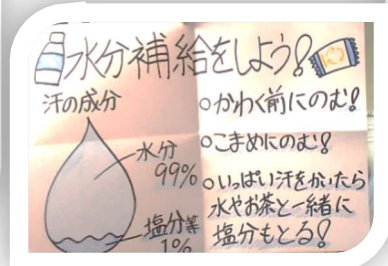
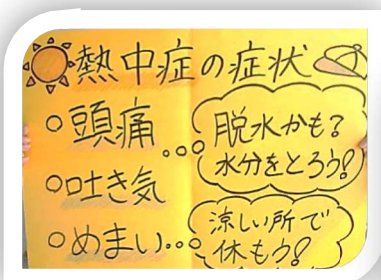
- ・感染症対策のため、声を出す人は縄を回す人を入れて各クラス5人
- ・選抜八の字の競技中は、選手以外は座って手拍子で応援する
- ・八の字は、ひっかかっても続きからカウントする。長縄は、1からカウントし、一番多く跳べた数を報告する
- ・競技者も観客も楽しめるように全員で工夫して盛り上げる

○長縄の見どころ

- ・声を出す人は各クラス5人なので、その5人がどのような声掛けをしてくれるか！
- ・声を出せない中でのクラスの盛り上げ方！
- ・練習中のベスト記録は、A組14回、B組は7回でした。本番までの練習の成果は！

保健指導

9月5日から養護の教育実習にいられていた長尾先生が、熱中症対策についての保健指導をしてくださいました。しっかりと睡眠をとり、朝ごはんを食べることが熱中症予防になることを知り、「明日からもっと食べてこよう」「やべーぞ、8時間も寝ない」などの感想を言っていました。長尾先生、3週間お世話になりました。ありがとうございました。



(裏面に続く)

体育会練習の様子



【実行委員会】



【テント下の応援席】



【開会式】



【ストレッチ】



【体育館でパフォーマンス練習】



保護者の皆様へ

10月6日木曜日の体育会には、保護者の皆様のご観覧をお待ちしています！
8時30分以降に正門からバックネット裏を通って観覧場所(特別棟前)に入ってください。なお、
入場時に受付で検温、アルコール消毒をお願いいたします。トイレは特別棟1階を使用してくだ
さい。

学年種目では、手拍子や拍手などで一緒に盛り上げてください！よろしくお願いいたします。