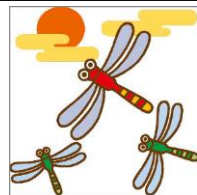


## 夢

9月号



2019年8月27日(火) No. 6

## ★生活のリズムを取り戻そう！

長かった夏休みも終わり、新学期のスタートです。心と体の準備はできていますか。2学期は、体育会や「倉敷チャレンジワーク14」など、行事がたくさんあります。それぞれの行事に積極的に参加し、自分を鍛えましょう。また、部活動では2年生中心の活動になり、新人体育大会などの大会があります。新チームの柱として、活躍してほしいです。夏休みで、生活のリズムが崩れている人は、早く学校型の生活リズムに切り替えましょう。次のようなことに気をつけて生活のリズムを早く取り戻しましょう。

- ◎ 起床時間、就寝時間、食事の時間を規則正しくする。  
「早寝・早起き・朝ごはん」「朝食」は必ず食べましょう！
  - ◎ 家庭学習の時間の確保  
毎日決まった時間に机に向かいましょう！
  - ◎ 頭髪、服装、持ち物などへの注意  
身だしなみを整えることで学校モードに気持ちを切り替えましょう！
- ☆起床、就寝、勉強開始の時間の「3点固定」を心がけよう！

## ★体育会に向けて

8月28日(水)のオリエンテーションから第73回体育会の練習が始まります。体育会まで約10日間、クラスの絆を深めたり学年のチーム力を高めたりしていきましょう。【9月7日(土)が雨の場合は8日(日)に順延します。詳細につきましては、別途ご連絡いたします。】

※毎日、体育会の練習があります。準備物を忘れないように！

※体操服の名札を確認しましょう。靴・ソックス・頭髪など服装違反は失格になります。

※炎天下で、1日3時間練習を行う日もあります。飲み物は多め準備しておきましょう。

※体調不良などで練習を見学する場合は、生徒手帳などで連絡をお願いいたします。

(見学する場合も体操服が必要です)

※2年学年種目は「アミとタマの女王2」です！

※今年度より、午前中開催となりました。8:40開会です。(12:30終了予定)

※荒天で体育会が順延等になる場合に備えて、9月10日(火)の給食をカットしています。弁当を持参させてください。よろしくお願ひします。

## ★2学期の目標

1学期の最後の学年集会で、各クラスの学級委員が、クラスの良い・改善点・2学期のクラス目標を発表しました。2学期の目標は、学級委員が掲示物にまとめ、クラスで意識して取り組めるようにしてくれました。目標達成目指し、クラスで声を掛け合っていきましょう。

裏面に各クラスの2学期の目標を紹介しています。



## ◎東中学校の中心に！

3年間の中学校生活。早いものでちょうど折り返しの時期を迎えようとしています。部活動だけでなく、いろいろな面で東中学校の中心として頑張っていかななくてはなりません。その一つが生徒会活動です。生徒会役員選挙も含め、専門委員会でもどんどん積極的に活動しましょう。

<生徒会役員選挙について>

○役員定数 会長（1名） 副会長（2名） 書記（2名） 会計（2名）

※会長に立候補できるのは2年生のみ

○受付 9月10日（火）～25日（水） 場所：生徒会室（放課後）

○選挙 10月10日（木）立会演説会を行った後、体育館で投票を行います。

○その他 選挙管理委員（クラス1名）が選挙の運営を行います。

※立候補の手続きなど詳しいことは、選挙管理委員会からお知らせがあります。

## ★9月の行事予定

●8月28日（水）…課題テスト、体育会オリエンテーション（5校時）、生徒会の日

8月29日（木）…体育会練習開始、第1回係会

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	日		16	月	敬老の日
2	月	あいさつ運動・水の授業・第2回係会（係連携）	17	火	地域連携環境整備
3	火		18	水	
4	水	体育会予行	19	木	
5	木	第3回係会	20	金	
6	金	体育会準備	21	土	
7	土	第73回体育会	22	日	サマーコンサート（倉敷芸文館）
8	日		23	月	秋分の日
9	月	振替休業日	24	火	生徒会の日
10	火	給食なし（昼食持参） 諸会費引落日	25	水	備南東新人戦壮行会・部活動あり
11	水		26	木	
12	木	～最終下校18：15	27	金	チャレンジワークマナー講座
13	金		28	土	備南東新人戦（ソフトテニス）
14	土		29	日	備南東新人戦（ソフトテニス）
15	日		30	月	備南東新人戦（ソフトテニス）



