

学校保健委員会が行われました



12月4日(水)に、学校保健委員会が行われました。はじめに、保健体育委員会の生徒たちにより、「貧血の予防について」の発表がありました。貧血検査の結果を示し、鉄分を多く含む食品や鉄分の吸収を助ける食品を摂ることの大切さを訴えるなど、とても分かりやすかったです。

続いて、公認心理士の方を講師にお招きし、「未来の自分のために、今の自分ができること」という演題でお話をいただきました。不妊に悩む人々のお話を通して、月経不順をそのままにしないことや過激なダイエットをしないことなどが大切であることを学びました。また、「命はずっとつながっている。大切にしてほしい。」というメッセージが強く伝わってきました。

感想(一部抜粋) ●生徒, ◎保護者 ●自分の子どものことなど今まであまり考えたことがなかったけど、今からでも自分ができることがたくさんあるんだなと思った。自分の体について今まで以上に理解することができた。●女性だけのことかなと思っていたけど、将来、子どもについて考えるときにとても必要な知識だと思った。結婚をするかもしれないので、パートナーをサポートできるようにしたいと思う。●将来のことだと思っていたので、あまり真剣に考えていなかった。今回、中学生の時に無理なダイエットをすると将来妊娠しづらくなることを知った。将来のことだといってほっておくのではなく、今からちゃんと気を付けることが大切だと思った。●今の自分の行動のつけが将来にまわってくるかもしれないと分かり、また、知らないでいることの怖さも分かった。ぜひ今後に生かしていきたい。◎これからの思春期の子どもにとって大切なお話だったので、ありがたかった。次世代の子にもしてもらいたい。◎「わたし」を主語にしたメッセージを言葉で伝えることを実践していきたい。◎子供たちに大変役立つ内容だった。子供たちと一緒に考えていかなくてはいけないと思った。

校内読書週間があります

12月9日(月)から13日(金)までを校内読書週間とし、図書委員会を中心に次のような取組を行います。どの取組も工夫が凝らされているので、貸出冊数がグッと増えるのではと期待しています。この機会に生徒たちが本に一層興味をもち、読書を楽しむことができるよう願っています。

- ① 本のポップ作成：作成したポップを本とともに展示する。
- ② 図書館宝くじ：期間中に本を3冊借りればもらえる。景品は、雑誌の付録など。
- ③ ブック・スタンプラリー：1類～9類の様々なジャンルの本にチャレンジする。それぞれのジャンルのスタンプがそろえば、オリジナルしおりがもらえる。
- ④ 読書アンケート：先生にアンケートを行い、館内におすすめの本を展示する。
- ⑤ 校内放送：図書委員が読書週間の内容をお昼の放送で伝える。