

Main table with columns: 日付, 献立名, 盛り付け方, エネルギーのもとになる, 体をつくるもとになる, 体の調子を整えるもとになる, その他, エネルギー(kcal), たんぱく質(g). Rows include items like 2 (月) ごはん, 3 (火) ごはん, 4 (水) パン, 5 (木) いわしの甘辛丼, 6 (金) 玄米入りごはん, 9 (月) ごはん, 10 (火) ごはん, 12 (木) ごはん, 13 (金) きつねうどん, 16 (月) ごはん, 17 (火) ごはん, 18 (水) ドライカレーサンド, 19 (木) ごはん, 20 (金) 中華大豆ごはん, 24 (火) ごはん, 25 (水) パン, 26 (木) ごはん, 27 (金) ミートソーススパゲッティ.

【食器の種類】



【今月の倉敷市内の産物】

精白米 ごぼう りょくとうもやし れんこん こまつな チンゲンサイ



【献立表】



※ 献立は材料その他の都合により変更することがあります。

※ 特定原材料8品目(卵・乳・小麦・えび・かに・ピーナッツ・そば・くるみ)を使用しない献立の日(飲用牛乳を除く):2日、3日、5日、6日、9日、10日、12日、16日、17日、19日、24日

※ 毎月の献立予定表をホームページに掲載しています。「倉敷中央調理場 献立表」で検索してください。又は、二次元コードをご活用下さい。