

がつきゅうしょく ひょう
6月給食もりつけ表

令和2年度 第二福田小学校

月	火	水	木	金
1 せかい りょうり 世界の料理(メキシコ) かくチーズ じゃがいものサラダ 牛乳 ナンエッグ マヨネーズ パン チリコンカン おおざら ちやわん しろわん	2 わかどりのうめみそやき 牛乳 キャベツのあえもの おおざら ごはん わかめじる ちやわん しろわん	3 せいつ りょうり 季節の料理 あじのやくみソースかけ 牛乳 もやしのからしあえ おおざら ごはん じゃがいものみそしる ちやわん しろわん	4 ひゅうがなつ 牛乳 こまつなのサラダ ちやわん ドレッシング ソフトめん シーフードソース かけ シーフードソース おおざら しろわん	5 せいつ りょうり 季節の料理 牛乳 かんてんのすのもの おおざら ごはん じゃがいものそぼろに ちやわん しろわん
8 ござかなのあまからめ 牛乳 じゃがいものチーズやき おおざら ソーイ ブレッド ミネストラ スープ ちやわん しろわん	9 ホキのピリからあげ 牛乳 きゅうりのちゅうかあえ おおざら ごはん かふうスープ ちやわん しろわん	10 牛乳 ほしえびいりのすのもの ちやわん ぐをかける とりめし とうふのすましじる おおざら しろわん	11 せいつ りょうり 季節の料理 牛乳 ナンエッグタルトソース ごぼうサラダ てりやきチキン つらじま バーガー じゃがいもいり やさいスープ ちやわん しろわん	12 さわらのしおやき 牛乳 だいごんのすのもの おおざら ごはん なつけんちん ちやわん しろわん
15 振りかえきゅうぎょうび 振替休業日	16 あじつけのり 牛乳 だいずとわかめのすのもの おおざら ごはん いりどり ちやわん しろわん	17 ちさんちしきゅうしょく 地産地消給食 牛乳 イシモチジャコ のからあげ(かさ) きんぴら おおざら げんまいいり ごはん とうふとわかめのみそしる ちやわん しろわん	18 ちくわのいそべあげ (2ほんずつ) 牛乳 ローストくるまめ めんつゆ ちやわん サラダうどんのぐ おおざら しろわん	19 せいつ りょうり 季節の料理 牛乳 れいとうみかん キャベツのあまずあえ ちやわん つらじまごぼう どん おおざら ごぼうどんのぐ しろわん
22 はくとうゼリー 牛乳 やさいチップス ちやわん パン とうふのカレーいために おおざら しろわん	23 ブルーン 牛乳 やきにく おおざら ごはん チンゲンサイ とたまごのスープ ちやわん しろわん	24 いかのにつけ 牛乳 きゅうりのばいにくあえ おおざら ごはん くきわかめのみそしる ちやわん しろわん	25 キャベツの ささみの ソテー レモンソースかけ 牛乳 おおざら パン コンソメスープ ちやわん しろわん	26 ヨーグルト 牛乳 ひじきいり サラダ ちやわん ドレッシング まめまめハヤシ のルウ おおざら しろわん
29 さけのオニオン ガーリックソースかけ 牛乳 こふきいも おおざら パン コーンスープ ちやわん しろわん	30 きょうどりょうり 郷土料理(沖縄) 牛乳 れいとうパイ こまつなツナ のサラダ おおざら ごはん ゴーヤ チャンプルー ちやわん しろわん	こんげつ きゅうしょくもくひょう 今月の給食目標		
て み 手や身のまわりをきれいにしよう てには目には見えない細菌やウイルスがついています。 せっけんを使ってていねいに洗いましょう。 そして、机の上はきれいにかたづいていますか？ 身のまわりをきれいにし、きもちよく食事をしましょう。				