

# 倉敷西公民館

広報

No. 126

発行所：倉敷市倉敷西公民館 倉敷市八王寺町199-3 TEL：086-424-3610

ホームページ：[http:// www.kurashiki-oky-ed.jp/kurashiki-nishi-ph/](http://www.kurashiki-oky-ed.jp/kurashiki-nishi-ph/)

## 老松学区敬老会



て、続いての演芸の部では、倉敷平成病院の職員の方による健康教室から始まり、地域のグループ・有志のみなさんによる健康体操、舞踊、踊り、合唱・独唱、老松保育園・幼稚園の職員の方による歌劇、老松小学校児童によるけん玉の演技、西中学校演劇部によるダンス、倉敷工業高校吹奏楽部による楽器演奏などが披露され、会場全体が盛り上がり、楽しい時間を過ごしました。

## 中洲学区老人クラブ 連合会講演会



9月11日(水)、水江公民館で、中洲学区の老人クラブ8団体から60名が参加し、中洲学区老人クラブ連合会講演会が開催されました。「認知症サポーター養成講座」として、「高齢者に優しい地域へ～認知症の方を地域全体で支えよう～」をテーマに、倉敷市老松・中洲高齢者支援センター看護師の本郷浩子先生からお話をいただきました。認知症の原因や様々な症状、認知症の人と接するときの対応の心得など、ユ

ーモアを交えながら具体的に分かりやすくお話をいただきました。最後に、「認知症サポーターは『なにか』特別なことをする人ではありません」という先生からのメッセージと共に、今回、初めて受講した参加者には、認知症サポーターの証として「オレンジリング」が贈呈されました。



## スポーツの秋！

西中学校区の学校園では、秋の運動会、体育会が始まっています。9月13日(金)には、西中学校の体育会が開催されました。木造校舎の大規模改修工事のため、今年も、倉敷運動公園陸上競技場で行われました。さわやかな秋空の下、子どもたちは若さあふれる、笑顔いっぱいの演技でスポーツの秋を満喫していました。



9月8日(日)、倉敷労働会館で、令和元年度老松学区敬老会が開催されました。250名の敬老者の方と係をしてくださった地域の方など合わせて約400名の参加者で、会場は、ほぼ満員となりました。今年は、演芸の部の前に、防災について「災害から自分の身を守るために」というテーマで、倉敷市危機管理課職員の方からお話がありました。大雨による浸水被害や南海トラフ大地震の発生などに備えて、日ごろからどのような取組、準備をしておくことが必要なのか、分かりやすく説明していただきました。そし