

# 船穂中タイムズ

平成30年7月11日発行  
校長室だより No. 30

## 学校保健委員会がありました

7月4日(水)に第1回学校保健委員会が、体育館で開かれました。7月から倉敷市の学校給食における食物アレルギー対応が新しく変わることを受けての発表と説明(船穂学校給食共同調理場の栄養教諭)、及び「熱中症予防(水分補給)とスポーツ栄養について」の講演(公認スポーツ栄養士)がありました。

はじめに、「アレルギーについて」の発表を保健体育委員会・給食委員会の委員全員が分かりやすく発表しました。期末考査中にもかかわらず練習やリハーサルを行い、発表の仕方や態度もとても立派でした。続いて、栄養教諭から、調理場での調理作業の写真を交えながらアレルギー対応について具体的に説明していただきました。また、公認スポーツ栄養士の方には、スポーツ栄養に関する基礎的な内容について分かりやすくお話をいただきました。特に、中学生の時期には主食・主菜・副菜・

汁物・果物・乳製品をバランスよく摂取することが大切であることや規則正しい睡眠・排便などの生活習慣を整えることも大切だということを詳しく教えていただきました。最後に、学校医の先生方から具体的なお助言もいただき、大変ありがたかったです。



## 全校人権集会が開催されました



7月4日(水)に生徒会主催の全校人権集会が体育館で開催されました。一人一人が安心して楽しい学校生活を送れるよう、各学級で課題を見つけ、その解決のために話し合っって目標を掲げました。人権宣言として発表する姿を頼もしく思いました。これらの目標が生徒の努力によって達成されるよう支援しようと思います。

- 1年A組 みんなで授業を大切にする。①私語にはしゃべり返さない ②勝手に立ち歩かない  
人や物を大切にする。①人の物を触らない ②暴力をふるわない ③からかわない
- 1年B組 みんなの授業を大切にするために、集中できる環境にする。  
①私語をなくす ②勝手な行動をしない  
学級で楽しく生活するために、「やるときはやる!」のメリハリのついた集団にする。
- 2年A組 一人の人が出ないように、みんなが笑顔でいられるクラス。
- 2年B組 相手の気持ちを考え、言動に注意し、自分たちの立場を確認する。
- 3年A組 ふわふわ言葉と行動で、笑顔あふれるクラスにする。
- 3年B組 誰に対しても気遣いのある言葉かけや行動ができるクラス。

