

4 ▶ 5 ▶ 6 月号

Life Park



EYE

No.
105

ライフパーク倉敷

〒712-8046 倉敷市福田町古新田940番地

TEL 086-454-0011

FAX 086-454-0305

TOPICS

- ◇市民学習センターからのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・ P2～P3
くらしき市民講座、特別企画、講演会のお知らせ
- ◇科学センターご利用案内・・・・・・・・・・・・・・・・ P3～P4
くらしき宇宙セミナー
- ◇教育センターからのお知らせ・・・・・・・・・・・・・・・・ P5
- ◇講座案内・・・・・・・・・・・・・・・・ P6～P13
- ◇講座のお申し込みについて・・・・・・・・・・・・・・・・ P14
- ◇図書室伝言板・・・・・・・・・・・・・・・・ P15

講座等の情報は、ホームページでもご覧いただけます。

ライフパーク倉敷ホームページ <http://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk/m-lpk/>

リサイクル適性 

この印刷物は、印刷用の紙へ
リサイクルできます。

市民学習センターからのお知らせ

くらしき市民講座

4月～6月は、次のとおり実施します。
詳しくは講座紹介ページをご覧ください。

ページ	講座名	開講日時	連携先
P.6	地元産！旬料理をおいしく!!	4月15日(水) 10:00～13:00	備中県民局 備南広域農業普及指導センター
P.6	7か月からの 食べて、みがいて、遊んじゃおう!(4月)	4月18日(土) 10:00～11:30	倉敷市保健所 健康づくり課
P.6	これから出産を迎える人のためのパパママセミナー(4月)	4月19日(日) 10:00～12:30	倉敷市保健所 健康づくり課
P.7	強い体をつくる!子どものためのスポーツ栄養学	4月25日(土) 18:00～20:00	倉敷市保健体育課
P.7	高血圧を予防・改善する!～効果的な食事と運動～	5月 1日(金) 10:00～12:00	倉敷市保健所 健康づくり課
P.8	自分をコントロール!ストレスとの上手な付き合い方	5月15日(金) 10:00～12:00	倉敷市保健所 健康づくり課
P.8	これから出産を迎える人のためのパパママセミナー(5月)	5月17日(日) 10:00～12:30	倉敷市保健所 健康づくり課
P.9	大人と子どもの見え方のちがいから考える!光との付き合い方	5月21日(木) 10:00～11:30	くらしき健康福祉プラザ 視能訓練室
P.9	楽しい孫育て講座	5月23日(土) 10:00～12:00	倉敷市立短期大学
P.9	素隠居ってな～に?	5月30日(土) 14:00～15:30	倉敷市文化振興課
P.10	子どもとどう向き合う?親子でイヤイヤ期を乗り越えよう! ※託児付	6月 3日(水) 10:00～11:45	倉敷市子育て支援課
P.10	思春期の今、知っておきたい 女性のためのダイエットとからだのお話	6月 6日(土) 13:30～15:30	倉敷市保健所 健康づくり課
P.10	家事・育児シェア見える化シートで家庭を円満に回す☆ 我が家の独自ルールを考えよう! ※託児付	6月 7日(日) 10:00～12:00	倉敷市男女共同参画課
P.11	「歩く」を支える義足について知ろう	6月14日(日) 14:00～16:00	倉敷市障がい福祉課
P.11	乳幼児期から伝えたい!大切なあなたの心とからだ ～性教育コミュニケーション～ ※託児付	6月18日(木) 10:00～12:00	倉敷市保健体育課
P.11	親子で学ぶ防災☆マイ・タイムラインを考えてみよう!	6月20日(土) 10:00～12:00	倉敷市防災危機管理室
P.12	小型家電は金属資源の宝庫!分解してその全容を確かめよう	6月20日(土) 10:00～12:00	倉敷市一般廃棄物対策課
P.12	東京2020パラリンピック競技大会直前!! ブラインドサッカー®を体験しよう!!	6月21日(日) 10:00～12:00	倉敷市障がい福祉課 くらしき健康福祉プラザ 視能訓練室
P.12	これから出産を迎える人のためのパパママセミナー(6月)	6月21日(日) 10:00～12:30	倉敷市保健所 健康づくり課
P.12	とってもやさしいアートの時間～パステルで宇宙を描こう～	6月21日(日) 13:30～16:30	倉敷市障がい福祉課、倉敷科学センター
P.13	7か月からの 食べて、みがいて、遊んじゃおう!(6月)	6月27日(土) 10:00～11:30	倉敷市保健所 健康づくり課
P.13	倉敷消防署見学!家族で火災や災害から身を守る知識を学ぼう!	6月27日(土) 10:00～12:00	倉敷市消防局 予防課

●特別企画 ランチタイムコンサート～春を感じる歌声の世界～

入場無料(自由席)

4月12日(日) 12:00～



ライフパーク倉敷の1階ロビーでコンサートを開催します。今回はソプラノとメゾソプラノの二人の歌い手とピアニストによる演奏です。歌声とピアノの音色を聴いて、春の雰囲気を感じてみませんか?

出演者/ toi toi toi (大嶋 瑠璃、濱崎 心、谷口 亜希)

会場/ライフパーク倉敷 1階 ロビー

申込不要

●特別企画 ランチタイムコンサート ～東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて～

入場無料(自由席)

6月7日(日) 12:00～



ライフパーク倉敷の1階ロビーでコンサートを開催します。管楽器、ドラム、キーボードの演奏でオリンピックの応援ソングなどを楽しみましょう!

出演者/水玉くらぶ

会場/ライフパーク倉敷 1階 ロビー

申込不要

●特別企画 子ども人形劇 (6月)

入場無料(自由席)

6月13日(土) 10:30～、14:00～ ※各回同一内容を行います。



「倉敷市立短大子どもの劇場」による公演です。笑顔になる楽しい作品をお届けします。

内容/ ・人形劇「ワニに食べられた王様」
・紙しばい「ブタはいや」

定員/各回80名

申込不要

講演会のお知らせ

5月31日(日) 10:00~12:00 (開場9:45)

講演会&演奏会「真備からのメッセージ~西日本豪雨で失ったものと得たもの~」

プログラム：演奏&トーク『被災からの復活』

真備町竹のオーケストラ

講 演 『西日本豪雨で失ったものと得たもの』

中山 正明 (株式会社テオリ 代表取締役、真備船穂商工会 副会長)

ピアノ演奏&合唱 『ありがとうを音楽にのせて』

ショパン作曲 英雄ポロネーズ/橋本 里香 (ピアニスト)

いのちの歌/M.K.B (コーラスグループ)

西日本豪雨について、各出演者に講演や演奏を通して、被災から現在に至るまでの経緯や真備の状況を伝えていただきます。災害がいつどこで起こるかかわからない今日、真備の経験を学び、災害への備えや私たちができる支援について考えてみませんか？催しの最後に、出演者全員で復興への願いを込めて真備地区イメージソング『竹の道』を披露します。

会 場/ライフパーク倉敷 大ホール

対 象/一般 (小学生以下は保護者同伴)

定 員/200名

受講料/無 料

その他/西日本豪雨とその後の状況を説明したパネルや、全国から寄せられた応援メッセージを講演会終了後、15時まで展示します。(見学自由・申込不要)

