



## 学校保健委員会

1月31日(木)、学校医の仁科先生と学校薬剤師の古江先生を講師にお招きして体育館で学校保健委員会を行いました。

倉敷市内握力ナンバー1の学校を目指して、昨年の11月から「握力アップ大作戦」を全校挙げて取り組んできましたが、その経緯や成果を発表したり、代表の教員の握力測定を行ったりしました。また、保健委員と先生方のオリジナル寸劇やダンスも披露し、これからも握力アップにしっかり取り組もうと意欲を高めました。アイデア一杯、笑顔一杯の会の様子に講師の先生から称賛のお声をいただくとともに、握力アップが身体能力の向上と老化防止に繋がることを教えていただきました。保健委員会と保健室の先生方、協力してくださった先生方に心から御礼を言いたいと思います。そして、来年度倉敷市内握力ナンバー1の学校を目指して、これからも頑張りましょう。ご家庭でのご協力もよろしくお願いいたします。

