



広報

# 倉敷西公民館

## No. 90

発行所：倉敷市倉敷西公民館 倉敷市八王寺町199-3 TEL：086-424-3610

ホームページ：[http:// www.kurashiki-oky-ed. jp/kurashiki-nishi-ph/](http://www.kurashiki-oky-ed.jp/kurashiki-nishi-ph/)

# 秋の講座 が始まりました

9月になりました。秋の講座が始まっています。

申し込み開始日の午前中には、多くの講座でキャンセル待ちが出、多くの方にご迷惑をおかけしました。

さて、講座が始まり、皆さんの「やる気」が公民館にあふれています。どうか楽しい有意義な講座にさせていただきたいと思っています。



【ゆる体操開講式】

グループサポーター活動、ありがとうございます。【家庭料理グループ】



## 老松学区 敬老会 が開催されました。

9月10日(日)、倉敷労働会館いっばいの高齢者の方をお迎えして盛大に敬老会が行われました。

藤原薫子さん(老松学区コミュニティ協議会顧問・市議員)の司会進行で、小学生・中学生そして保育園や幼稚園の先生方、地域で活動している様々なグループの出し物で、和やかな雰囲気を楽しみ時間を過ごすことができました。



## 中洲学区 老人会 講演会 が開催されました。

9月13日(水)、「高齢者が自分らしくいきいきと暮らすための秘訣」と題して倉敷市健康長寿課の講演会を行いました。



### 【参加者の感想】

- 健康寿命を延ばすため、日々の生活を見直すよい機会となりました。
- 現在の老人クラブ・サロン活動を続けていくことが大切です。
- 積極的～前向き～気持ちを若く～健康であることの大切さを痛感した。

有意義な時間でした。