申込方法/倉敷市コールセンター086-426-3030または市民学習センターにて受付。

※4月10日(金)から受付開始。定員になり次第受付を締切。



真備町竹のオーケストラ



中山 正明氏



橋本 里香氏



M.K.B

科学センターご利用案内

【開館時間】9:00~17:15 (入館は16:45まで) 【休館日】毎週月曜日、年末年始(巻末のカレンダーをご参照ください)

プラネタリウム・全天周映画

TEL 086-454-0300(科学センター)

■プラネタリウム

ドーム径21m、165席。大型プラネタリウムとドーム映像プロジェクターを有する、中国地区最大級の科学シアターです。

星座の解説をはじめ、星や宇宙の話題を提供するプラネタリウム、巨大ドームいっぱいに広がる大迫力映像の全天周映画を、ぜひご体感ください。



■上映スケジュール

※プラネタリウム・全天周映画の臨時休演 5/19(火)、5/20(水)
※上映内容は定期的に更新されます。詳細は科学センターWebサイトを
ご覧ください。電話にてお問い合わせください。

火~金	学習投映(団体優先投映) 10:00、11:10、13:10				15:10	16:20
					全天周映画	プラネタリウム
土・日・祝日 春・夏・冬休み	10:30 全天周映画	11:40 プラネタリウム	12:50 全天周映画	14:00 プラネタリウム	15:10 全天周映画	16:20 プラネタリウム

■利用料金 (科学展示室、プラネタリウム、全天周映画)

	科学展示室	プラネタリウム	全天周映画
一般	410円	500円	500円
高校生	100円	350円	350円
小・中学生	100円	250円	250円

- ・20名以上の団体利用は割引あり(ご予約をご利用ください)。
- ・幼児、65歳以上の方、障がいのある方(証明書が必要)は無料。
- ・倉敷市内小・中学生は、いきいき/パスポートまたは生徒手帳提示で無料。

■科学展示室内の実演時間 (科学展示室入館料が必要)

サイエンスショー 毎週日曜日 14:00~14:15
4次元デジタル宇宙シアター 毎週土・日曜日 13:15~13:30

■たけのこ天文台(真備図書館屋上)

当面の間休館します。

■わくわく工作室・実験室 (参加自由・無料)

身近な材料を使う児童、幼児向けの科学工作・実験教室。親子で楽しめる内容です。

※小学3年生以下は保護者同伴でご参加ください。

●わくわく工作室 13:00~15:00

- 4月11日(土)「紙グライダー」
- 5月9日(土)「紙コップター」
- 6月13日(土)「なんちゃって砂時計」

●わくわく実験室 13:00~15:00

- 4月25日(土)「すごい! 空気のか」
- 5月23日(土)「ペットボトルロケットを飛ばそう」
- 6月27日(土)「土の中の小さなモンスターたち」



「星のソムリエ®」は山形大学の登録商標であり、星空案内人資格認定制度における資格の名称です。

令和2年度 **くらしき宇宙セミナー** (全8回) ～ 星のソムリエ®・星空案内人資格認定講座～

☆星空案内人(星のソムリエ)とは？

「星座や星がさがせたら…」 「天体望遠鏡を使えたら…」 「観望会の企画やボランティア活動をしたい…」。「くらしき宇宙セミナー」は天文学を学ぶだけではなく、学んだ知識を人に語り感動を共有できるようになるための連続講座です。

豊かな知識と経験からおいしいワインを選んでくれるソムリエのように、星空や宇宙の楽しみ方を教えてくれるのが星空案内人です。資格をとって科学館や学校で指導したり、地域のボランティアとして活動してみませんか。この講座は「星空案内人資格認定制度」に準じた内容になっており、『星空案内人(星のソムリエ)』をめざすことができます。今シーズンの「くらしき宇宙セミナー」では、**出席やレポート提出など所定の要件を満たすと「星空準案内人(準ソムリエ)」が認定される仕組みになっています。**なお、「星空準案内人(準ソムリエ)」取得者を対象に、上級資格「星空案内人(星のソムリエ)」をめざすためのサポート体制も計画中です。

積極的に星のソムリエをめざすもよし、宇宙のお話を気軽に楽しむだけでもよし、宇宙に興味さえあれば問題はありません。みなさん独自のスタイルで、まずはご参加ください。

※講座の内容や資格要件をよくご理解のうえ、お申し込みください。

★星のソムリエ★ **星空案内人 資格認定制度** Certificate of The Astronomy Guide



☆令和2年度 講義内容と日程

第1回	4月17日(金)	18:30～20:30	「さあ、はじめよう」 《講義形式・必修科目》
第2回	4月24日(金)	18:30～20:30	「宇宙はどんな世界」 《講義形式・選択科目》
第3回	5月8日(金)	18:30～20:30	「星空の文化に親しむ」 《講義形式・選択科目》
第4回	5月15日(金)	18:30～20:30	「星座を見つけよう」 《実技講習・選択科目》
第5回	5月22日(金)	18:30～20:30	「望遠鏡のしくみ」 《講義形式・必修科目》
第6回	[A日程] 5月28日(木) [B日程] 5月29日(金)	18:30～20:30	「望遠鏡を使ってみよう」 《実技講習・選択科目》
第7回	6月12日(金)	18:30～20:30	「さまざまな天文現象」 《講義形式・資格要件に含めず》
第8回	6月26日(金)	18:30～20:30	「星空案内の実際」 《実技講習・必修科目》

会場：ライフパーク倉敷内

対象：一般(高校生以上) 定員：50名

受講料：無料

テキスト代：1,738円(税込)

「星空案内人になろう」柴田晋平 著 技術評論社

※すでにお持ちの方はテキスト代不要

☆お申し込み・お問い合わせ

往復はがきにて、参加希望者全員の氏名(6名まで)、

住所、電話番号を記入のうえ、下記へ郵送。

3月20日(金・祝)必着

〒712-8046 岡山県倉敷市福田町古新田940
倉敷科学センター くらしき宇宙セミナー係

☆星空案内人は2段階

※この講座では「準案内人(準ソムリエ)」をめざします。

星空案内人(準案内人)	最初のステップが「準案内人」。基礎となる勉強を終えたことを認定する段階です。
星空案内人	星空案内の実技試験も合格し、実際の星空案内などの活動がはじめられる段階です。星のソムリエです。

☆こんなことができるようになります。

- ・準案内人(準ソムリエ)資格が取得できる。
- ・観望会を企画し実施できる。
- ・星空観測のボランティア活動に参加できる。
- ・家族や友人に星空を語れる。
- ・宇宙に関する教養を身につけることができる。

☆星空案内人(準ソムリエ)の資格要件

■必修科目

第1回「さあ、はじめよう」	講義形式	単位取得※
第5回「望遠鏡のしくみ」	講義形式	単位取得※
第8回「星空案内の実際」	実技講習	受講

■選択科目

第2回「宇宙はどんな世界」	講義形式	3科目以上の受講
第3回「星空の文化に親しむ」	講義形式	
第4回「星座を見つけよう」	実技講習	
第6回「望遠鏡を使ってみよう」	実技講習	

