

休業中の暮らし

倉敷市立葦高小学校
令和2年 2月28日

臨時休業中もきまり正しく健康に過ごしましょう。

心も体も元気いっぱい、また登校しましょう。

1. おうちの人と話し合おう

◎ 休日中の過ごし方について、おうちの人とよく話し合ひましょう。

2. おてつだいをがんばろう

◎ 夏休み、冬休みに、お手伝いをがんばって、喜んでもらえたことでしょう。この休業中にもがんばってください。毎日続けてできることをみつけましょう。

3. 健康で規則正しい生活を

◎ 夜ふかしをしないで、早起きをつづけましょう。

◎ テレビを見る時間 ゲームの使用時間に気を付けましょう。

◎ 携帯・スマホ・ゲームの家庭でのルールを確認しましょう。

※ 葦高小は、高学年になると携帯・スマホ・ネットにつながるゲームなどを使用している児童が増えています。ご家族で話し合い、ルールを確認していただけばと思います。

◎ 外から帰ったら、手洗いとうがい、水分補給をしましょう。

4. 勉強は計画的に教科書を読むだけでも、効果があります。

◎ 1年間のおさらいをしましょう。(課題のある学年はまずはそこから)

◎ よい本をしっかりと読みましょう。

※ 5・6年生は、倉敷市から「春休みの課題」が配付されます。しっかり学習しましょう。なお6年生は、進学先の中学校に提出しましょう。

5. きまり正しく暮らしをしよう「10のやくそく」

おうちの人と一緒に読んで、正しく過ごしてください。

- ① 外出の時は、「だれと」「どこへ」「何をしに」「いつ帰る」を必ず家の人に伝えましょう。
- ② 大人のおうちの人がない家で遊ばないようにしましょう。
- ③ 道路、池、川、工事現場など、危険な場所で遊ばないようにしましょう。
※一輪車、ローラーブレード、キックボード、スケートボード、ローラーシューズ等は非常に危険なので、乗り方や乗る場所に特に注意する。
※休みになっている作業現場は、非常に危険なので、絶対に入りません。
※学校は、工事をしています。絶対に工事の中には入らないようにしましょう。
- ④ 火遊びは絶対にしません。
- ⑤ 知らない人の誘いにのりません。
- ⑥ 自転車に乗ることのできる範囲を考え、安全に気を付けてとび出しなどしません。また自転車に乗るときには、ヘルメットを着用して安全に気を付けましょう。
- ⑦ 遊びに行くときに**防犯ブザー**を持って遊びに行く。(警察からも勧められています。)
- ⑧ 用事がないときに、スーパーやお店などに行きません。
- ⑨ ゲームコーナーや飲食店には、子どもだけで入りません。
- ⑩ 子どもどうしで、お金などの貸し借りやおごったり、おごられたりしないようにしましょう。

交友関係や遊びの内容、行動について家庭で把握をしておくことが大切です。子どもの行動に親が無関心であることが、非行に走る原因の1つになっているようです。

緊急時の連絡・・・葦高小学校 TEL 424-1533
・けが、災害等があったら学校へ連絡してください。(土・日は閉校です。)
※ 不審者等で緊急の際は、学校への連絡よりも先に倉敷警察署まで

TEL 426-0110