

令和2年度

10▶11▶12 月開講

# 市民学習センター 講座案内

ライフパーク倉敷 市民学習センター  
〒712-8046 倉敷市福田町古新田 940 番地  
TEL 086-454-0011  
FAX 086-454-0305



講座を受講する時は、  
マスクを付けて来てね★



新型コロナウイルス感染症拡大に伴い中止とする場合があります。講座開講2時間前の時点で市内に、「暴風警報」もしくは「特別警報」が発令されている場合は中止とします。開催中止や内容変更となる場合がありますので、開催状況については市民学習センターのホームページをご覧ください。

<http://www.kurashiki-oky.ed.jp/lpk-shimin-gakushu-c/> ▶



# 講座のおしらせ

9月16日(水)から受付開始

講座の詳細はHPをご覧ください

講座名	日時	定員	対象	講師	内容	受講料	申込締切日
						材料費等	
くらしき市民講座 「地元産！ばら寿司を作ろう！」	10/23(金) 10:00～13:00	8名	一般 (15歳以上)	連島生活改善教室	地元岡山の豊富な食材を生かして、郷土料理の「ばら寿司」を作ります。	無料 600円	10/9 (金)
くらしき市民講座 「7か月からの食べて、みがいて、遊んじゃおう！(10月)」	10/24(土) 10:00～11:30	9組	7か月～1歳頃の乳児と保護者2名	角南 明子・松井 和美 (管理栄養士) 小林 洋子(歯科衛生士) 佐藤 久美(保育士)	お母さんが離乳食づくりをしている間に、お父さんは子どもと一緒に、歯みがきの練習やふれあい遊びをします。	無料 300円	10/10 (土) <small>乳児は生年月日も明記</small>
初心者でも簡単！ ～観葉植物の育て方講座～	10/31(土) 10:00～11:30	12名	一般 (中学生以上)	グリーンアドバイザー 佐野 美保	かわいい観葉植物の寄せ植えを作り、お部屋のリラックス空間を彩らせましょう。	200円 1,000円程度	10/17 (土)
サンデー倶楽部(11月) 「ココファイバーで作る！ 可愛いウマの多肉植物」 ※受付時、受講券配布	11/1(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 受付 ①9:00～ ②12:00～	各回 12名	一般 (小学生以下は保護者同伴)	フラワーコーディネーター 大月 理香	多肉植物を植え込み、ココファイバーで作ったクマをちょこんと乗せて可愛いインテリアを作りましょう。	無料 700円	申込不要 (先着順)
子ども映画会(11月)	11/7(土) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00	各回 30名	どなたでも		今回もおもしろくて、ためになる映画を用意しました。ご家族の方と一緒に映画を楽しんでください。	無料	申込不要 (先着順)
くらしき市民講座 「これから出産を迎える人 のためのパパママセミナー (11月)」	11/8(日) 10:00～11:30	20組	初めての出産を迎えるママとパパ(妊娠中のご夫婦)	助産師 西尾 敏子 倉敷市保健所健康づくり課 保健師	初めてパパ・ママになるみなさんを対象に、助産師さんのおはなしを聞いていただきます。16週以降の方推奨。	無料	10/25 (日) <small>出産予定日を明記</small>
お家でリラックス☆ 幸せ運ぶ紅茶時間	11/12(木) 13:30～15:00	12名	一般 (15歳以上)	管理栄養士 フードスペシャリスト 川西 絵里子	紅茶の淹れ方のポイントを学び、優雅な気分ですっておきの一杯を味わってみませんか。	200円 800円 (ティーポット付)	10/29 (木)
くらしき市民講座 <small>すいんきょ</small> 「素隠居ってな～に？」	11/21(土) 14:00～15:30	15名	一般 (中学生以上)	倉敷素隠居保存会 事務局長 小田 晃弘	倉敷のお祭りには欠かせない素隠居の魅力や実態について知ってみませんか？	無料	11/7 (土)
くらしき市民講座 「ぶらり真備あるき ～吉備真備と歴史あふれる町の魅力～」	11/27(金) 10:00～12:00 ※現地集合	15名	一般 (15歳以上)	真備町ウエルカム 観光ガイド連絡会 土屋 瞳	吉備真備公にまつわるスポットや、箭田大塚古墳を散策します。秋の風を感じながら、楽しく歩きましょう。	無料 傷害保険料 50円	11/13 (金)
ランチタイムコンサート ～ナマステ！エキゾチックで オリエンタルな即興演奏～	12/5(土) 12:00～12:45 (開場 11:30)	80名	一般 (小学生以下は保護者同伴)	ナマステクラブ	生演奏で創作インドジャズを鑑賞します。白熱の即興演奏とエキゾチックなサウンドをお楽しみください。	無料 (自由席)	11/14(土) から電話又は窓口にて受付 (先着順)
くらしき市民講座 「子どもとどう向き合う？ 親子でイヤイヤ期を 乗り越えよう！」	12/5(土) 13:30～15:00	20名	一般 (15歳以上)	はせ川助産院 長谷川 喜久美	イヤイヤ期の子どもとの上手な関わり方についてお話ししたり、みなさんで悩みを共有しあったりします。	無料	11/21 (土)
くらしき市民講座 「市立美術館に行ってみよう！ ～画家・岡本唐貴の誕生 100年記念～」	12/10(木) 10:00～11:30 ※現地集合	15名	一般 (15歳以上)	倉敷市立美術館 学芸員	漫画家・白戸三平の父親としても知られる、倉敷ゆかりの洋画家・岡本唐貴の作品と生涯を紹介します。 ※ギャラリートークはありません。	無料 観覧料210円 (65歳以上の方は無料)	11/26 (木)
子ども映画会(12月)	12/12(土) ①10:30～11:30 ②14:00～15:00	各回 30名	どなたでも		今回もおもしろくて、ためになる映画を用意しました。ご家族の方と一緒に映画を楽しんでください。	無料	申込不要 (先着順)
サンデー倶楽部(12月) 「苔玉で作ろう☆ クリスマス飾り！」 ※受付時、受講券配布	12/13(日) ①10:00～12:00 ②13:00～15:00 受付 ①9:00～ ②12:00～	各回 12名	一般 (小学生以下は保護者同伴)	日本ナチュラルアート協会 会長 田中 靖子	植物の根のまわりを土で丸く固め、苔をはりつけて作ります。クリスマスのインテリアに苔玉作りに挑戦しませんか？	無料 700円	申込不要 (先着順)
くらしき市民講座 「これから出産を迎える人 のためのパパママセミナー (12月)」	12/18(金) 13:30～15:00	20組	初めての出産を迎えるママとパパ(妊娠中のご夫婦)	助産師 西尾 敏子 倉敷市保健所健康づくり課 保健師	初めてパパ・ママになるみなさんを対象に、助産師さんのおはなしを聞いていただきます。16週以降の方推奨。	無料	12/4 (金) <small>出産予定日を明記</small>

