

郷 内

公 民 館
だ よ り

新年度を

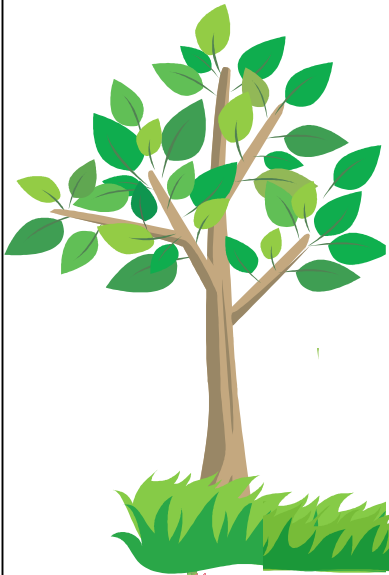
迎えて

平成二十六年になり、早四か月が過ぎました。おかげ様で、新築移転をして四年目を迎えることができました。公民館は、地域にとつて最も身近な生涯学習の拠点として、皆さまのニーズに対応した多種多様な機会を提供しております。

さて、当館では、公民館主催の講座が九つあります。どの講座も事前申し込みが必要ですが、見学については、事前に連絡いただけましたら可能です。

また、講座とは別に十七の「グループ活動」があり、それぞれの団体が楽しく活動されています。見学も随時受け付けますので、興味があるものがありましたら、当館にお問い合わせください。

さらに、当公民館には、市民サービスコーナーも併設されております。また、自動交付機も設置しておりますので、ご利用ください。各種証明書の発行の詳細については、事前に当館サービスコーナー（四八五〇〇〇一）へ電話でお尋ねの上、ご来館ください。



郷内文化大学

4月11日（金）、「動く体は宝物」と題して、伊藤陽子先生、早田正美先生をお迎えして、楽しく体を動かす体操を教えてくださいました。体が動かなくなる前に、意識をして、毎日動かし続けることが大切です。腰から下の筋肉を刺激し、関節を動かすことで、血流も良くなり柔軟になります。椅子に座って、腕をのばしたり、手の指を広げる体操は肩甲骨が硬くなるのを防ぎます。手の指を使い、足の指をまわしたり、のばしたりすることも大切です。実は足の指、足の裏の筋肉は歩くのにとっても大切な部分だそうです。いつまでも自分で歩ける体を作ると、心もすがすがしく、健康で過ごせると教えてくださいました。



ふれあいの園

お天気に恵まれた、4月10日（木）、ペチュニアの植栽を行いました。お日様が大好きな、ナス科の植物です。これから、たくさん花を咲かせて、地域の皆さまを、楽しませてくれると思います。



平成 26 年
5 月 号
発行
郷 内 公 民 館
Tel 485-4164

ふれあい茶会のご案内

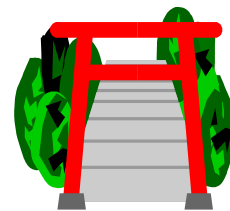
日時 六月一日（日）十時より

今年度も、お茶席と各団体によりますステージ披露を予定しています。皆さま、どうぞご来館ください。



講演会のご案内

演 題 『内藤家（倉敷市林）の唐櫃から見える山伏（熊野信仰）』
～熊野信仰について語る～
講 師 県立美術館学芸課長 仲田 利枝子 先生
日 時 平成 26 年 5 月 25 日（日）開演 14:00～終演 15:00（予定）
場 所 郷内公民館 大会議室
主 催 郷内歴史保存会（事務局 小林 090-1015-5012）
後 援 倉敷市教育委員会 郷内地区コミュニティ協議会



歴史に興味のある方は是非お越しください。私たちと一緒に勉強してみましよう。どなたでも入場無料です。



講師 仲田 利枝子先生
（プロフィール）
平成元年より県立博物館に勤務
岡山県指定文化財展で内藤家の唐櫃（県重文）を紹介
現在県下の宗教史と宗教美術を研究
平成 20 年より県立美術館学芸課長

（※郷内歴史保存会の依頼で掲載）

5・6月の予定

★郷内文化大学★

★人権学習推進委員会総会★

☆5月22日（木）19:00～

前年度事業報告、本年度の事業計画についての協議を行います。

☆6月27日（金）13:30～15:00 大会議室

演 題 『うたごえを響かせよう！』

～アコーディオンの演奏とともに～

講 師 谷口 美香先生 秋山 宗三先生

※受講生でない方の受講については、150円を頂戴いたします。

