５月給食もりつけ表

令和２年度　第二福田小学校

月	火	水	木	金

今月の給食目標

正しい食べ方をしよう

正しい姿勢で

食器は手に持つ

ごはん一粒まで残さず食べましょう。

1（金）
- さけのりょくちゃあげ
- 牛乳
- いそに（おおざら）
- ごはん（ちゃわん）
- とうふとじゃがいものみそしる（しるわん）

4（月）
- みどりの日

5（火）
- こどもの日

6（水）
- ふりかえ休日

7（木）
- こざかなのあまからめ
- やさいのレモンずあえ（ちゃわん）
- 牛乳
- にくうどん（おおざら）
- にくうどんのしる（しるわん）

8（金）
- さわらのきのめみそかけ
- 牛乳
- こまつなのあえもの（おおざら）
- ごはん（ちゃわん）
- しらたまふのすましじる（しるわん）

11（月）
- グリーンアスパラガスのサラダ（おおざら）
- わかどりのマスタードやき
- 牛乳
- パン（ちゃわん）
- ひよこまめのミネストローネ（しるわん）

12（火）
- あまなつかん
- 牛乳
- ばらずし（おおざら）
- とうふのすましじる（しるわん）

13（水）
- ひじきとちりめんのあえもの（おおざら）
- 牛乳
- げんまいいりごはん（ちゃわん）
- いりどうふ（しるわん）

14（木）
- オレンジ
- かんてんサラダ（ちゃわん）
- 牛乳
- パン（おおざら）
- ポークビーンズ（しるわん）

15（金）
- チンゲンサイのちゅうかあえ（おおざら）
- 牛乳
- ごはん（ちゃわん）
- すぶた（しるわん）

18（月）
- ジャーマンポテト（おおざら）
- ボイルウインナー（2ほんずつ）
- 牛乳
- パン（ちゃわん）
- ビーンズスープ（しるわん）

19（火）
- **季節の料理**
- やきししゃも
- キャベツのあえもの（おおざら）
- 牛乳
- まめごはん（ちゃわん）
- ぶたじる（しるわん）

20（水）
- ひゅうがなつ
- くきわかめのすのもの（おおざら）
- 牛乳
- ごはん（ちゃわん）
- にくじゃが（しるわん）

21（木）
- ばんさんすう
- あげはるまき（ちゃわん）
- 牛乳
- ごもくラーメン（おおざら）
- ごもくラーメンのしる（しるわん）

22（金）
- みしょうかん
- ホイコーロー（おおざら）
- 牛乳
- ごはん（ちゃわん）
- ちゅうかスープ（しるわん）

25（月）
- ヨーグルト
- ミートサンドのぐ（ちゃわん）
- 牛乳
- ミートサンド（はいがパン）（おおざら）
- じゃがいもいりやさいスープ（しるわん）

26（火）
- ドレッシング
- フレンチサラダ（ちゃわん）
- 牛乳
- ごぼうのハヤシライスのごはん（おおざら）
- ごぼうのハヤシライス（しるわん）

27（水）
- わかどりとだいずのあまから
- きゅうりのすのもの（おおざら）
- 牛乳
- ごはん（ちゃわん）
- はなぎりだいこんのみそしる（しるわん）

28（木）
- だいこんとツナのサラダ（ちゃわん）
- 牛乳
- バターロールパン（おおざら）
- じゃがいものカレーに（しるわん）

29（金）
- さばのピリからやき
- ちぐさあえ（おおざら）
- 牛乳
- ごはん（ちゃわん）
- にらたまじる（しるわん）