



# 夢の架け橋



令和2年 7月6日 NO. 6



暑い日が続いています。さらに、湿気もあるので朝から暑さ指数が25を超える日もあります。熱中症予防のためにクーラーをつけ、新型コロナ予防のために換気もします。学校が再開して、1か月たちました。子ども達にとっては、今が一番疲れが出ている時期のように感じます。

## 自ら『ソーシャルディスタンス』を意識した生活に



「接触」がなくなるようにと、廊下に中央線。右側通行です。教室前・購買前に、人との距離を示す、ポイントや線があります。自ら『ソーシャルディスタンス』の意識を高めることができますように。



## 気がついていないかもしれないけど、すばらしいこと

毎朝、体育館前や下足箱を、5年生6年生の、環境美化委員会や運動委員会の人々が、きれいにしてくれているのに、気がついていませんか？ いつもどこかで誰かが、みんなのため、学校のためにがんばっています。気が付かないこともあるかもしれません。

運動場のトイレは、掃除場所では一番汚れが激しいところでしょう。そうじ時間、6年生の男女4名がきれいにしています。汚れやおいから、掃除をしなくなることもあるでしょう。「こんな場所の担当にならなければよかったのに。」と思うこともあるでしょう。いつのそいでも、がんばっている4名の人。毎日きれいにしてくれてありがとう。感謝の言葉を「グッドビヘイビアカード」に書いて渡しました。

校内のトイレも各学年のお友だちが、きれいにしてくれています。トイレを使う時に、そうじをしてくれた人のことを思い出したいですね。



朝一番に、海来丘の班の子どもたちが登校します。上り下りもある遠い道のりです。聞けば、7時15分が集合時間のようです。天王・長谷・高辻・上田和地区・・・暑い日も、寒い日も、雨の日も、朝早く集まり、長い道のりを歩きます。気がついていないかもしれないけど、毎日行っているすばらしいことです。



業間の時間が終わりました。運動場から下足箱を通して教室に。下足箱に外ばきを入れ・・・、あれっ、きちんと入っていません。でも、あとから来た友達が、それに気がついてそろえてくれます。自分のくつと友達のくつをきちんと整頓。下足箱近くで見ていると、何名もの人がくつをそろえていきました。そして、何事も無い表情で教室に。そんなすばらしい人を、いっぱい見つけたいですね。

## 給食の先生ありがとう！

みんなの大好きな給食。給食はみんなの体をつくる、学校教育の大きな柱の1つです。その柱を担ってくださっているのが、栄養士の金谷先生、調理員の大原先生、松井先生、難波先生、南石先生です。

調理場内。夏は猛烈に暑いです。室内は35度近くまで上がるでしょうか。逆に冬は寒く、水はとてめ冷たいです。大変な思いをされながら、安全でおいしい給食を、みなさんにとどけてくださいます。前の日には、工程表や動線表を作り確認し合います。でも、工程が多かったり、揚げ物等手数が多かったりする料理の時には、大変です。午前中は、検食の時間に間に合わせないとはいけませんから、目がまわるような忙しさになります。でも、いつも12:25分には、当たり前のように、調理場前に食缶が並んでいますね。

給食の先生方の一番の願いは、「みんなに、おいしく食べて欲しい。」ということです。だから、調理場前での準備や、食べ終わった後のあいさつには感謝の気持ちを込めて言いましょう。給食の先生方は、片付けの仕事にかかっていますから、手を止めることはできませんが、みなさんの声はしっかりと届いています。



(栄養士の金谷先生から)

毎日、当たり前のように食べることができる給食ですね。その中には給食の先生方の思いが詰まっています。「あきないようにいろいろな味付けの料理を提供したい。」「旬の野菜をおいしく食べてもらいたいな。」「食物アレルギーの人は、大丈夫かな?」「食中毒にならないように、安全に調理を。」……。いつも考えながら調理をしています。一番の願いは「みんなに、おいしいものを食べて欲しい。」です。

クーラーのない調理場での作業は、夏はサウナの中にいるようで大変ですが、みなさんの、

**「おいしかったよ！」**

の言葉で疲れも吹っ飛びます。しっかりと給食を食べて、元気に学校生活を送って欲しいと思います。



和え物に入れる野菜は、食中毒防止のために、一度ボイルした後、水で冷ましてから使用します。野菜の種類ごとに温度を確認し記録します。

約500食の給食を作るために、100ℓ入る釜と、スパテラという大きなへらを使います。具材を混ぜるのも、一苦労です。



金谷栄養士の中学年で、給食指導の様子です

元気に学校生活を送るためには、バランスのとれた「朝ごはん」が大切です。

朝ごはんには、「**頭スイッチ**」「**体スイッチ**」「**おなかスイッチ**」の3つのスイッチがあります。

お肉・牛乳は「**体スイッチ**」、パン・ごはんは「**頭スイッチ**」、主に野菜類は「**おなかスイッチ**」

朝ごはんの大切さや、バランスよく食べることの必要性を学びました。