※講義形式の単位取得には、講座出席と単位認定レポートの合格が必要です。

※認定制度についての詳細は「星空案内人資格認定制度」のホームページをご覧ください。

教育センターからのお知らせ

～子育てについて語り合いませんか～

特別支援教育に関する情報交換・意見交換

「とらいあんぐる」

特別支援教育について自由に意見交換する場です。
保護者や教育・福祉の関係者等が参加し、障がいのあるお子様を
めぐる不安や悩みについて話し合います。

また、構造化や自立支援、進路に関する情報を提供したり、
障がいに関する書籍を紹介したりしています。

事前の
申し込みは
不要です。



不登校児童生徒を支える親と教師のネットワーク

「かけはし」

学校を休みがちなお子様の保護者や学校関係者が集まって、不登校を
めぐる不安や悩みについて話をしています。スクールカウンセラーの先生
を講師に迎え、心がほっとしたり、明日からのエネルギーがわいたり
するようなアドバイスをいただいています。

★★ 令和2年4月～6月の開催日 ★★

「とらいあんぐる」

開催場所：ライフパーク倉敷 2階 倉敷教育センター研修室

開催日(第4土曜日)：4月25日(土)、5月23日(土)、6月27日(土)

開催時間：9時30分～12時

「かけはし」

開催場所：ライフパーク倉敷 2階 倉敷教育センター研修室

開催日(第2・4土曜日)：4月11日(土)、4月25日(土)、5月9日(土)、5月23日(土)
6月13日(土)、6月27日(土)

開催時間：14時～16時

詳細につきましては倉敷教育センターのホームページをご覧ください。

教育に関する相談

「最近学校に行きたがりません。」「友達同士のトラブルがよくあります。」など、お子様を
めぐるさまざまな心配ごとや悩みごとについて、一人で悩まないで、どうぞお気軽にお電話
ください。

○一般の教育相談(電話・面談)

- ・相談内容：子育て、就園・就学、不登校やいじめ、進路、障がいに関する事など
- ・相談日：毎週月曜日～土曜日(祝日を除く)の9時～12時、13時～16時

○臨床心理士による相談(面談のみ)

- ・相談内容：不登校や発達障がいに関する専門的な知識を必要とする相談
- ・相談日：毎週木曜日の10時～15時

※面談は、あらかじめ電話で予約をお願いします。

お問い合わせは、倉敷教育センター TEL 086-454-0400

講座名

《主催センター名》

講座内容
講座日程等

講座のお申し込み方法はP.14をご覧ください。
ご不明な点は、最終面の各主催センターまでお問い合わせください。

子ども映画会（4月）

《市民学習》

今回もおもしろくて、ためになる映画を用意しました。
ご家族の方と一緒に映画を楽しんでください。

日程／4月11日(土) 10:30～、14:00～

内容／・しましまとらのしまじろうの交通安全

・赤ずきんちゃん

・みにくいアヒルの子

・おじゃる丸 ちっちゃいもの大きなちから

締切／申し込み不要



4月12日 特別企画

「ランチタイムコンサート ～春を感じる歌声の世界～」

を開催します。

詳しくは、P.2をご覧ください。

くらしき市民講座

「地元産! 筍料理をおいしく!!」

《市民学習》

地元岡山の食材を使った料理を作って、地域の食文化と一緒に学んでみませんか。

倉敷市真備町は筍の産地として有名です。真備町の粘土質の土で育った筍は、おいしさも格別です。春を代表する食材の1つ、真備の筍をしっかり味わいましょう。

講師／若竹生活交流グループ

日程／4月15日(水) 10:00～13:00 (全1回)

対象／一般(15歳以上)

定員／24名

材料費／600円

締切／4月1日(水)

くらしき市民講座

「7か月からの 食べて、みがいて、遊んじゃおう!(4月)」

《市民学習》

お母さんが離乳食づくりをしている間に、お父さんは子どもと一緒に歯みがきの練習やふれあい遊び!もちろんその逆もOK!一度で二度おいしい家族参加の教室です。

講師／角南 明子・松井 和美(管理栄養士)
小林 洋子(歯科衛生士)
佐藤 久美(保育士)

日程／4月18日(土) 10:00～11:30 (全1回)

対象／7か月～1歳ごろの乳児と保護者2名

定員／15組

材料費／300円

準備物／調理実習：エプロン、三角巾(バンダナ)

歯みがき：子ども用歯ブラシ、コップ

試食：子ども用スプーンと皿、子ども用お茶、大人用はし、お手ふき

締切／4月4日(土)

申込方法／乳児の氏名、生年月日と保護者2名の氏名を明記してください。

天体観望会

《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜつつ、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体：金星、春の星雲・星団

日程／4月18日(土) 19時集合

対象／一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料／無料

会場／科学センター屋上・天体観測室など

※天候が悪く観測ができない場合はプラネタリウムで解説。

締切／申し込み不要

くらしき市民講座

「これから出産を迎える人のための パパママセミナー(4月)」

《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、助産師さんのおはなしを聴いたり、パパに妊婦さんの疑似体験をしていただいたりします。同じころ出産を迎えるみなさんと、交流する機会にもなります。妊娠中期(16週)以降の方の受講がおススメです。

講師／西尾 敏子(助産師)

倉敷市保健所健康づくり課 保健師

日程／4月19日(日) 10:00～12:30 (全1回)

対象／初めての出産を迎えるママとパパ(妊娠中のご夫婦)

定員／30組

受講料／無料

締切／4月5日(日)

申込方法／夫婦の氏名と出産予定日を明記してください。

初心者でも簡単！ ～観葉植物の育て方講座～ 《市民学習》

観葉植物を元気に育てるポイントを学んでみませんか。この講座では、植物ごとの育て方の違いや、観葉植物を長持ちさせる方法について学びます。また、かわいい寄せ植えを作り、お部屋のリラックス空間を彩らせましょう。

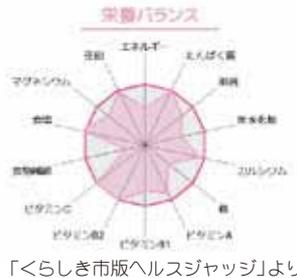
講師／佐野 美保（グリーンアドバイザー）
日程／4月25日（土） 10：00～11：30（全1回）
対象／一般（中学生以上）
定員／20名
受講料／200円
材料費／1,000円程度
締切／4月11日（土）



くらしき市民講座 「強い体をつくる！ 子どものためのスポーツ栄養学」 《市民学習》

スポーツをする子どもが毎日元気に活動するには、体の成長分とスポーツ消費分の栄養補給が欠かせません。適切な栄養補給は、疲労回復を早め、ケガをしにくい強い体づくりにつながります。この講座では、スポーツをする子どもに必要な栄養の基礎知識や食事のとり方、試合時の栄養補給の仕方などを学びます。また、お子様の1日の食事内容を食事診断ソフト「くらしき市版ヘルスジャッジ」で栄養診断します。

講師／福高 聖子
（倉敷市保健体育課 職員、公認スポーツ栄養士）
日程／4月25日（土） 18：00～20：00（全1回）
対象／一般（15歳以上）
定員／32名
受講料／無料
締切／4月11日（土）