# 講座のお申し込みについて

※ サンデー倶楽部、子ども映画会は申込不要(先着順)です。

※ ランチャタイムコンサートは11/14(土)から電話(454-0011)または窓口で受付します。

◇対象 : 倉敷市に在住・在学・在勤の方 **※申込者ご本人のみ受講できます。**

◇定員 : 申込者数が定員を超えた場合は、抽選となります。

**※定員に達しない場合は、ホームページ等で追加募集をお知らせします。**

◇受講料 : 講座により受講料及び材料費等が必要です。

◇お申し込み : 次の3つのうち、いずれかの方法で市民学習センターへお申し込みください。

## (1) はがきの場合 **※締切日必着**

- ・往復はがきに①～⑧の必要事項を記入の上、お申し込みください。
  - ・はがき1枚につき1講座、**6名**までお申し込みできます。お子様と保護者の方、ご友人同士など、複数人でお申し込みの場合は、申込者全員の必要事項②～⑥をご記入ください。乳児参加の講座は生年月日をご記入ください。
- ## (2) ライフパーク倉敷へお越しの場合 **※締切日まで受付**
- ・受付に**申し込み用はがき**を用意しております。(1)同様、必要事項を記入の上、返信用切手または切手代(63円)を添えてお申し込みください
  - ※抽選結果は、はがきにてお知らせします。

## (3) 倉敷市電子申請サービス(インターネット)の場合

- ・**インターネット**からお申し込みできます。講座によっては、利用者登録が必要です。利用者登録には、パソコンからのメールを受け取れるメールアドレスが必要です。
- ・倉敷市電子申請サービス URL アドレス  
[https://s-kantan.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList\\_initDisplay.action](https://s-kantan.jp/city-kurashiki-okayama-u/offer/offerList_initDisplay.action)
- ※抽選結果は、メールにてお知らせします。

倉敷市電子申請サービス QR コード ▶



## ◆ 往復はがき記入例 ◆

63 往信	〒712-8046 倉敷市福田町古新田 940 ライフパーク倉敷 市民学習センター行	記入不要  (返信の裏)
63 返信	〒XXX-XXXX ⑧ 申込者氏名 ⑦ 連絡先の住所	①講座名 ②郵便番号、住所 ③氏名(ふりがな) ④性別(任意) ⑤電話番号 ⑥年齢(学年) ⑦市外在住の場合 在学・在勤を明記  ※6名まで連記可 (往信の裏)

