

平成29年11月10日

5・6年 保護者 様

倉敷市立琴浦西小学校

校長 澤根 廣樹

「弁当の日（12月11日）」の取組について

次の通り5・6年児童を対象に「弁当の日」の取組を実施します。内容をご確認の上、ご協力くださいますよう、よろしくお願いいたします。

1. ねらい

- 弁当作りを通して、食に関する理解を深めるとともに、自分の食生活が多くの人々によって支えられていることに気付くことができるようにする。【感謝】
- 弁当作りについての計画・実践の活動を通して、自己選択と自己決定を経験することにより、自立的な態度を身につけることができるようにする。【自立】
- 家庭での温かい会話の機会や共同作業の機会を増やし、家庭の望ましいあり方を考えることができるようにする。【家族愛】

2. 対象学年 第5学年 第6学年児童 全員

3. 実施日時・前後のスケジュール

- 第1回 平成29年12月11日（月）
12/4（月）～12/8（金）・・・学級での事前指導（1週間2単位時間程度・家庭科）
12/11（月）・・・弁当の日実施、活動のふり返り

※各実施日の後、準備が出来次第、各クラス数点の弁当写真や会食の様子を中央廊下に掲示し、下学年の児童にも「弁当の日」の取組が周知されるようにする。

4. 取組の概要（5・6年各クラスでの取り組み）

① 献立を考える。（弁当の名前・テーマ、完成予想図、材料や手順などについて考える。）

② 材料などを準備する。（実施日前の連休を利用して）

③ 調理する。（「弁当の日」当日、または、前日までの可能な時間を利用して）

④ 「弁当の日」（自分が作った弁当を持ち寄り会食） 12月11日（月）

⑤ 弁当作りの活動を振り返る。自分や友達のがんばりを認め合う。

※活動①④⑤は、学校（授業・宿題）で、活動②③は、家庭（児童と保護者の方）で行います。

← 家庭での取組

5. その他

- ◇ 5月24日に実施したPTA人権教育講演会竹下和男先生の「子どもを台所に立たせよう！」の内容を受け、今年度から計画・実施をします。
- ◇ 「弁当を作る」ことだけではなく、計画から後片付けまでの全てを子どもに行わせることが理想です。
- ◇ コンテストは行いませんので、贅沢・華美な弁当にならないような声かけをお願いします。弁当本来の「前日の残り物を使って、時間もお金も大切に」といった視点を大切にいただけると、子どもたちの今後の生活にも役立つと思います。

弁当の日の取組を成功させるために・・・。

岡山大学病院小児歯科 岡崎好秀先生の「弁当の日」コラムより抜粋

香川県のある小学校で始まった“弁当の日”。あなたをご存知だろうか？
“弁当の日”だから、給食の代わりに保護者が弁当を作る…と思われるだろう。でもそれは、大間違い。子どもたちが弁当を作るのである。しかも、子ども達が献立を考え、食材を買いに行き、朝早く起きて調理し、後片付けまで一人です。
当初、教職員や保護者からは「包丁を持たせると危険だ。」「うちの子供はガスを使ったことがない。」などの反対意見が続出した。しかし、その心配は杞憂（きゆう）に終わった。早朝から、子どもは眠い目をこすり弁当を作る。そして、友達と自分の作った弁当を見せ合う。その笑顔は、弁当を作った達成感で満ち溢れている。こうなると親に手伝ってもらった子どもたちも負けてはおれない。「次回からは自分で作ろう。」と思う。誰でもやればできるのである。“できない”のではなく、“できる機会を与えなかった”だけなのだ。

（『食育最前線』小児歯科臨床 Vol.15.No.6 2010年6月号より）

<保護者の皆様へのお願い>

☆子どもたちを温かく見守ってください！

料理に慣れていない子どもたちは、経験豊富な保護者の皆様に比べると、要領が悪く、失敗することも多いと思います。そんな時には、すぐに手を貸さず、ぜひ、子どもたちに任せてみてください。試行錯誤する中で、経験に基づく自分だけの正解（宝物）を見つけてくれると信じています。ただし、危険なこと（包丁やガス等の使い方）については、すぐに声をかけてください。（手をかけず、目を離さず！）

☆大人の経験から、いろいろとアドバイスをお願いします！

「弁当の日」に向けて、親子で相談をし、時間がある時には、一緒に、買い物・調理・後片付けをしてください。その際に、「上手な材料の買い方」「おいしい調理法」「手際のよい後片付け」など、大人の方の経験からアドバイスを伝えてくださると、とてもありがたいです。

☆しっかりとほめて、はげましてください！

おうちの方の「よくがんばったね。」の一言が、子どもたちの自信と次への意欲につながります。温かい励ましの言葉をおかけください。また、活動後のふり返りを記入したプリントを持ち帰ったときには「おうちの方から」の欄へのご記入をお願いします。