「くらしき市版ヘルスジャッジ」より

サンデー倶楽部（4月） 「プリザーブドフラワーで作る かわいいインテリア雑貨」 《市民学習》

プリザーブドフラワーを使って、かわいい雑貨を作ります。2種類から選んで、お部屋のインテリアに華やかさをチョイ足し！母の日のプレゼントにもいかがですか？

※先着順にお選びいただきますので、ご希望に添えない場合があります。

講師／葛間 りえ（フレッシュ&プリザーブドフラワーデザイナー）
日程／4月26日（日）
①10：00～12：00 ②13：00～15：00
※それぞれ同一内容を行います。
対象／一般（小学生以下は保護者同伴）
定員／各回20名
材料費／800円
締切／申し込み不要（先着順）

※受付は、
①10：00～、
②13：00～です。
定員になり次第
終了させていただきます。



※写真はイメージです。

科学実験教室 「光で遊ぼう！光のおもしろ実験」 《科学》

太陽の光、照明の光、私たちはさまざまな光の中で暮らしています。光にはどんな特徴があるのでしょうか。カラフルな色が変化する万華鏡作りなど、実験を通して光について学びましょう。

日程／4月26日（日） 10：30～12：00
対象／小学生（小学3年生以下は保護者同伴）
定員／18名
受講料／200円
会場／科学センター 実験実習室
締切／4月12日（日）

5 月開講

17 講座

くらしき市民講座 「高血圧を予防・改善する！ ～効果的な食事と運動～」 《市民学習》

高血圧は、食生活の見直しと運動で予防・改善が期待できる病気です。この講座では、適正な血圧を保つために効果的な食事のとり方や、運動について学びます。また、自宅での正しい血圧の測り方をご紹介します。楽しく学んで、高血圧を予防・改善しましょう！

講師／高尾 俊弘（川崎医科大学 教授）
矢島 大樹（川崎医科大学附属病院 健康運動指導士）
日程／5月1日（金） 10：00～12：00（全1回）
対象／一般（15歳以上）
定員／30名
受講料／無料
準備物／動きやすい服装（スカート不可）
締切／4月17日（金）



倉敷科学センター 天文台公開 《科学》

天体観測室を公開し、太陽を望遠鏡で観察します。
観測する主な天体：太陽

日程／5月4日（月・祝） 13：15～14：00
対象／一般（小学生以下は保護者同伴）
受講料／無料
会場／天体観測室
※天候が悪く観測ができない場合は中止。
締切／申し込み不要

倉敷科学センター 天文台公開 《科学》

天体観測室を公開し、太陽を望遠鏡で観察します。
観測する主な天体：太陽

日程／5月5日（火・祝） 13：15～14：00
対象／一般（小学生以下は保護者同伴）
受講料／無料
会場／天体観測室
※天候が悪く観測ができない場合は中止。
締切／申し込み不要

※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。 ※

春の遺跡見学会

「備後の遺跡を訪ねる」

《埋蔵文化財》

今回の遺跡見学会では備後南東部(福山市北部)の遺跡を訪ねます。備後国分寺跡から古代山陽道に沿って西へ向かうと、北側谷筋には、大坊古墳、猪の子1号古墳といった終末期古墳が点在し、町を見下ろす尾根には前期の石鎚山1号・2号古墳が築かれています。また、西日本で最後に築造された前方後円墳ともいわれる二子塚古墳は、後円部と前方部の両方に横穴式石室をもつ少数派の古墳です。これらの古墳を巡りながら当地域の特徴ある歴史に触れてみましょう。

講師/埋蔵文化財センター 職員

日程/5月9日(土) 9:00~17:00(雨天決行)

※埋蔵文化財センターまたはJR倉敷駅に集合し、貸切バスで移動します。

対象/一般

定員/40名

参加費/3,000円程度

締切/4月25日(土)



整備された石鎚山1号古墳

子ども映画会 (5月)

《市民学習》

今回もおもしろくて、ためになる映画を用意しました。

ご家族の方と一緒に映画を楽しんでください。

日程/5月9日(土) 10:30~、14:00~

内容/・歯いしゃのチュー先生
・じてんしゃにのるひとまねごさる
・すてきなウェディング
・さるかにがっせん
・うりこひめ

締切/申し込み不要



サンデー倶楽部 (5月)

「スクイーズを作ろう！」

《市民学習》

スクイーズとはやわらかくもっちりとした触り心地が特徴の雑貨のことです。スポンジを成形して色を付けたあと、デコレーションをして、自分だけのオリジナルスクイーズを作しましょう！

講師/斎藤 淑子(日本スクイーズ協会認定講師)

日程/5月10日(日)

①10:00~12:00 ②13:00~15:00

※それぞれ同一内容を行います。

対象/一般(小学生以下は保護者同伴)

定員/各回20名

材料費/300円

締切/申し込み不要(先着順)

※受付は、①10:00~、

②13:00~です。

定員になり次第終了

させていただきます。



※写真はイメージです。

くらしき市民講座

「自分をコントロール！

ストレスとの上手な付き合い方」《市民学習》

新生活が始まり、「やる気が出ない」「体がしんどい」など感じてはいませんか？「5月病」は耳にしますが、近年では、「6月病」にかかる人が増えてきていると言われています。ストレスは、どんな方でも日常的に受けるものです。セルフチェックで今の自分を知り、自分にふさわしい対処法で多少のストレスがあっても過ごせる方法を一緒に学びましょう！

講師/谷原 弘之(川崎医療福祉大学 教授)

日程/5月15日(金) 10:00~12:00(全1回)

対象/一般(15歳以上)

定員/30名

受講料/無料

締切/5月1日(金)

倉敷科学センター 天文台公開

《科学》

天文台のみ公開するミニ観望会。

観測する主な天体:春の天体

日程/5月16日(土) 20時集合

対象/一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料/無料

会場/科学センター屋上・天体観測室

※天候が悪く観測ができない場合は中止。

締切/申し込み不要

科学実験教室

「初めての草木染め」

《科学》

草木染めといえば藍染めが有名ですが、身近な植物でも簡単に染めることができます。実や皮、枝などを煮て抽出液を作り、ハンカチやタオルなどを好みの色に染めてみましょう。抽出液にクエン酸や石灰水などを加え、色を変化させる実験も行う予定です。

日程/5月17日(日) 10:00~11:30

対象/小学生(小学3年生以下は保護者同伴)

定員/24名

受講料/400円

会場/科学センター 実験実習室

締切/4月30日(木)

くらしき市民講座

「これから出産を迎える人のための パパママセミナー(5月)」《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、助産師さんのおはなしを聴いたり、パパに妊婦さんの疑似体験をしていただいたりします。同じころ出産を迎えるみなさんと、交流する機会にもなります。妊娠中期(16週)以降の方の受講がおススメです。

講師/西尾 敏子(助産師)

倉敷市保健所健康づくり課 保健師

日程/5月17日(日) 10:00~12:30(全1回)

対象/初めての出産を迎えるママとパパ(妊娠中のご夫婦)

定員/30組

受講料/無料

締切/5月3日(日・祝)

申込方法/夫婦の氏名と出産予定日を明記してください。

くらしき市民講座

「大人と子どもの見え方のちがいから考える！光との付き合い方」《市民学習》

紫外線やブルーライトなどの光によって、知らず知らずのうちにわたしたちの目はダメージを受けています。特に子どもの見え方は影響を受けやすいため、スマートフォンやパソコンが発する光の特徴を正しく理解し、上手に付き合う必要があります。目の負担や見え方への影響を軽減するために、日常生活でできる工夫や対策について学びましょう。

