

切磋琢磨

～ 認め合い 支え合い 高め合おう ～

9月号

令和8年9月1日（火）NO. 6



いつもよりは少し長い夏休みでしたが、過ぎてみればあっという間。今日から2学期がスタートしました。生活のリズムが崩れてしまった人もいるかもしれませんが、気持ちを切り替え、最上級生として、また、義務教育の仕上げとして社会に出て通用するように、あいさつ・身だしなみ・時間厳守など『**できることが当たり前**』にしていきましょう。

最上級生として行事にも勉学にも全力で励もう！！



中学校生活もいよいよ残り少なくなりました。2学期は、体育会や保育実習があり、「行事もあるけど、受験勉強も不安・・・」と心が揺れることもあると思います。しかし、行事も進路決定も決して切り離れたものではなく、どちらもみなさんを成長させてくれる大切な機会です。行事で「やりきることができた」という経験は、この先の進路決定を乗り越える大きな自信になります。「**行事も進路決定も全力かつ計画的に！**」今できることに自信をもって挑戦していきましょう。

行事も進路決定も全力で取り組むために・・・

【限られた時間での集中と切り替える力】

行事も進路決定も同時並行で行わなければ準備が間に合いません。全力で取り組むためには、メリハリが大切。行事に取り組む時間は限られていますが、その限られた時間を有効に使い、集中して行事の練習にも励みましょう。行事への取り組みが終われば、切り替えが大切。例えば、「3回深呼吸して次へ」とか、「整理整頓をして次へ」など、具体的な切り替え方法を決めて臨むのもおすすめです。受験勉強は、日々の授業が基本です。授業を大切に提出物も期限を守って取り組んでいきましょう。ちょっとしたすき間時間の10分15分も有効に使う工夫ができればよいですね。

【仲間を認め合う】

行事も進路決定もチーム玉北としての団結力が大切です。忙しさから心に余裕がなくなり、ピリピリした空気感を生んでしまいがちな時期ですが、お互いを認め合い、「頑張って！」「よかったよ！」「すごいね」といった温かい声掛けをしたり、支え合ったりすることで、クラスや学年により雰囲気をつくり、それぞれの目標を達成するための大きな力に変えることができます。

卒業後の進路に向けて計画的に・・・

【進む道を明確に！行きたいという気持ちを大切に】

自分が本当に進みたい道や、行きたい学校が決まりましたか。焦る必要はありませんが、「なんとなく」で時間を過ごすと、後悔することになるかもしれません。「ここへ行きたい」という強い気持ちで、大切な時期を乗り越える一番の原動力になります。

【ゴールから逆算して計画を立てよう！「いつ・何をするか」を可視化する】

最終ゴールから逆算してスケジュールを組みましょう。いつまでに何をすればよいかを具体的に考えることが大切です。面接練習、入試の問題、口頭試問など・・・頭の中だけで考えず、カレンダーなどに書き出して「見える化」しましょう。今日すべき行動に集中でき、着実に前進できます。

「**しあわせはいつも自分のところがきめる**」相田みつを すべては自分の「ところ」次第です。

教育相談期間スタート

9月3日（木）から9月9日（水）は教育相談週間です。**学校生活はもちろん、心や身体のこと、家庭のこと、進路のことなど、担任の先生とお話する時間**を設けています。教育相談期間に限らず、気になることがあれば先生たちに遠慮なく声をかけてください。みなさんの力になればと思っています。

♪♪9月の行事予定♪♪

日	曜日	行 事	日	曜日	行 事
9/1	火	始業式・②③実力テスト	16	水	
2	水	①～③実力テスト・給食開始・専門委員会	17	木	
3	木	教育相談（～9日まで）	18	金	
4	金		19	土	
5	土		20	日	
6	日	県秋季大会（水泳）・学区クリーン作戦	21	月	敬老の日
7	月	SC来校	22	火	国民の休日
8	火		23	水	秋分の日
9	水	あいさつ運動 放部活動写真	24	木	
10	木		25	金	ほほえみ集会18：30～
11	金	⑥英検IBA	26	土	備南東地区新人戦
12	土		27	日	備南東地区新人戦
13	日		28	月	備南東地区新人戦 午前中授業 給食なし SC来校
14	月	読み語り SC来校	29	火	
15	火		30	水	公開授業研修会・帰りの会なし

♪♪10月の主な行事予定♪♪

1日（木）専門委員会（前期最後） 2日（金）英検 3日（土）備南東地区新人戦
 5日（月）生徒会選挙 8日（木）9日（金）中間考査 9日（金）放部活動写真
 14日（水）あいさつ運動 15日（木）倉敷市学力テスト 16日（金）専門委員会（後期最初）
 18日（日）漢検 22日（水）体育会予行 23日（金）体育会 26日（月）生徒会任命式
 【11月は10日（火）実力テスト、25～27日に期末考査があります】



保護者の皆様へ

お知らせです。**9月28日（月）は、備南東地区新人戦のため、3時間授業で給食がありません。**ご家庭で昼食の用意をお願いします。

2学期は体育会、進路説明会、進路懇談などの多くの行事を予定しております。**第2回進路希望調査は10月6日に配布を予定しております。**ご多忙の中ですが、お子様としっかりと話をさせていただければと思います。また、**進路希望や家庭環境について、変更やお困りのことなどがありましたら担任までご連絡**ください。どうぞよろしくお願いいたします。

猛暑、酷暑の日々が続いております。ご自愛ください。

【2学期の主な予定】

10/6（火）進路希望調査等配布【～10/15（木）提出〆切】

11/4（水）進路説明会⑤⑥（体育館工事のためオーディトリウムで行う予定です。）

11/12（木）13（金）進路懇談 12/17（木）18（金）個人懇談