

がつきゅうしょく ひょう
7月給食もりつけ表

令和2年度 第二福田小学校

月	火	水	木	金
<p>いま しゅん なつ やさい きゅうしょく で 今が旬の夏野菜が給食に出ます。</p> <p>オクラ かぼちゃ ゴーヤ みょうが トマト きゅうり ピーマン なす</p>	<p>1 半夏生にちなんで</p> <p>ひじきのりつくだに たこのすのもの おおざら 牛乳</p> <p>ごはん かぼちゃのそぼろに ちやわん しるわん</p>	<p>2</p> <p>れいとうおうとう じゃがいもとくるだいずのちゅうかあえ 牛乳 れいめんのタレ ちやわん れいめん</p> <p>れいめんのぐ おおざら しるわん</p>	<p>3 季節の料理</p> <p>あじのなんぼんづけ こまつなのおかかあえ 牛乳 おおざら</p> <p>ごはん とうがんじる ちやわん しるわん</p>	
<p>6</p> <p>かくチーズ ツナサラダ 牛乳 ナンエッグ マヨネーズ ちやわん ツナサンド トマトスープ おおざら しるわん</p>	<p>7 七夕にちなんで</p> <p>わかどりのうめみそやき 牛乳 こまつなのからしあえ おおざら</p> <p>ごはん そうめんいりすましじる ちやわん しるわん</p>	<p>8 季節の料理</p> <p>オレンジ やさいのもりあわせ 牛乳 ドレッシング ちやわん</p> <p>なつやさいのカレーライス カレールウ おおざら しるわん</p>	<p>9</p> <p>ポイルキャベツハンバーグ 牛乳 ハンバーグ おおざら</p> <p>ハンバーグ レタススープ ちやわん しるわん</p>	<p>10</p> <p>ぶたキムチ豆腐 牛乳 おおざら</p> <p>ごはん はるさめスープ ちやわん しるわん</p>
<p>13</p> <p>むしどりのサラダ 牛乳 ちやわん</p> <p>パン やさいと豆腐のいために おおざら しるわん</p>	<p>14 季節の料理</p> <p>さけのしおこうじやき 牛乳 みょうがのすりおろし おおざら</p> <p>ごはん かぼちゃのみそしる ちやわん しるわん</p>	<p>15</p> <p>れいとうみかん 牛乳 ばんさんすう おおざら</p> <p>ごはん はつぼうさい ちやわん しるわん</p>	<p>16</p> <p>いちごジャム 牛乳 かいそうサラダ ちやわん</p> <p>パン ポークビーンズ おおざら しるわん</p>	<p>17</p> <p>ぎゅうにくとやさいのいために 牛乳 おおざら</p> <p>ごはん ワンタンスープ ちやわん しるわん</p>
<p>20 こいわしのうめのかあげ わらびもち (かさ) 牛乳 めんつゆ サラダ ちやわん うどん</p> <p>サラダうどんのぐ おおざら しるわん</p>	<p>21</p> <p>みかんゼリー 牛乳 ビビンバのぐ ちやわん</p> <p>ビビンバごはん わかめスープ おおざら しるわん</p>	<p>22</p> <p>みずまんじゅう 牛乳 キャベツのあかじそあえ ちやわん</p> <p>ぶたどんごはん ぶたどんのぐ おおざら しるわん</p>	<p>23</p> <p>うみひ 海の日 </p>	<p>24</p> <p>スポーツの日 スポーツの日 </p>
<p>27</p> <p>ウインナーキャベツ(2ほんづつ) 牛乳 あまなつゼリー ちやわん</p> <p>ドッグサンド じゃがいもいりやさいスープ おおざら しるわん</p>	<p>28</p> <p>ちゅうかのすのもの 牛乳 ドレッシング ちやわん</p> <p>マーボーどん マーボー豆腐 おおざら しるわん</p>	<p>29</p> <p>かいそうとツナのサラダ 牛乳 ドレッシング ちやわん</p> <p>ハヤシライス ハヤシライスのルウ おおざら しるわん</p>	<p>30</p> <p>フルーツミックス 牛乳 ちやわん</p> <p>パン チリコンカン おおざら しるわん</p>	<p>31</p> <p>なつやさいのピリからいために 牛乳 おおざら</p> <p>ごはん かふうスープ ちやわん しるわん</p>