講師／長尾 長彦（くらしき健康福祉プラザ 視能訓練士）
日程／5月21日（木） 10：00～11：30（全1回）
対象／一般（15歳以上）
定員／30名
受講料／無料
締切／5月8日（金）



くらしき市民講座

「楽しい孫育て講座」《市民学習》

孫育てをがんばっている方におススメ！この講座では、今と昔の子育ての違いや、孫との上手な関わり方など、孫育てを円滑に行うためのポイントを学びます。また、孫が喜ぶ遊びも紹介し、簡単なおもちゃも作ります。今よりもっと楽しい孫育てを目指しましょう！

講師／木戸 啓子（倉敷市立短期大学 教授）
日程／5月23日（土） 10：00～12：00（全1回）
対象／一般（15歳以上）
定員／30名
受講料／無料
準備物／牛乳パック（お持ちの方）
締切／5月9日（土）

ここ一番に強くなる！緊張と上手に付き合い「本番力」を高めよう《市民学習》

「いざという時に緊張する」という悩みや、「本番に弱い」などの不安は多くの方に経験があるのではないのでしょうか。緊張のメカニズムについて学び、スポーツやプレゼン、試験、演奏、演技などの本番で質の高いパフォーマンスをするにはどうしたら良いか一緒に考えてみましょう。

講師／崔 回淑（IPU環太平洋大学 准教授、スポーツメンタルトレーニング指導士）
日程／5月23日（土） 10：00～12：00（全1回）
対象／一般（中学生以上）
定員／30名
受講料／200円
締切／5月9日（土）



託児付講座

「パーソナルカラーで自分磨き！」《市民学習》

パーソナルカラーは、その人の生まれ持った肌・髪・唇などの色と雰囲気が調和した（＝似合う）色で、人がそれぞれ個性を持つように、似合う色もそれぞれ違います。この講座では、パーソナルカラーについて学び、グループワークを通してパーソナルカラー診断をします。自分に合った色を探して魅力アップを目指しましょう！

講師／石井 香里（カラー・ビューティープランナー）
日程／5月29日（金） 14：00～16：00（全1回）
対象／一般（15歳以上）
定員／20名
受講料／200円
締切／5月15日（金）

※託児について

託児対象／1歳～就学前の幼児
託児定員／10名 ※申込者多数の場合は抽選
申込方法／託児の希望人数及び必要事項を明記してください。
詳しくはP.14をご覧ください。

くらしき市民講座

「素隠居ってな～に？」《市民学習》

日本遺産構成文化財でもある素隠居。倉敷にある神社のお祭りである御神幸の獅子に付き添って歩く爺（じい）と媪（ばば）の面をかぶった若者をいいます。この講座で、「素隠居って何？」「叩かれるということが本当にあるの？」「なんで爺と媪？」など、気になる素隠居の実態がわかるかもしれません。倉敷のお祭りには欠かせない素隠居の魅力について知ってみませんか？

講師／小田 晃弘（倉敷素隠居保存会 事務局長）
日程／5月30日（土） 14：00～15：30（全1回）
対象／一般（中学生以上）
定員／30名
受講料／無料
締切／5月16日（土）



天体観望会

《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜつつ、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体：月、春の星座

日程／5月30日（土） 19時集合
対象／一般（小学生以下は保護者同伴）
受講料／無料

会場／科学センター屋上・天体観測室など
※天候が悪く観測ができない場合はプラネタリウムで解説。
締切／申し込み不要

講演会&演奏会

「真備からのメッセージ ～西日本豪雨で失ったものと得たもの～」 を開催します。

詳しくは、P. 3をご覧ください。

※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。※

くらしき市民講座 ※託児付 「子どもとどう向き合う？ 親子でイヤイヤ期を乗り越えよう！」《市民学習》

イヤイヤ期が子どもの成長の通過点であると分かっている、イライラしたり、対応に悩んだりすることはありませんか？この講座では、この時期の子どもとの上手な関わり方や、「こんなときどうする？」という場面別の対応についてお話しします。みなさんと悩みを共有しながら一緒にイヤイヤ期を乗り越えましょう。

講師／長谷川 喜久美（はせ川助産院）
日程／6月3日（水）10：00～11：45（全1回）
対象／一般（15歳以上）
定員／20名
受講料／無料
締切／5月20日（水）
※託児について
託児対象／1歳～3歳の幼児
託児定員／15名 ※申込者多数の場合は抽選
申込方法／託児の希望人数及び必要事項を明記してください。
詳しくはP.14をご覧ください。



アニマルセラピー ～動物の持つ癒やしの力を知ろう～《市民学習》

狩猟の時代から動物との交流は癒やしをもたらしてきました。この講座では、動物たちと触れ合うことによるさまざまな効果についてお話しします。お家の愛犬もセラピードッグの才能があるかもしれませんよ。身近な動物がもたらす癒やし効果や、人と動物の関係について一緒に学んでみませんか？

講師／川添 敏弘（倉敷芸術科学大学 教授）
日程／6月6日（土）10：00～11：30（全1回）
対象／一般（中学生以上）
定員／30名
受講料／200円
締切／5月23日（土）



くらしき市民講座 「思春期の今、知っておきたい 女性のためのダイエットとからだのお話」《市民学習》

あなたは「やせてきれいになりたい」と思っていませんか？近年、スリムであることが健康や美しさの象徴であると思込み、ダイエットを志向する中・高・大学生が増えています。もし、やせることが将来の健康を害するかもしれないとしたら…

この講座では、思春期に無理なダイエットを行うと将来どんな健康への影響がおこるのか、女性の視点からお話しします。体組成などの測定体験も行いますよ。一生付き合う大切なからだを自分で守るために、正しい知識を身につけましょう。思春期真っ只中のあなた、思春期のお子様やこれから思春期を迎えるお子様をもつ保護者の方におすすめです。

講師／西尾 敏子（助産師）
日程／6月6日（土）13：30～15：30（全1回）
対象／一般（中学生以上）
定員／20名
受講料／無料
締切／5月23日（土）

くらしき市民講座 ※託児付 「家事・育児シェア見える化シートで家庭を円満に回す☆ 我が家の独自ルールを考えよう！」《市民学習》

家事・育児が1人に偏って負担に感じている人はいませんか？この講座では、男女の家事の認識違いやパートナーへ伝えきれてない細かな家事（名もなき家事）について男女に分かれてグループ討議したり、「家事・育児シェア見える化シート」で分担状況を見える化したりします。

この機会にパートナーと家事について話し合い、我が家の独自ルールを考えてみませんか。ぜひ、パートナーを誘ってご参加ください。

講師／栗本 貞子（元中学校校長）
日程／6月7日（日）10：00～12：00（全1回）
対象／家事シェアに関心のある夫婦
定員／12組
受講料／無料
締切／5月24日（日）

※託児について
託児対象／1歳～就学前の幼児
託児定員／10名 ※申込者多数の場合は抽選
申込方法／託児の希望人数及び必要事項を明記してください。
詳しくはP.14をご覧ください。



