

船穂中だより

平成27年12月10日

倉敷市立船穂中学校長発行

学校だより No. 62

第2回学校保健委員会がありました

12月2日(水)に船穂中体育館で、本年度2回目となる学校保健委員会が開催されました。

今回のテーマは、「骨の健康について考えよう」です。

はじめに保健体育委員会の生徒たちが、「骨の健康と睡眠・栄養・運動」について調べたことを発表しました。



保健体育委員の発表の様子

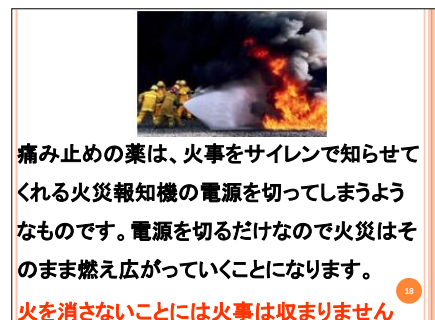
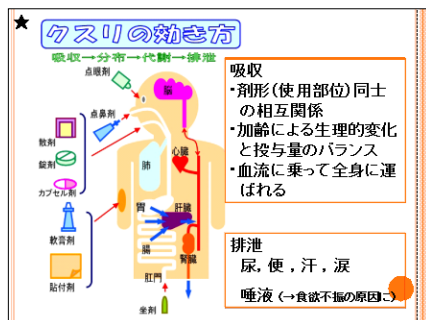
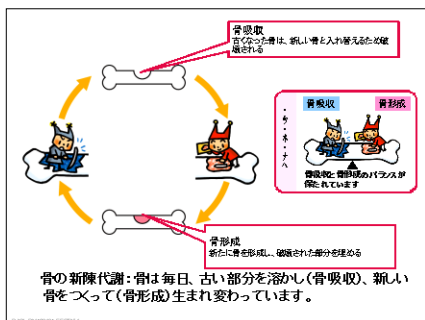
続いて、学校薬剤師の大西順子先生(水島協同病院・薬剤部主任)から、「骨の仕組みとくすりの正しい使い方」というテーマでご講話をいただきました。



成長期にある生徒たちが、骨の健康について正しい知識を得ておくことは大事なことだと思います。また、健康管理・体調管理が生徒自身の責任でできるようになるために、薬の作用や正しい使用方法についての学習ができたことは意義深かったと感じています。

参加してくださった保護者の皆様、ありがとうございました。

保健体育委員会で作成		
三年	二年	一年
「運動は骨にとって欠かせない」	「カルシウムたくさんとって強い骨」	「十分な睡眠とって健康な骨」



(大西先生の説明資料から)

お願い

例年行っております保護者の方を対象とした学校評価アンケートを実施いたします。

アンケートの趣旨や内容等の詳細につきましては、後日プリントにして生徒に渡します。

2学期末の三者懇談でご提出くださいますようお願いいたします。

避難訓練を実施しました

12月9日(水)に、今年度2回目となる避難訓練を実施しました。授業中、理科室付近から出火したとの想定で、本館西側の非常階段を使つての避難を行いました。



本館からグラウンドへの避難の様子

災害が起きたとき、被害を最小限にする方法の1つは、避難訓練をきちんとしておくことだと言われています。「やるべきときに、やるべきことを、きちんとやる」練習をしておけば、本当に災害にあったときに、命を守ることに繋がります。

生徒たちは、避難ルートを確認し、真剣に取り組むことができました。