



備南東地区総体が始まります！

6月20日（水泳は17日）から備南東地区総体が始まります。3年生にとっては、中学校で最後の大会になる人もいるかもしれません。3年間何かに一生懸命取り組める人は、受験にも一生懸命になれるはずです。そのためにも、最後の総体では全力を出し切ってほしいと思います。やり切ることで、次のステップへ進むことができます。1、2年生は先輩の姿をしっかりと見て、来年、再来年の自分自身をイメージしましょう。

毎日の生活ノート、書いていますか？

中学校では、毎日生活ノートを書いています。私（松谷）のクラスは、全員が毎日提出しています。ただ、その日の振り返りを書く欄はどうでしょうか？「疲れた」、「暑い」などの一言で終わっている人はいませんか？書くことがない人や苦手な人もいますが、どんな些細なことでもいいので文章で書いてみましょう。毎日1文だけ書いたとしても、1年間ではすごい量の文章を書いたことになります。書くことが分からないという人は、その日に「頑張ったこと」や「新しく発見したこと」を探して書いてみましょう。一日を振り返って、授業、部活、学校生活、家庭生活などから見つけましょう。毎日の小さな積み重ねが、自分自身の確かな自信になります。明日からの生活ノート、記入する内容を考えてみましょう。



奨学金って？

奨学金とは、様々な機関が学生に対して、学費や生活費を貸したり給付して学業を支援する制度です。対象は「自分」で、決してお家の人ではないということを理解しておきましょう。また、誰でも利用できるものではなく、条件があります。奨学金のタイプは大きく分けて、①貸与奨学金（あとで返済していくもの）②給付奨学金（返さなくていいもの）の2パターンあります。

※奨学金情報検索サービス『Canpass』⇒奨学金を条件指定して検索できるサービスです。

