



# 福田南公民館

〒712-8044 倉敷市東塚5-5-35 ☎ 456-2467

抽 選

受付 / はがき・窓口・電子申請



講 座 名 (講師) 定員 <回数>	日 時	紹 介 文	受講料等	対象・持参物等
<b>米粉で作る春の和洋菓子①</b> (近藤 富子) 8名<全3回>	<b>4/9～6/25</b> 第2(木) 10:00～12:00	ふんわり香る米粉の生地で、春らしい和洋菓子を楽しく作りましょう。 アレンジ方法も学べます。	受講料/450円 教材費/3,000円	6月は第4(木) ①②重複申込不可
<b>米粉で作る春の和洋菓子②</b> (近藤 富子) 8名<全3回>	<b>4/10～6/26</b> 第2(金) 10:00～12:00	ふんわり香る米粉の生地で、春らしい和洋菓子を楽しく作りましょう。 アレンジ方法も学べます。	受講料/450円 教材費/3,000円	6月は第4(金) ①②重複申込不可
<b>えんぴつで学ぶプロのイラスト テクニック</b> (稲葉 陽子) 6名<全4回>	<b>4/16～7/16</b> 第3(木) 10:00～11:30	鉛筆1本でイラストの世界を楽しみましょう。人物や表情の描き方やバランスの取り方のコツを学びます。	受講料/600円 教材費/2,500円	
<b>終活・老活最前線！ 目からウロコの使える知識</b> (青葉 洋明) 20名<全3回>	<b>4/17～5/15</b> 第1・3(金) 10:00～11:30	いつかくる「その日」に備えて、遺言や相続、後見人・家族信託制度について学びましょう。	受講料/450円	
<b>春のフラワーアレンジメント</b> (小野 和代) 12名<全1回>	<b>4/18</b> 第3(土) 10:00～11:30	春ならではの花をアレンジして季節を感じる作品を作ります。	受講料/150円 教材費/1,500円	
<b>ソロウクレレを楽しく弾いてみよう①</b> (谷口 由衣) 10名<全4回>	<b>4/19～7/12</b> 第3(日) 9:30～11:00	ウクレレのやさしい音色に癒されながら基本を楽しく学びましょう	受講料/600円 著作権料/10円	ウクレレ、チューナー 7月は第2(日) ①②重複申込不可
<b>ソロウクレレを楽しく弾いてみよう②</b> (谷口 由衣) 10名<全4回>	<b>4/19～7/12</b> 第3(日) 11:10～12:40	ウクレレのやさしい音色に癒されながら基本を楽しく学びましょう	受講料/600円 著作権料/10円	ウクレレ、チューナー 7月は第2(日) ①②重複申込不可
<b>座ってできるシニアの椅子ヨガ</b> (今井 恵梨) 15名<全4回>	<b>5/10～6/28</b> 第2・4(日) 10:00～11:30	椅子に座ったままできる、やさしいヨガです。ゆったりとした動きで心と体をほぐし健康づくりを楽しみましょう。	受講料/600円 著作権料/10円	60歳以上対象
<b>陶芸でオリジナルマグカップを作ろう！</b> (片岡 美保子) 8名<全1回>	<b>5/10</b> 第2(日) 13:00～16:00	土に触れ、心静かにマグカップを形づくる時間。手作りならではの風合いを楽しむ大人の陶芸体験です。	受講料/150円 教材費/800円	
<b>薬膳茶で体を整える夏の養生講座</b> (政次 育子) 12名<全1回>	<b>5/31</b> 第5(日) 10:00～12:00	薬膳茶を味わいながら夏を元気に過ごす養生を学びます。	受講料/150円 教材費/700円	

座ってできる  
シニアの  
椅子  
ヨガ



土に癒されながら世界にひとつだけのマグカップを作りましょう。

陶芸で  
オリジナル  
マグカップ  
を作ろう！



薬膳茶を味わいながら薬膳茶について学びましょう。

薬膳茶で  
体を整える  
夏の養生  
講座



身体が硬い人や体力に自身がない人でも無理なく始められます。

