

郷内公民館だより 2月号

冬講座が開催されました

郷内公民館では今年、気軽に参加できるもの、今話題になっているもの、そして楽しんで参加できるもの、とはどのような講座だろう…ということを踏まえ、8つの冬講座を新たに開講しました。

郷内公民館では初めて行う講座ばかりで、不安な部分もありましたが楽しい講座が開講されました。また、受講生の方から今後の講座企画に繋がる声も聴かれ、とても参考になりました。公民館では、「こんな講座どうかなあ」「こんなことに興味があるのだけれど」などの声も大歓迎。お気軽に公民館職員までお聴かせください。

▶「心和む素朴な手まり作り」講座は、3月12日開催のため後日お伝えします。

2月の花/ウメ

ウメには500種以上の品種がある。桜と違い、咲き方も散り方もゆっくりしている。
花言葉：「高潔・忠実」

12/3 (土) ■講師 大畑 尚子 先生

お正月に向けてのお飾り作り講座。
例年和風のものでしたが、今年は洋風なものと企画しました。

先生の丁寧な指導のおかげでオンリーワンの作品を完成することができました。



12/11 (日) ■講師 西山 洋子 先生

子どもから大人まで多くの方に受講いただいた人気の講座。チョコクリームを使った本格的なケーキができ、受講を終えたみなさんの満足そうな表情が印象的でした。



1/21 (土) ■講師 安東 尚美 先生

アロマオイルの心地よい香りに包まれながら自分専用のスプレーやオイルを作ったり、それらの使い方や、簡単な足のマッサージの仕方を教わったりしました。普段の生活にも取り入れられることが多く癒しのひとときでした。



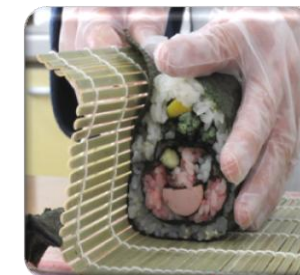
〇●参加者の方の声●〇

- ・色々な精油を教えてもらい、自分で調合することもできてよかったです。マッサージは家でも参考にしてみたいと思いました。
- ・聞いたことはあるけど、実際に体験してみるチャンスがありよかったです。先生もやさしく丁寧に教えてくださいました。色々な香りを楽しめ、又、効果や使い方を知ることができ勉強になりました。クリーム等機会があれば又、指導してほしいと思いました。
- ・とても勉強になり楽しかったです。また次の機会を期待します。

1/31 (火) ■講師 新谷 佳子 先生

先生の実践を見たのち、自分で巻いていきます。中には、巻きずすを使って巻くことが初めての方も。講座中はみなさん集中され静かな時間が流れていました。

切って初めてわかる“出来”に思わず笑みがこぼれていました。



〇●参加者の方の声●〇

- ・楽しく調理できました。またこのような機会があれば参加したいです。
- ・夢中になって作り、楽しかったです。夕食に家族で食べるのが楽しみ！
- ・念願の飾り寿司を習うことができ満足しています。難しかったですがまた、やってみようと思います。
- ・この講座を楽しみにしていました。だんだん表情が出来上がり、組み上げていくところが楽しかったです。
- ・巻きずすを初めて使いました。巻きずすを作ったことがないので次回希望したいです。

**2/5
(日)** ■講師 **吉永 幸子 先生**

粉砂糖と水を混ぜ、色粉で色をつけたもの（アイシング）を使いカップケーキにデコレーションをしました。

カップケーキを焼き、デコレーションもするという盛沢山な工程に時間はあっという間に過ぎ、やればやるほど夢中になってしまいました。



○●参加者の方の声●○

- ・ケーキを焼くのも、アイシングをするのも初めてでしたが先生が「できる！」と誉めてくださり、大満足の出来上がりになりました。
- ・おいしく作れて楽しかった、また作りたいです。

