

12月4日（金）、4年生で、食に関する指導を行いました。

倉敷中央学校給食共同調理場から栄養士の先生にご来校いただき、今回は、おやつについて学びました。どんなおやつが体によいか、どれくらいの量が適切かなど、くわしく教えていただき学習しました。

4年生児童は、この日から5日間、自分のおやつしらべに取り組むことになります。

