

倉敷翔南高校 新着だより (2019. 10. 9)

心と体の健康について考える講座（昼間部2年次）

昼間部2年次生を対象に、『心と体の健康について考える講座』を実施しました。4つの講座の中からそれぞれ興味のあるものを選択し、心と体の健康について学びました。



『自分の体は自分で守るための食生活』
川崎医療福祉大学 教授 武政 睦子 先生



『イライラをコントロールして
いい感じの自分を保つ』
美作大学 講師 菅原 明美 先生



『「あなたはお酒が飲めるタイプ？
飲めないタイプ？」
お酒は20歳になってから!』
徳島文理大学 教授 野地 裕美 先生



『「幸せ」って、なあーに？
~高校生の時に考える
「いのち」のこと~』
浅桐産婦人科 助産師 新中 直美 先生