6月7日 特別企画

「ランチタイムコンサート ～東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて～」 を開催します。

詳しくは、P. 2をご覧ください。

絵本の世界のおやつを作ってみよう! 《市民学習》

この講座では、絵本の読み聞かせやペープサートを楽しんだ後に、絵本に出てくるおやつを実際にご作ります。絵本の世界のおやつはどんな味がするのでしょうか? おやつ作りを通して絵本をより身近に感じ、親子でおいしいひとときを過ごしましょう。

講師/小野 尚美 (中国学園大学 准教授)
日程/6月13日(土) 10:00~12:00 (全1回)
対象/年中~年長の子どもの保護者
定員/20名(10組)
受講料/1組200円
材料費/1人200円程度
締切/5月30日(土)



6月13日 特別企画

「子ども人形劇(6月)」 を開催します。 詳しくは、P. 2をご覧ください。

くらしき市民講座 「『歩く』を支える義足について知ろう」《市民学習》

「義足」といえば、どんな形を想像しますか? テレビなどでよく見かけるスポーツ義足を使用している人は、実は全体の1割程度しかいません。スポーツ義足を使用する選手も、競技と日常では義足を使い分けているのがほとんどです。

この講座では、病気やけがなどで下肢を失った人を支える義足についてわかりやすく説明し、義足での生活となった人の支援や生活、社会との関わりについて紹介します。間近に迫った東京2020パラリンピック競技大会をはじめ、義足で行う競技についてもお話しします。

講師/吉村 洋輔 (川崎医療福祉大学 准教授)
日程/6月14日(日) 14:00~16:00 (全1回)
対象/一般(小学生以上) ※小学3年生以下は保護者同伴
定員/30名
受講料/無料
締切/5月31日(日)



くらしき市民講座 ※託児付

「乳幼児期から伝えたい! 大切なあなたの心とからだ ～性教育コミュニケーション～」《市民学習》

家庭での性教育…必要と感じながらも先送りしていませんか? 家庭で乳幼児期から性教育を行うことは、自己肯定感を高く、自分や周りの人を大切にする気持ちを育てることにつながります。乳幼児期は絶好のチャンス! 子どもにどう伝えれば良いかお悩みの方、解決のヒントを一緒に見つけましょう。この講座はCAPおかやまの協力により開講します。

講師/塩津 朋子 (CAPおかやま、助産師)
日程/6月18日(木) 10:00~12:00 (全1回)
対象/一般 (おおむね乳幼児~小学3年生の子どもの保護者)
定員/30名
受講料/無料
締切/6月4日(木)
※託児について
託児対象/1歳~就学前の幼児
託児定員/10名 ※申込者多数の場合は抽選
申込方法/託児の希望人数及び必要事項を明記してください。
詳しくはP.14をご覧ください。



くらしき市民講座

「親子で学ぶ防災☆ マイ・タイムラインを考えてみよう!」《市民学習》

マイ・タイムラインとは、これから起こるかもしれない水害、災害などに対し、自分の住んでいる場所や家族の状況などを考え、「いつ」「誰が」「何をするのか」を時系列で整理した自分自身の防災計画のことです。豪雨や台風による大きな被害が増えている今だからこそ、いざという時のために、親子で話し合いながら我が家のタイムラインを実際に作ってみましょう!

講師/国土交通省 中国地方整備局 岡山河川事務所 職員
倉敷市防災危機管理室 職員
日程/6月20日(土) 10:00~12:00 (全1回)
対象/小学4年生~小学6年生と保護者
定員/30名(15組)
受講料/無料
締切/6月6日(土)



※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。 ※

くらしき市民講座

「小型家電は金属資源の宝庫！
分解してその全容を確かめよう」《市民学習》

私たちの身の回りにある小型家電には、金・銀・銅など有用な金属が使われていて、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会で授与される入賞メダルは、全て使用済み携帯電話などの小型家電から集められた金属で作られます。

この講座では、小型家電で使用されている金属資源やリサイクルの仕組みについて学び、実際にスマートフォン模型やパソコンの分解をして、どんな金属が使われているかを探ります。

講師/リサイクル業者 社員
日程/6月20日(土) 10:00~12:00 (全1回)
対象/一般(小学生以上) ※小学生は保護者同伴
定員/30名
受講料/無料
締切/6月6日(土)



環境省が作成したスマートフォン模型

プラネタリウム特別放映

爆笑！星兄(ほしにい)
プラネタリウムショー in 倉敷 《科学》

全国のプラネタリウムで話題沸騰中の「星兄(ほしにい)」をゲストにお招きした爆笑星座解説を開催！プラネタリウムの常識を覆す「爆笑」星座解説ショーをお楽しみください。

※爆笑星座解説とは…
「静かに観て、聴く」という従来のプラネタリウム鑑賞のイメージを覆す星兄の星座解説。独自の視点で語られるユーモアたっぷりの星座解説は、子どもから大人までお楽しみいただけます。

出演/星兄(田端 英樹)
日程/6月20日(土)
【A日程】17:45~18:45 開場17:15~
【B日程】19:30~20:30 開場19:00~
※申し込み時にA日程かB日程のどちらかをお伝えください。

対象/小学生以上(小学生は保護者同伴)
定員/各回160名(先着順)
観覧料/大人500円、高校生350円、小学生・中学生250円
会場/科学センター プラネタリウム
申込方法/電話で倉敷科学センター(086-454-0300)まで。
各回定員になり次第募集を締切。
※5月21日(木)より受付開始。

●星兄 プロフィール

1963年5月21日、滋賀県生まれ。1986年、ラフォーレ琵琶湖にホテルスタッフとして入社後、1986年から「デジタルスタードームほたる」にて星座解説を始める。笑いを交えた星座解説が話題となり全国各地のプラネタリウム出張公演や、イベント出演、多数のミュージシャンから爆笑星座解説は絶大な支持を受け、プラネタリウムでのコラボレーションを行い、活動の幅を広げる。2015年からは、日本一の星空、長野県阿智村で開催されている天空の楽園 日本一の星空ナイトツアーに、イベントゲストとして出演。2016年には活動30周年を迎え、全国のプラネタリウムをめぐる「星のお兄さん47都道府県出張爆笑星座解説ツアー」を開催。現在は、日本一の星空「長野県阿智村」を拠点に活動中。



くらしき市民講座

「東京2020パラリンピック競技大会直前!!
ブラインドサッカー®を体験しよう!!」《市民学習》

ブラインドサッカーとは、視覚に障がいのある方がプレーできるように考案された5人制サッカーで、転がると音が出るボールを使用し、声と音でコミュニケーションをとります。ブラインドサッカーを体験して、視覚に障がいのある方への理解や協力について学びましょう。

講師/安藤 久志(岡山県ブラインドサッカーチーム 監督)
日程/6月21日(日) 10:00~12:00 (全1回)
対象/一般(小学生以上) ※小学3年生以下は保護者同伴
定員/30名
傷害保険料/50円
準備物/動きやすい服装、室内履きの運動靴(体育館シューズ)、靴を入れる袋、タオル、飲み物
締切/6月7日(日)



