

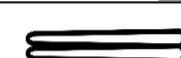


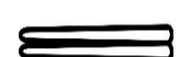








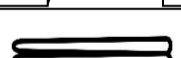
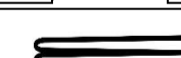








# 10月給食もりつけ表

令和2年度 第二福田小学校

月	火	水	木	金
<p>こんげつ きゅうしょく もくひょう <b>今月の給食目標</b></p> <p>えいよう し <b>栄養について知ろう</b></p> 			<p>1</p> <p>ちゅうかのあえもの あげぎょうざ(2こずつ) 牛乳</p> <p>みそラーメン ちやわん おおざら</p> <p>みそラーメン しるわん</p> 	<p>2</p> <p>つきみ お月見こんだて わかどりのかおりみそかけ 牛乳</p> <p>たきあわせ おおざら</p> <p>つきみかまぼこ いりすましじる しるわん</p> <p>ごはん ちやわん</p> 
<p>5</p> <p>れんこんとまめのサラダ 牛乳</p> <p>ドレッシング さけと じゃがいものコンクリームに パン おおざら</p> <p>梅プルシロップ ちやわん しるわん</p> 	<p>6</p> <p>くきわかめのすのもの 牛乳</p> <p>おおざら</p> <p>げんまいいり ごはん ちやわん</p> <p>いりどり しるわん</p> 	<p>7</p> <p>きせつ りょうり 季節の料理 まるぼし 牛乳</p> <p>キャベツのあえもの おおざら</p> <p>いもごはん ちやわん</p> <p>ぶたじる しるわん</p> 	<p>8</p> <p>やさいチップス 牛乳</p> <p>あんずジャム ちやわん</p> <p>パン おおざら</p> <p>とうふとやさい いために しるわん</p> 	<p>9</p> <p>ヨーグルト 牛乳</p> <p>かいそう サラダ ちやわん</p> <p>きのこカレー おおざら</p> <p>きのこカレーの ルウ しるわん</p> 
<p>12</p> <p>こぶきいも 牛乳</p> <p>ぶたにくのりんごソースかけ おおざら</p> <p>はいがパン ちやわん</p> <p>やさいスープ しるわん</p> 	<p>13</p> <p>きせつ りょうり 季節の料理 さんまのにつけ 牛乳</p> <p>れんこんのばいにくあえ おおざら</p> <p>ごはん ちやわん</p> <p>かきたまじる しるわん</p> 	<p>14</p> <p>みかん 牛乳</p> <p>もやしのからしあえ ちやわん</p> <p>ぎゅうどんのごはん おおざら</p> <p>ぎゅうどんのぐ しるわん</p> 	<p>15</p> <p>アップルマフィン 牛乳</p> <p>おんやさい サラダ ちやわん</p> <p>ドレッシング ソフトめん おおざら</p> <p>チキントマト ソース しるわん</p> 	<p>16</p> <p>おかやまけん きょうどりょうり 岡山県の郷土料理 みかん 牛乳</p> <p>おかやまずし おおざら</p> <p>ゆばいり すましじる しるわん</p> 
<p>19</p> <p>サーモンのバジルやき 牛乳</p> <p>こまつなとコーンのサラダ おおざら</p> <p>ブルーベリー パン ちやわん</p> <p>もちむぎいり やさいスープ しるわん</p> 	<p>20</p> <p>せかい りょうり ちゅうごく 世界の料理(中国) みかん 牛乳</p> <p>きくらげのあえもの おおざら</p> <p>ごはん ちやわん</p> <p>すぶた しるわん</p> 	<p>21</p> <p>牛乳</p> <p>かんてんのすのもの おおざら</p> <p>あかじそ ふりかけ</p> <p>ごはん ちやわん</p> <p>すきやき しるわん</p> 	<p>22</p> <p>ポイルウインナー(2ほんずつ) 牛乳</p> <p>ポイルキャベツ ちやわん</p> <p>ニューピオーネゼリー おおざら</p> <p>ドッグサンド おおざら</p> <p>しろいんげんまめのポタージュ しるわん</p> 	<p>23</p> <p>なっとう 牛乳</p> <p>キャベツのあまずあえ おおざら</p> <p>ごはん ちやわん</p> <p>とりちゃんこ しるわん</p> 
<p>26</p> <p>ホキのオーロラソースかけ 牛乳</p> <p>さんしょくソテー おおざら</p> <p>パン ちやわん</p> <p>ジュリアン スープ しるわん</p> 	<p>27</p> <p>きゅうしょく リザーブ給食 牛乳</p> <p>わかどりのオイスターソースかけ おおざら</p> <p>はるさめサラダ おおざら</p> <p>アンニンムス ごはん ちやわん</p> <p>わかめスープ しるわん</p> 	<p>28</p> <p>やまがたけん きょうどりょうり 山形県の郷土料理 牛乳</p> <p>ひじきのりつくだに おおざら</p> <p>はくさいのあまずあえ おおざら</p> <p>ごはん ちやわん</p> <p>いもに しるわん</p> 	<p>29</p> <p>牛乳</p> <p>ツナサラダ ちやわん</p> <p>ドレッシング おおざら</p> <p>バターロールパン おおざら</p> <p>ポトフ しるわん</p> 	<p>30</p> <p>きせつ りょうり 季節の料理 牛乳</p> <p>さわらのもみじあげ おおざら</p> <p>いそに おおざら</p> <p>ごはん ちやわん</p> <p>なめこじる しるわん</p> 