### <10月の主な行事予定>

4日（金）・・・備南東新人戦 3校時

給食なし

7日（月）・・・備南東新人戦 水曜の授業

弁当持参

9日（水）・・・金曜の授業

チャレンジワーク事前訪問

【予備日：8日（火）、10日（木）】

10日（木）・・・生徒会立会演説会・選挙

11日（金）・・・月曜の授業

12日（土）・・・東中学校区クリーン作戦

15日（火）・・・チャレンジワーク事前指導

16日（水）・・・倉敷チャレンジワーク14

17日（木）・・・倉敷チャレンジワーク14

18日（金）・・・倉敷チャレンジワーク14

19日（土）・・・考查前部活動停止

24日（木）、25日（金）・・・中間考查

25日（金）・・・生徒会の日

30日（水）・・・全校読書

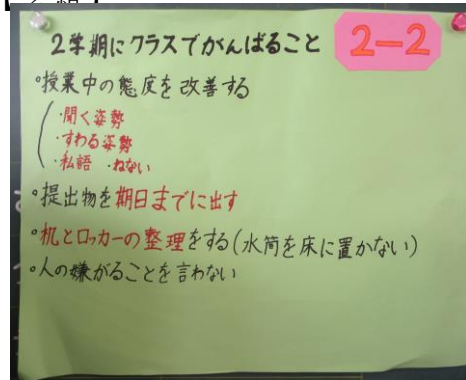
31日（木）・・・英語祭

※チャレンジワークに関する文書は、9月2日に配布する予定です。

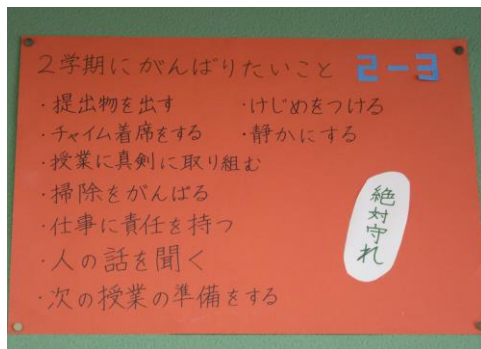
【1組】



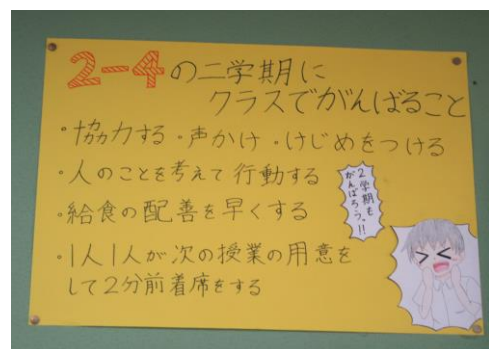
【2組】



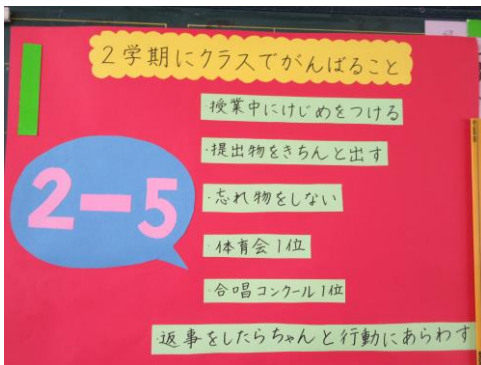
【3組】



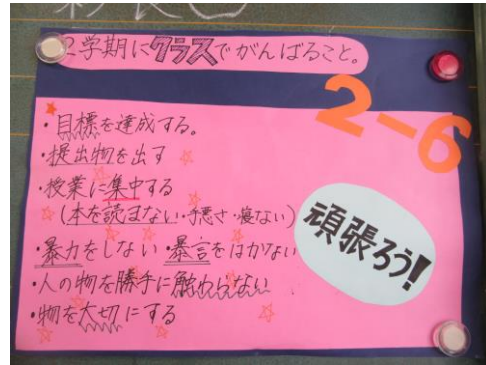
【4組】



【5組】



【6組】



【7組】