くらしき市民講座

「これから出産を迎える人のための
パパママセミナー(6月)」《市民学習》

これからパパ・ママになるみなさんを対象に、助産師さんのおはなしを聴いたり、パパに妊婦さんの疑似体験をしていただいたりします。同じころ出産を迎えるみなさんと、交流する機会にもなります。妊娠中期(16週)以降の方の受講がおすすめです。

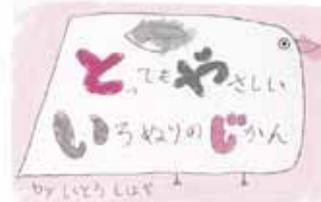
講師/西尾 敏子(助産師)
倉敷市保健所健康づくり課 保健師
日程/6月21日(日) 10:00~12:30 (全1回)
対象/初めての出産を迎えるママとパパ(妊娠中のご夫婦)
定員/30組
受講料/無料
締切/6月7日(日)
申込方法/夫婦の氏名と出産予定日を明記してください。

くらしき市民講座

「とってもやさしいアートの時間
~パステルで宇宙を描こう~」《市民学習》

この講座では、プラネタリウムを鑑賞した後、宇宙から受けたインスピレーションをもとにオイルパステルを使って自由に絵を描きます。パラアート(障がい者芸術)の世界でご活躍されているという先生と、画家のハイジ先生が優しく描き方を教えてくれるので、普段絵を描く機会のない方や絵が苦手な方も気軽に楽しむことができますよ。神秘的な宇宙をのびのびと描いて、みんなでアートを楽しみましょう。

講師/いとう しはや
ハイジ
日程/6月21日(日) 13:30~16:30 (全1回)
対象/一般(小学生以上) ※小学生は保護者同伴
定員/20名
材料費/600円
その他/作品は講座終了後、7月4日(土)まで倉敷科学センターへ展示します。
締切/6月7日(日)



特別天体観望会

「部分日食をみよう」

《科学》

部分日食とは見かけ上、太陽と月が重なり、丸い太陽の一部が欠けてしまう現象です。6月21日、太陽が2分の1ほど欠ける、部分日食が観測できます。太陽を安全に観測できる減光措置を施した望遠鏡や、観測フィルターを使って刻々と変化する部分日食の経過を楽しみましょう。

日 程／6月21日(日) 16:00～18:00

対 象／一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料／無 料

会 場／ライフパーク倉敷 バス駐車場
※天候が悪く観測ができない場合は中止。

締 切／申し込み不要

●6月21日

日食のはじまり：16時04分

食の最大：17時09分

日食の終わり：18時08分

(注意)

直接太陽を見ると目を痛める恐れがあります。必ず専用の日食フィルターを使用してください。下敷きや現像済みカラーフィルムは目を痛めるため使用しないでください。

また、減光対策をしていない望遠鏡での観測は絶対にしないでください。

くらしき市民講座

「倉敷消防署見学！家族で火災や災害から身を守る知識を学ぼう！」

《市民学習》

家庭の防火対策は大丈夫ですか？地震が起きた時、家庭ではどのような対策を考えていますか？この講座では、防災センターでの地震・避難・消火の模擬体験を通して災害の危険性を学びます。普段は見学できない指令室や消防車の見学もできますよ。小さなお子様も大歓迎です。興味のある方はぜひご参加ください。

会 場／倉敷市消防局 倉敷消防署(倉敷市白楽町162-5)
※現地集合。当選者に別途連絡。

講 師／倉敷市消防局員

日 程／6月27日(土) 10:00～12:00(全1回)

対 象／一般(小学生以下は保護者同伴)

定 員／100名

受講料／無 料

締 切／6月13日(土)



天体観望会

《科学》

プラネタリウム解説なども織り交ぜつつ、50センチ反射望遠鏡をはじめ、中小望遠鏡を利用して四季の星々や天体を観測します。

観測する主な天体：月、夏の星座

日 程／6月27日(土) 19時集合

対 象／一般(小学生以下は保護者同伴)

受講料／無 料

会 場／科学センター屋上・天体観測室など

※天候が悪く観測ができない場合はプラネタリウムで解説。

締 切／申し込み不要

くらしき市民講座

「7か月からの 食べて、みがいて、遊んじゃおう!(6月)」

《市民学習》

お母さんが離乳食づくりをしている間に、お父さんは子どもと一緒に歯みがきの練習やふれあい遊び！もちろんその逆もOK！一度で二度おいしい家族参加の教室です。

講 師／角南 明子・松井 和美(管理栄養士)

小林 洋子(歯科衛生士)

佐藤 久美(保育士)

日 程／6月27日(土) 10:00～11:30(全1回)

対 象／7か月～1歳ごろの乳児と保護者2名

定 員／15組

材料費／300円

準備物／調理実習：エプロン、三角巾(バンダナ)

歯みがき：子ども用歯ブラシ、コップ

試 食：子ども用スプーンと皿、子ども用お茶、大人用はし、お手ふき

締 切／6月13日(土)

申込方法／乳児の氏名、生年月日と保護者2名の氏名を明記してください。

サンデー倶楽部(6月)

「可愛い木の小物」

羊毛で作るピンクッション」

《市民学習》

羊毛フェルトを刺してピンクッションを作ります。針仕事のお供としてだけでなく、インテリアとしても部屋に飾りたくなる可愛さですよ♪どうぞお気軽にご参加ください。

講 師／大森 陽子

日 程／6月28日(日)

①10:00～12:00 ②13:00～15:00

※それぞれ同一内容を行います。

対 象／一般(小学生以下は保護者同伴)

定 員／各回20名

材料費／700円

締 切／申し込み不要(先着順)

※受付は、①10:00～、②13:00～です。

定員になり次第終了させていただきます。



※写真はイメージです。

※締切後でも、定員に満たない場合は、受講できる講座もあります。各センターへお問い合わせください。※

講座のお申し込みについて

- ◇対象：倉敷市に在住・在学・在勤の方 ※申込者ご本人のみ受講できます。
- ◇定員：申込者数が定員を超えた場合は、抽選となります。
※定員に達しない場合は、ホームページ等で追加募集をお知らせします。
- ◇受講料：講座により受講料及び材料費等が必要です。欠席時の返金はありません。
- ◇お申し込み：次の3つのうち、いずれかの方法で各主催センターへお申し込みください。

(1) はがきの場合 ※締切日必着

- ・往復はがきに①～⑧の必要事項を記入のうえ、お申し込みください。
- ・はがき1枚につき1講座、6名までお申し込みできます。お子様と保護者の方、ご友人同士など、複数人でお申し込みの場合は、申込者全員の必要事項②～⑥をご記入ください。

(2) ライフパーク倉敷へお越しの場合 ※締切日まで受付

- ・受付に申し込み用はがきを用意しております。(1)同様、必要事項を記入のうえ、返信用切手または切手代(63円)を添えてお申し込みください。
- ※抽選結果は、はがきにてお知らせします。

(3) 倉敷市電子申請サービス(インターネット)の場合

- ・インターネットからお申し込みできます。講座によっては、利用者登録が必要です。利用者登録には、パソコンからのメールを受け取れるメールアドレスが必要です。
- ・倉敷市電子申請サービスURLアドレス
https://s-kantan.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList_initDisplay.action

