



倉敷西公民館

広報

No. 129

発行所：倉敷市倉敷西公民館 倉敷市八王寺町199-3 TEL：086-424-3610

ホームページ：[http:// www.kurashiki-oky-ed.jp/kurashiki-nishi-ph/](http://www.kurashiki-oky-ed.jp/kurashiki-nishi-ph/)

老松ふれあい フェスタ 2019

11月2日(土)，老松小学校を会場として、「学校・家庭・地域の方々とのふれあいを大切に」をテーマに，老松ふれあいフェスタが開催されました。PTAや先生，婦人部，おやじの会，地域の有志の方による模擬店，倉敷工業高校生徒による「サイエンスショー」や少年野球チームによるストラックアウト，輪投げなどのゲームのコーナーなどが設けられました。秋晴れのさわやかな天気の中，多くの家族連れや子どもたちの笑顔であふれていました。



中洲学区ミニ健康展



11月14日(木)，倉敷西公民館で，中洲学区ミニ健康展が開催され，125名の方が参加されました。会場内には，体組成や血圧，骨密度などの測定やストレスチェックなど，健康に関する様々なコーナーが設けられました。また，健康に配慮した食事の試食会も開かれました。それぞれのコーナーでは，実際に測定を行ったり，係の方から説明を受けたりしながら，各自の健康について振り返るとてもよい機会となりました。



ふれあいウォーク

11月16日(土)，酒津公園をスタート・ゴールとして，Aコース(約5km)，Bコース(約8.5km)，Cコース(約3km)の3コースで西中学校区を巡る，第17回ふれあいウォークが開催されました。さわやかな青空の下，家族や友だち同士，中学校の部活動のグループなど，445名の参加者が，それぞれのコースを各自のペースで，地域の名所を訪れながら，笑顔いっぱいウォーキングを楽しみました。

