

郷内文化大学

開催日：8/25(金)

講師：ベルバラの4名



ハンドベル演奏体験♪



ベルバラのみなさんの素敵なハンドベルの音色に癒されながら、講座が行われました。受講生のみなさんで、2種類のハンドベルを使って音のキャッチボールをしたり、実際に演奏したりしました。

参加者の熱意

人権学習講演会

開催日：9/1(金)

演題：「若いと演劇のワークショップ～すぐに役立つ俳優のすすめ(介護編)～」

講師：俳優・介護福祉士

菅原 直樹

ボケを受け入れることで皆しあわせに!



↑実際に演技をしている様子

認知症の方に対する理解・受け止め方・接し方について、講演及びワークショップを実施していただきました。

●介護に対する考え、認知症の方に対する接し方が、今まで思っていたのと180度変わりました。

夏の講座を実施しました!

③B体操を楽しもう!

3B体操って?
やっていると楽しい!



講師：岩津 久美子

開催日：7/29・8/19(土)

少人数の参加でしたが、親子で楽しく体を動かすことができました。3B体操の楽しさが増え、多くの方に広まりますように・・・。

ボール・ベル・ベルダーの3種類の器具を使って、音楽に合わせて行う健康体操です。年齢を問わずできます。

読書感想文を書こう!

大人気講座!
夏休みの宿題がススム!



講師：横溝 泰子

開催日：8/18・8/25(金)

<第1回>先生から書き方のアドバイスを受けながら、下書きを書きました。

<第2回>宿題として、あらかじめ提出した下書きのアドバイスを受けながら、清書を書きました。宿題の完成!

秋の講座

平成29年度 autumn

順々に開講スタート!



9月から、秋の講座が順々にスタートしていきます。涼しい秋に!芸術の秋に!食欲の秋に!みなさん、いろいろなことにチャレンジ!

- パッチワーク
- 話してみよう英会話
- バランス料理術
- くらしの書道
- 俳句
- 心も体もあつたまる♥マレーシア料理 (合併50周年記念事業 国際料理講座)
- 初歩の着付
- パソコンで作る年賀状①
- パソコンで作る年賀状②
- 心と体を整えるヨガ
- 手編

■ある日の「バランス料理術」のメニュー■



冬瓜と手羽先のスープ煮

チャイのプリン

肉団子の甘酢がらめ

ガバオライス



秋

の

講座

募集案内

受付開始日/平成29年 10月1日(日) 9:30~

申込方法/郷内公民館窓口に教材費を持参のうえ来館し、お申し込みください。

※電話・郵送・インターネット等での申し込みは不可。

受講者決定方法/先着順 ※定員になり次第、締切。

講座名

作って!学んで!アロマ講座



- 日時:10月29日(日) 10:00~11:30
- 講師:安東 尚美 先生
- 対象・定員:一般・16名
- 受講料:150円
- 教材費:1,000円程度
- 内容:好きなアロマオイルを使って、ハンドクリームを作ります。

冬

の

講座

募集案内

講座名

見た目もかわいい!クリスマスケーキ作り

- 日時:12月10日(日) 9:30~12:00
- 講師:西山 洋子 先生
- 対象:小学生以上 (※小3以下は保護者同伴)
- 定員:12名
- 受講料:150円
- 教材費:1,200円

