

郷内公民館だより 5月号



5月の花／スズラン

「鈴」のような白い花を咲かせます。
北海道を代表する花として知られ、花
には強い芳香があるそうです。

4月16日（土）に毎年恒例の花壇の植え替えを実施しました。今回は、色とりどりのペチュニア200株を植えました。みなさん手際がよく、スムーズに作業を進めていただきました。

ペチュニアの開花時期は、4～10月までの暖かい季節で、冬には枯れてしまう1年草ですが、夏の暑い日でもきれいな花を咲かせてくれるそうです。

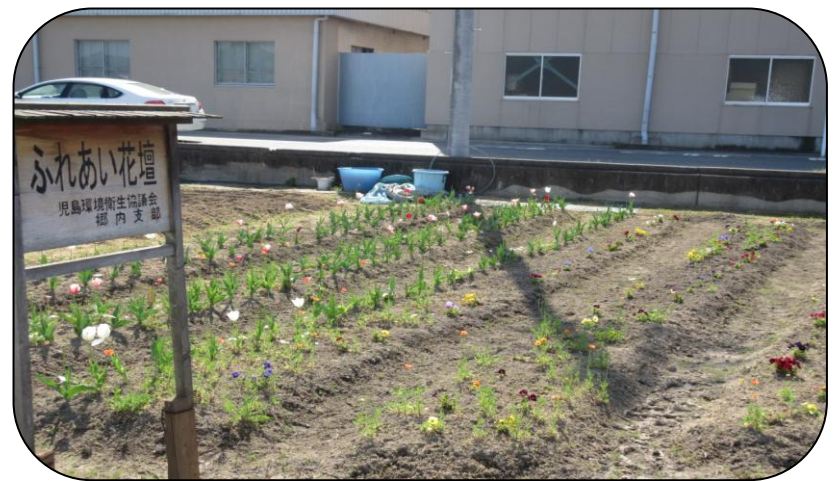
ペチュニアの花言葉は、「あなたと一緒に心がやわらぐ」「心のやすらぎ」だそうです。

みなさまご協力
ありがとう
ございました！



ふれあいの園での活動をご紹介します！

4月17日（日）午前8時より環境衛生協議会の皆さんが、ふれあいの園で花壇の雑草除去作業を実施し、満開のチューリップが一段と鮮やかに目立つように綺麗になりました。



ふれあい茶会のご案内



日時 6月5日（日）10時より

今年度も、郷内公民館にて第21回ふれあい茶会を開催します。
お茶席や、大正琴、民謡・民謡のステージ披露を予定しています。
日本の文化に触れながら、楽しいひとときを過ごしませんか？
みなさまのご来館をお待ちしております。お抹茶の無料接待もあります。

主催 郷内中学校区人権学習推進委員会・郷内婦人協議会・郷内公民館



春講座開講しました！

新年度を迎え、春講座が次々と開講し始めました。
公民館だよりでは1年を通して、各講座の様子を紹介して
いきたいと思います。今月は、
「イキイキ元気アップ」「パッチワーク」「バランス料理術」です。



◆イキイキ元気アップ◆



くらしき健康福祉プラザの方
を講師に、自宅でできる運動
や、健康に関する講話音楽療
法などで心や体のリフレッシュ
をしています。

◆パッチワーク◆



パッチワークで
毎日の生活に
潤いをあたえる、
温かみのある
作品をつくります。



◆バランス料理術◆



体にやさしい材料を使って、バ
ランスのとれた
ヘルシー料理
・創作料理を
つくります。



郷内文化大学 ～5月のご案内～

「うたごえを響かせよう！～アコーディオンの演奏とともに～」

- 講師 谷口 美香 先生 秋山 宗三 先生
- 日時 5月27日（金） 13:30～15:00
- 場所 郷内公民館 大会議室



※文化大学の受講生でない方
の受講も大歓迎です。
参加費は、150 円を頂戴
いたします。

新しく加入したグループを紹介します 【 リラ体操 】

活動日時：第2・4（金）10:00～11:00

リラ体操とは「力を抜くこと」から始めるエクササイズです。
頑張る必要はなく、リラックスできるエクササイズです。



【 お花の会 】

活動日時：第3（水）13:00～16:00
※材料費は実費になります

季節のお花を使って、いけ花やアレンジメント、ブリザーブ
ドフラワーなど自分に合ったやり方でお花を楽しんでいます。

活動費などは各グループにおたずねください

興味がある方は、お気軽に郷内公民館まで見学にお越しください。

◎新年度を迎えて…

4月から郷内公民館の館長になり
ました、古谷野幹夫です。
公民館が『郷内学区の茶の間』
のような場所でありたいと思っ
ております。新しい指導員、片
山共々よろしくお願いいたしま
す。
斉藤、平野、佐藤を含め、職員
一同今年度もどうぞよろしくお
願いいたします。