

イキイキ人間学

人権が尊重され、明るく住みよい社会をつくるためには、一人ひとりが生きがいを持ち、地域に住む人々の幸せを願い、人々が力を合わせ、理解と協力の輪を広げていくことが大切です。

※新型コロナウイルス感染防止のため、9/26(土)以降の定員を40名にさせていただきます。

※マスク着用をお願いします。

※当日、発熱など体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

対象 倉敷市に在住・在学・在勤の方

定員 各回 40 名

受講料 無料

7/14(火)

14:00~16:00

＜中止＞

ライフパーク倉敷
中ホール

「あなたが介護者になるとき」

講師/岡山大学大学院 ヘルスシステム統合科学研究科 教授 本村 昌文 氏



自身の介護経験から介護する人の日常生活やさまざまな葛藤について、また、介護する人を支えるさまざまな活動についてお話ししたいと思います。仕事とのバランスを保ちながら介護を続けるために開いている「働く介護者の集い」についても報告します。

8/7(金)

14:00~16:00

＜中止＞

ライフパーク倉敷
中ホール

「いま熱い！ パラスポーツ」

講師/車いすプロ卓球選手 岡 紀彦 氏



来年には、世界中の一流パラアスリートが日本にやってきます。豊富な海外遠征の経験から、日本と欧米諸国との障がい者への接し方の違いやパラスポーツの魅力などをお伝えします。卓球競技の特技も披露します。初心者、経験者を問いませんので、マイラケットがある方は是非お持ちください。

9/26(土)

14:00~16:00

＜定員に達しました＞

ライフパーク倉敷
中ホール

「うつ病からの職場復帰支援」

講師/うつ病リワーク Little Plus (リトル プラス) 代表 青井 洸 氏



休養(休職)と服薬、精神療法等の治療だけでは、復職や再発予防には十分ではありません。うつ病から復職に至るまでに行う支援方法を紹介するとともに、復職の事例についても紹介できればと思っています。うつ病への誤解や偏見についても触れ、正しい知識を得ていただければと考えています。

10/15(木)

14:00~16:00

＜中止＞

ライフパーク倉敷
中ホール

「わたしはわたしを生きる」

講師/人権テイクルート 代表 坂田 かおり 氏



被差別部落に生まれ、同和教育に育てられ、語ることつながることを通して思いを共有しながら仲間とともに歩んできました。結婚後に地区外で暮らすなかで社会の偏見と差別の現実を体験しましたが、孤独や挫折は「つながり」の大切さを再確認させてくれました。出逢いは宝、私の半生をお話したいと思っています。

11/19(木)

14:00~16:00

ライフパーク倉敷
中ホール

「多民族国家マレーシアから学ぶ日本の将来」

—マレーシアの民族政策—

講師/ 元倉敷芸術科学大学 産業科学技術学部 講師 黒田 明雄 氏



近年、日本に住む外国人が増えています。将来、身近に起こる外国人との共生共存の問題を理解するためには、多民族国家の抱えている物事を考えることが必要です。多民族国家マレーシアの民族政策を事例に日本の将来を考えたいと思います。

・対象： 市民人権学習推進委員 事務局員 教職員

※各回、当日の3日前まで申込を受け付けております。

お問合せ先

ライフパーク倉敷 市民学習センター (係) 薬師寺重利 江口孝美

☎086-454-0011