

倉敷翔南高校 新着だより (2019. 10. 16)

心と体の健康について考える講座（夜間部）

夜間部生徒を対象に、『心と体の健康について考える講座』を実施しました。2つの講座の中からそれぞれ興味のあるものを選択し、心と体の健康について学びました。



『自分の体は自分で守るための食生活』
川崎医療福祉大学 教授 武政 睦子 先生



色々な食材を入れて、レンジで蒸しパンを作りました！



友達同士で血圧を測ったり心音を聞き合ったり、高齢者体験をしたりしました。

『看護について知ってみよう』

倉敷市立市民病院 看護師 内田 登志香 先生・小谷 絵里子 先生・実平 絵美子 先生