



# 福田南公民館

## 抽 選

〒712-8044 倉敷市東塚5-5-35

☎ 456-2467

受付 / はがき・窓口

講 座 名	開講日	曜 日	対象	回数	受講料(円)	講 師	内 容	備 考 (保険料、持参物等)
	閉講日	時 間		定員	教材費(円)			
筆ペンで遊ぶ ゆる文字アート ～オリジナル言葉集 作り～	9/7	第1(木)	一般	4	600	稲葉 陽子	面白くて、可愛くて味のある文字を筆ペンで書いてオリジナル言葉集を作ります。	
	12/7	10:00～ 11:30		8名	2,000			
NEW 塩麴&甘酒で作る おいしい料理	9/8	第2(金)	一般	4	600	近藤 富子	塩麴や甘酒を使った料理やスイーツを作ります。	エプロン、三角巾、スリッパ、ふきん
	12/8	9:30～ 12:00		8名	4,000			
手編み ～マクラメ編み 小物作り～	9/9	第2(土)	一般	4	600	本倉 礼子	編み棒などを使わず手で編みます。基本編みからクリスマスオーナメントまで作ります。	はさみ
	12/9	10:00～ 12:00		8名	2,000			
からだ改善体操	9/22	指定日(金)	一般	7	1,050	竹内 敏子	小さく簡単な動作により、筋肉を整えます。からだが動かしやすく、心地よくなります。	保険料224円 動きやすい服装、ヨガマット (バスタオル可)
	12/22	13:30～ 15:00		13名	—			
はじめて iDeCo&NISA ～基本から活用まで～	9/24	第4(日)	一般	1	150	吉田 洋基	iDeCo、NISAってどんな制度？投資ってどんなもの？投資を始める前に知っておきたい基礎知識を学びます。	筆記用具
		14:00～ 16:00		15名	—			
籐で作るクリスマス オーナメント	10/8	指定日(日)	一般	3	450	片岡 美保子	基本の編み方を学んだあと、クリスマスツリーを籐で手作りします。	はさみ、霧吹き、メジャー、目打ち 洗濯ばさみ2個
	11/19	13:00～ 16:00		8名	2,000			
秋のケーキ作り	10/27	第4(金)	一般	2	300	西山 洋子	旬のりんごを使ったケーキと、秋を詰め込んだタルトを焼きましょう！	エプロン、三角巾 ふきん、スリッパ
	11/24	9:30～ 12:00		8名	2,000			
はじめてのソロ♪ ウクレレ	10/28	第4(土)	一般	4	600	谷口 由衣	ウクレレの基本を学び、楽しく演奏をしてみましよう。	ウクレレ あればチューナー
	1/27	9:30～ 11:00		6名	—			
冬のケーキ作り	12/1	指定日(金)	一般	2	300	西山 洋子	クリスマスやバレンタインに向けてのケーキを作ります。	エプロン、三角巾 ふきん、スリッパ
	1/12	9:30～ 12:00		8名	2,200			
迎春！生花を使って しめ飾り	12/26	第4(火)	一般	1	150	森川 博代	生花を使って、オシャレなしめ飾りを作ります。	園芸用ハサミ 持ち帰り袋
		10:00～ 11:30		10名	2,500			

### 塩麴と甘酒で作る おいしい料理

注目の調味料！  
塩麴や甘酒で  
免疫力UPを目指して  
おいしい料理や  
スイーツを作ります。

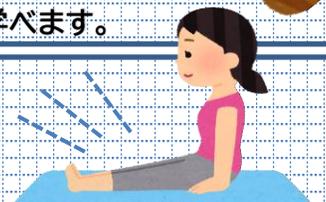


### はじめてのソロ♪ウクレレ

音楽の秋！  
ウクレレの優しい音色  
に癒されませんか？  
基本から学べます。



寒くなる季節！  
小さく簡単な動作により、  
筋肉を整えます。からだ  
を動かしやすく改善して  
いきましょう。



### からだ改善体操