



全学年そろって学校が再開しました！

やっと、この日が来ました。全学年そろっての学校再開です。そして、今週は放課後ですが、部活動も始まりました。

地域の方も、学校再開を喜んでくださっています。臨時休業が終わり、授業が再開した5月21日（木）の朝、学校の近くに住んでおられる方とお話したとき、「学校が再開してうれしい」「生徒がいないのは寂しかったもん」と言っておられました。

先週お会いしたときには、「こういう状態（普通に生徒が学校に来ていること）、何も無い当たり前が幸せだと感じる」とも言われました。そして、この言葉を聞き、平成30年7月豪雨を思い出しました。これからも、予断を許さない状況ではありますが、だからこそ、一日一日の学校生活を大切にしなければならぬと感じています。



生活リズムを取り戻そう

8：25からの朝読書、朝の会に始まり、50分授業を6時間目まで受けて、清掃、帰りの会。昨日から、いつもの生活に戻りました。臨時休業が長かっただけに、その間、生活が不規則になってしまった人も多いと思います。一日も早く、生活リズムを取り戻し、規則正しい毎日が送れるようになることを願っています。

そのためには、早寝早起きがとても大切です。早寝早起きの習慣を身に付けるには、早起きから始めるのがポイントです。ある日、いつもより30分以上、できれば1時間くらい早く起きると、その日の夜は早く眠くなります。そして、翌日から体をそのリズムに慣らしてしまうのです。

これにはもう一つポイントがあって、「学校が休みの日も、同じ時間に起きる」ということです。6月、7月には土曜授業が4日あります。土曜日でもいつも通りに起きるようにしていれば、あわてることもなくなります。

校舎内に生けられた花

昨日から活動を再開したフラワークラブの生徒が、花瓶に生けた花を、校長室に持ってきてくれました。船穂中学校には花がいっぱいあり、スイートピーは今でもまだ咲き続けています。



校舎内のいろいろな場所に飾られている花は、校庭に咲いている花を、フラワークラブのみなさんが生けてくれたものです。ありがとうございます。調理室前には、フラワークラブ通信が掲示してありますので、ぜひ読んでみてください。

先週、大変礼儀正しい1年生を見かけました。保健室を出るとき、きちんと体の向きを変えて、ていねいにおじぎをして「失礼しました」と言っていました。さらに、近くに立っていた先生にもおじぎをしてから、教室に帰っていく姿は、とてもさわやかでした。

礼儀正しく、時と場に応じたあいさつと言葉づかいができることは大切です。普段の学校生活の中で、身に付けてもらいたいことのひとつです。