## 新型コロナウイルス感染症予防のため次の点にご留意ください

- ・マスク着用でご来館ください。(乳幼児は除く)
- ・次の①～④いずれかに該当する方は講座の受講はできません。
  - ① 発熱(37.5℃以上)、咳の症状などがある場合。
  - ② 過去2週間以内に、発熱や風邪の症状で病院受診や服薬等をしている場合。
  - ③ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる場合。
  - ④ 過去2週間以内に、感染拡大している地域や外国を訪問した場合。

## メールマガジン毎月配信中

市民学習センター、公民館の講座情報などを配信しています。  
下記のアドレスに空メール送信することで登録手続きができます。

kurashiki.touroku@lmgag.jp ▶





# イキイキ人間学講座のおしらせ

人権が尊重され、明るく住みよい社会をつくるためには、一人ひとりが生きがいを持ち、地域に住む人々の幸せを願い、人々が力を合わせ、理解と協力の輪を広げていくことが大切です。

市民の皆様、人権学習推進委員会の推進委員、事務局員の方々ふるってご参加ください。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、定員を40名にさせていただきます。

日程	講師	講座内容
9月26日(土) ※定員に達しました	うつ病リワーク Little Plus (リトル プラス) 代表 青井 洸 氏	「うつ病からの職場復帰支援」 休養(休職)と服薬、精神療法などの治療だけでは、復職や再発予防には十分ではありません。うつ病から復職に至るまでに行う支援方法を紹介するとともに、復職の事例についても紹介できればと思っています。うつ病への誤解や偏見についても触れ、正しい知識を得ていただければと考えています。
10月15日(木) ※中止	人権ティクルート 代表 坂田 かおり 氏	「わたしはわたしを生きる」 被差別階級に生まれ、同和教育に育てられ、語ることつながることを通して思いを共有しながら仲間とともに歩んできました。結婚後に地区外で暮らすなかで社会の偏見と差別の現実を体験しましたが、孤独や挫折は「つながり」の大切さを再確認させてくれました。出逢いは宝、私の半生をお話したいと思います。
11月19日(木)	元倉敷芸術科学大学 産業科学技術学部 講師 黒田 明雄 氏	「多民族国家マレーシアから学ぶ日本の将来」ーマレーシアの民族政策ー 近年、日本に住む外国人が増えています。将来、身近に起こる外国人との共生共存の問題を理解するためには、多民族国家の抱えている物事を考えることが必要です。多民族国家マレーシアの民族政策を事例に日本の将来を考えたいと思います。

◆時間/14:00~16:00

◆会場/ライフパーク倉敷 中ホール

◆対象/倉敷市に在住・在学・在勤の方

◆定員/40名 ◆受講料/無料

◆締切/開催日の3日前まで。

◆申込方法/お電話または市民学習センター窓口にて受付。

◆申込・お問い合わせ/ライフパーク倉敷 市民学習センター(TEL:086-454-0011)

◆注意事項/マスク着用でお越しください。

- ・受付にて、検温をさせていただきます。
- ・当日体調の悪い方は、参加をお控えください。
- ・新型コロナウイルス感染症拡大に伴い中止とする場合があります。



# 図書室からのおしらせ



【読書週間:10月27日~11月9日】



行事名	日時	対象	内容	申込
おはなしタイム	火曜~金曜 10:30~10:45 土・日曜 14:30~14:45 (ほかの行事がある時は、お休みです。)	どなたでも	絵本の読み聞かせを 楽しもう。	申込不要
ちょこっとおりがみタイム	毎週土曜 10:30~11:00 10/24、11/21、12/26の 3日はとくべつ版!	3さい~	3~5回で折れる やさしい季節のおりがみ。	当日先着 4名程度
おはなしタイム0.1.2	第1木曜 10:30~10:50 10/1、11/5、12/3	乳幼児 保護者	赤ちゃん絵本の 読み聞かせ	当日先着 5組程度
おはなしとんとん	第2金曜 10:30~11:00 10/9、11/13、12/11	乳児~	ボランティア「おはなしとんとん」によるおはなし会	申込不要
ストーリーテリングの会	第3土曜 14:30~15:00 10/17、11/21、12/19	5さい~	ストーリーテリングのボラン ティアによる童話・昔 話の語りを聞こう。	申込不要
もくもくのおはなし	木曜 10:30~11:00 10/29、11/26、12/24 { 10月はスペシャル版 }	どなたでも	絵本や紙芝居の 読み聞かせを楽しもう。	申込不要
こどもの本クイズ 2020 秋	10/24(土)~11/8(日)	どなたでも	図書室の絵本を読んで、 クイズにチャレンジ。	申込不要

図書で巡る  
倉敷の  
日本遺産展

倉敷市の日本遺産をPRするパネル等の展示と図書室所蔵の関連本の紹介や貸出をします。

●日時  
10月31日(土)  
~ 11月15日(日)



★ 図書室のお問い合わせは、ライフパーク倉敷図書室 TEL086-454-0015 ★