**2/10
(金)** ■講師 **矢吹 真澄 先生**

クーピーを使つての塗り絵講座。

色を塗り重ねることによって影を表していくこと、筆圧によって色の濃淡がうまれることなどの説明を受け、いざ実践！静まり返る中、クーピーを走らせるみなさんでした。個々に合わせた的確な指導が受けられ、素敵な作品が完成しました。



○●参加者の方の声●○

- ・大人の塗り絵楽しかったです。色の使い方とか奥深さを感じました。
- ・思っていたより難しく、苦労しました。色の重なりがうまくいきませんでしたでしたが楽しい時間を過ごしました。
- ・楽しい時間でした。先生もやさしくぜひ講座で取り上げてください。
- ・塗り方が分からなかったなので勉強になりました。

**1/21~3/18
(土)** ■講師 **千田 君子 先生**

全5回の講座です。無理はせず、体が心地よいように呼と気持ちを整えながら体を動かします。先生の声に合わせて体を動かしたり、目を閉じたりしながら行います。

受講後は、「気持ちよかった～」との声が聞かれています。



※千田先生は春講座で「心と体を整えるヨガ」の講座を開講します。

春講座 受付開始！！

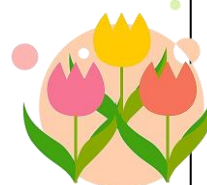
平成29年度 郷内公民館春講座の受付が3月5日(日)午前9時より始まります。

春講座で馴染みのある講座、新しい講座を含め12の講座を企画しました。

生涯学習の場・仲間づくりの場・地域づくりの場としてお気軽にご参加ください。

～受付について～

- ★来館し、直接お申し込みください。
- 先着順に受付し、定員になり次第締め切ります。
- ★電話・郵送による受付は行っておりません。
- ★受講料は、各講座の開講日にお支払いください。
- ★バランス料理講座は、申込時に材料費をお支払いください。



～受付期間～

平成29年 3月5日(日)～19日(日)
※3月6日(月)・16日(月)は休館日です。

新講座

新講座

新講座

講座名	開講日	曜日・時間	回数	定員	講師	受講料	備考
バランス料理術	4/5	第13水) 9:30～12:00	7	16	大森 修子	1,050円	教材費5,600円 申込時)
くらしの書道	4/6	第13木) 9:30～11:30	6	20	廣田 翠苑	900円	教材費実費 ボールペン 筆ペン ある方)
俳句	4/6	第1木) 13:30～16:00 第3木) 9:30～12:00	7	15	平 春陽子	1,050円	教材費実費 筆記用具
心と体を整えるヨガ	4/8	第24土) 13:30～15:00	7	20	千田 君子	1,050円	ヨガマットまたはバスタオル 飲み物
初歩の着付	4/9	4/9 4/16 5/14 5/28 6/11 6/25 7/9	7	20	小倉 真喜子	1,050円	教材費実費 女性対象 手持ちの着付道具
画像をパソコンに取り込もう 画像の取り込み方を学びたい方)	4/11	第24火) 9:30～11:30	7	15	石井 充代	1,050円	教材費1,200円 開講時) パソコン持参 Word2007以降に限る)
手編	4/12	第24水)	7	20	土屋 紀子	1,050円	教材費実費 棒針 かぎ針 毛糸
楽しいパソコン 画像を取り込める方 画像の 編集を学びたい方)	4/13	第24木) 9:30～11:30	7	15	石井 充代	1,050円	教材費1,200円 開講時) パソコン持参 Word2007以降に限る)
イキイキ元気アップ講座	4/13	第2345木) 木)	20	30	くらしき健康福祉 プラザ介護予防 事業職員	無料	65歳以上の方対象 要介護認定の方を除く
パッチワーク	4/18	第13火) 10:00～12:00	6	20	大倉 好子	900円	教材費実費 裁縫道具 つけ糸 ものさし 厚紙
話してみよう英会話	4/18	第1火) 13:30～15:30	6	15	ジェニー・花田	900円	筆記用具
郷内文化大学	4/21	月1回 金) 13:30～15:00	10	30	各講師	750円	教材費実費口

お問い合わせは 郷内公民館 ☎ 086-485-4164 まで