※抽選結果はメールにてお知らせします。

倉敷市電子申請サービスQRコード▶



◆ 往復はがき記入例 ◆

<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">63</div> 往信	〒712-8046 倉敷市福田町古新田 ライフパーク倉敷 センター行 940	記入不要 〈返信の裏〉	<div style="border: 1px solid black; padding: 5px; display: inline-block;">63</div> 返信	〒XXX-XXXX ⑦ 連絡先の住所 ⑧ 申込者氏名	①講座名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④性別(任意) ⑤電話番号 ⑥年齢(学年) ※6名まで連記可 〈往信の裏〉
---	--	----------------	---	----------------------------------	--

託児のお申し込みについて

講座に興味はあっても、育児中で講座に参加できないという方はいらっしゃいませんか？
次の講座でお子様をお預かりします。講座申込時に、次の方法でお申し込みください。

◎対象講座：パーソナルカラーで自分磨き！(P.9)

くらしき市民講座「子どもとどう向き合う？親子でイヤイヤ期を乗り越えよう！」(P.10)
くらしき市民講座「家事・育児シェア見える化シートで家庭を円満に回す☆我が家の独自ルールを考えよう！」(P.10)
くらしき市民講座「乳幼児期から伝えたい！大切なあなたの心とからだ～性教育コミュニケーション～」(P.11)

◎申し込み方法：講座申し込みはがきに、「○名託児希望」と明記し、お子様の氏名(ふりがな)、性別、生年月日を記入してください。また、倉敷市電子申請サービスからお申し込みの場合は、「託児希望有」を選択し、必要事項を入力してください。

◎その他：託児は、ボランティアの方が行います。

◎お問い合わせ：市民学習センター(TEL 086-454-0011)

メールマガジン毎月1日配信中

市民学習センター、公民館の講座情報などを配信しています。次のアドレスに空メール送信で登録手続きができます。

▶▶▶▶▶ kurashiki.touroku@limgag.jp

講座のお申し込みは、上記の手続きが必要です。

◇お問い合わせ 市民学習センター(TEL 086-454-0011)



図書室伝言板 4月～6月

図書室の歩き方 ～利用編～



ライフパーク倉敷図書室・倉敷市立図書館の利用登録をされている方は、

「パスワード登録」

ですます便利になります。パソコン・スマートフォン・携帯電話・OPAC(図書室内の利用者端末機)などから「マイ図書館」機能が使えます。

貸出の状況(返却日の延長もできます)・予約の状況(取り置き期限の確認や取り消しもできます)・マイ本棚(10種類のブックリストが作れ、読書記録にもなります)・新着図書お知らせメールサービス(作家や分野を登録すると、その新着図書をお知らせします)・新着資料一覧・テーマ一覧(好きなテーマを登録できます)・利用者情報設定(パスワードやメールアドレスの管理、利用者カードのバーコード表示もできます)の項目があります。

● <こどもの読書週間行事> もくもくのおはなし・スペシャル

4月23日(木) 10:30～11:00

図書室お話しコーナー **参加自由**

大型絵本や紙芝居などを楽しもう。

● <こどもの読書週間行事> こどもの本クイズ

4月21日(火)～5月10日(日)

こどもしつ **参加自由**

本を読んでクイズに挑戦しよう。

● <こどもの読書週間行事> AVブースでアニメをみよう!

5月2日(土)～5月6日(水・祝)

図書室AVコーナー **参加自由**

個人ブースで「かいけつゾロリ」などをいっしょにみよう。

● たなばたかざりを作ろう

6月27日(土) 15:00～15:30

こどもしつ **先着10組**

願いをこめて、折り紙などで七夕飾りを作ろう。

図書室では、おはなし会や工作など、いろいろな行事をしています。詳しくは、広報くらしきや図書室で配布している「行事のご案内」をご覧ください。



★ お問い合わせは、ライフパーク倉敷図書室 TEL 086-454-0015 ★

《ライフパーク倉敷のご案内》

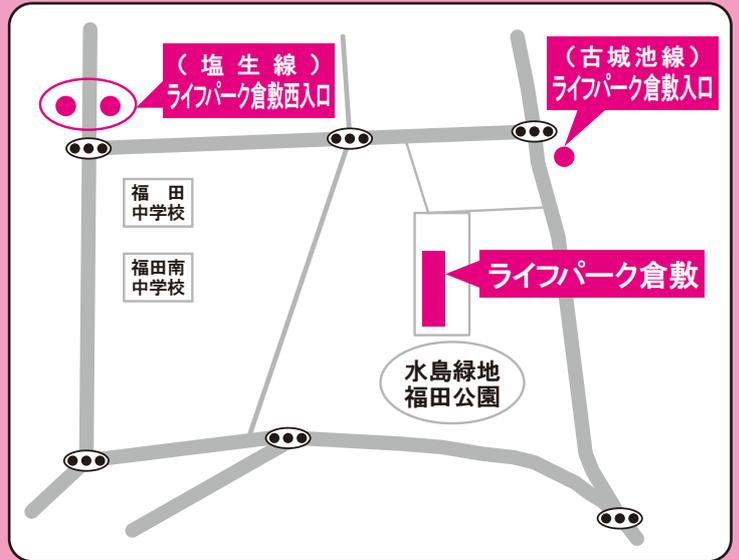
施設	開館時間	電話	休館日	
市民学習センター ・事務室	火曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜日・祝日 9:00～17:15	事務室 086-454-0011	毎週 月曜日	年末／年始 (12/28から 1/4まで)
市民学習センター ・図書室	火曜日～土曜日 10:00～18:00 (木曜日は19:00まで) 日曜日・祝日 9:00～17:15	086-454-0015		
科学センター	火曜日～日曜日・祝日 9:00～17:15	086-454-0300	図書室のみ、 毎月最終金曜日 は休館。	国民の祝日 年末／年始 (12/28から 1/4まで)
埋蔵文化財センター		086-454-0600		
情報学習センター	火曜日～日曜日 9:00～17:15	086-454-0080		
教育センター	月曜日～土曜日 9:00～17:15 月曜日に入館される場合は ご連絡ください。	086-454-0400	毎週 日曜日	

◇車でお越しの場合◇



- ☆国道2号線 笹沖交差点から車で15分
(古城池トンネルを抜けて最初の信号を左折)
- ☆瀬戸中央自動車道 水島I.C.から車で15分
(広江一丁目交差点を右折後、最初の信号を右折)
- ☆JR倉敷駅からタクシー 25分

◇バスでお越しの場合◇



- ☆下電バス(塩生線)…倉敷駅5番のりば・児島駅1番のりば
ライフパーク倉敷西入口下車、徒歩20分
 - ☆下電バス(古城池線)…倉敷駅5番のりば・児島駅1番のりば
ライフパーク倉敷入口下車、徒歩1分
 - ☆両備バス(吉岡線)…倉敷駅3番のりば
二福小古城池高前下車、徒歩20分
- ※時刻等は各バス会社へお問い合わせください。

ライフパークカレンダー ライフパーク休館日 ○…図書室休館日 プラネタリウム・全天周映画臨時休演日

4月 (APRIL)							5月 (MAY)							6月 (JUNE)						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2		1	2	3	4	5	6
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
26	27	28	29	30			24	25	26	27	28	29	30	28	29	30				
							31													