

いちごいちえ

一期一会

No.10 令和3年1月7日



気持ち新たにスタート

今年の冬休みはどうでしたか？おうちで過ごすことの多いお正月だったのではないのでしょうか。首都圏では非常事態宣言の検討がなされ、岡山県でも毎日感染者のニュースが飛び込んできます。乾燥する季節です。今まで以上に気を付けて生活をしましょう。

なにはともあれ、新しい年のスタートです。気持ち新たによいスタートが切れるといいですね。

- ・うがい手洗いを心がける。
寒いと手早く済ませたくなりますが、きちんと念入りに！
- ・手洗したあとはきれいなハンカチで手を拭いて
手が濡れたままアルコール消毒しても濃度が薄くなって効果が落ちるそうです。
- ・マスクの着用
息苦しいときははずしても構いませんが、マスクをはずしての会話はやめましょう。
ちょっとぐらいなら、自分は大丈夫といった油断が大敵。
- ・栄養バランスの整った食事・しっかり睡眠で免疫力アップ
スマホ・ゲームはほどほどに。好き嫌いもほどほどに。
- ・こまめに水分補給を！
のどの粘膜が乾燥しているとウイルスが侵入しやすくなるそうです。冬場でも水筒を！

教室の換気、机等の消毒、湿度の確保など学校の方でも可能な限り注意を払っています。以前のような休校措置はできれば避けたいものです。これ以上の感染拡大のないように願っています。気を付けていてもかかってしまうときはかかってしまうもの。無責任なうわさ話に踊らされたり、心無い言動に走ったりすることのないように一人ひとりのがんばりと思いやりが大切です。



👑1月の予定👑

		行事			行事
1	金		17	日	
2	土		18	月	
3	日		19	火	あいさつ運動3B
4	月		20	水	
5	火		21	木	
6	水		22	金	あいさつ運動3B
7	木	始業式 課題テスト	23	土	英語検定
8	金	課題テスト 専門委員会 給食開始	24	日	
9	土		25	月	給食週間～29日
10	日		26	火	
11	月	成人の日	27	水	
12	火	あいさつ運動3A	28	木	習熟度テスト
13	水	集金日	29	金	
14	木		30	土	漢字検定
15	金	あいさつ運動3A 3年面接練習	31	日	
16	土				

2月の主な予定

- 1日(月) 専門委員会
- 2日(火) 口座振替
- 3日(水) 参観日 学年懇談
人権講演会
- 8日(月) 集金日
- 10日(水) 性教育講演会
- 22日(月) 学年末考査範囲発表
あいさつ運動1A
- 24日(水) 口座振替
- 26日(金) 専門委員会
あいさつ運動1A

主任のひとりごと

今年の私の目標は「草むらと化したテニスコートを1面蘇らせる！」です。すでに昨年、なんとか半面整備することができました。10数年前に練習試合に来たときには立派なコートだったはず…。対外的な試合や練習が制限される今だからこそ、がんばってみようと思います。最近テニス部顧問というよりは農作業のおばちゃんみたいですが腰を痛めないようがんばります。春に新入部員を迎えるまでには完成させたいです。