

# ほけんたより

令和3年2月17日  
No.14 部内中 保健室

2/10(水) 性教育講演会 テマ「子どもから大人へいのちをつなぐ」とは～  
1・2年生を対象に行なった講演会の一部を紹介します。

今ここにいる人みんな、すじいパワーで生まれてきた



はせり助産院  
長谷川喜久美先生

二次性徴を迎える、心も体も大人へ近づくとき

いろいろな下巻みや不安を感じることが多い時期。からだのこと(月経、おりもの、射精、包茎等)や付き合って? 同性のこと好きかも、からだと心の性が一致しない(LGBT)など悩みは多様。心配など、困ったときはとにかく相談することが大切。家族、先生、専門家を頼る、病院へ行くなど自分で抱え込まないことが大切です。10代で妊娠・出産し、赤ちゃんは死産(生まれすぐ死んでしまった)、お母さん自らも命を絶ってしまった悲しい事例も紹介されました。性行動には、妊娠だけでなく、性感染症などのリスクが大きいこと、いやだと思ったら「NO」という勇気を持っこし、避妊(いのちを尊重する行為)について正しく知ることで自分を守ることにつながることを教えていただきました。

「なぜ性」って? デートDV、レイプ、性被害、ネット犯罪のこわさ

自分が将来子どもをつかはなかうない、考えたこともないといふ人もいると思いますが、歯と共に男性も女性も妊娠にくくなっています。女性は年齢と共に卵子の数が減少、男性も精子の質が低下します(老化現象)。妊娠・出産には適齢期(20~30代前半)があるということを知つておいて下さい。

ネット犯罪の被害者の9割が中高生。自分は大丈夫と思わないで!! どうか自分を大切に、ありのままの自分をまるごと好きになって認めてあげて下さい。

赤ちゃんが生まれるとき、助産師さんやその赤ちゃんのお父さんたちに見守られ、助けられながら生まれることが分かりました。助産師さんはたくさん出産を見きてているし、手伝っているから、とても大変でいい仕事だと分かりました。私が今どこに赤ちゃんがいるから、たっさせてもらったりして、その抱き方とか重さとかを覚えておきたいです。いつか、誰かと付き合ったりとか、こんなたりなんかがあらかもしれないから、正しく相手を見つけたいです。自分を大好きになるのは少しまた難しいかもしれません自分を大切にすることをかんぱりたいです。

赤ちゃんをうぶこどもでもたいへんねんだなと思ってました。おかげで赤ちゃんがいたんじてはしゃがり自分でできることをして貰はれるとてせりけが少し思いました。赤ちゃんをもつたいんが初めてだったのでとても珍らしく感じました。首をしつりとされやすいとおもがいことかよく分かりました。このけいねかしてはやくにたつていいねと嬉しいです。

今日のお話を聞いてあらためて命の大切さを学びました。誰にもそうした「命」をもとめたりしない死産でのあとに自殺をしたと聞いて本当につらいです。これと並んで思いました: 私はだいじがある。だからうたう「命」を多くの人にたどりとと思いました。そして自分の命を大切に人の命も大切にして生きていこうと思いました。自分のことを好きなにたどりと生きていこうと思いました。

生徒の皆さんのが感想の一節です。長谷川先生のお話をしっかりと耳聴いていました。赤ちゃん人形を抱いたり、男子生徒が8kgの姉妹体験ジャケットを着用して、姉妹の大変さを体験しました。

子どもが生まれるということは幸せたところです。知りました。生まれ前からおなかの中でぐるぐるしたり、生まれてぐるぐる、肩をもってまわる、みんな元気で健康、生まれてくる計ではないから、自分がもと生まれて来たことを感じてこれがもとだよなって思いました。

今日お話を聞いて私がいるのはお母さんやお父さんまた、周りの人のおかげだと気づかされました。私を産んでくれたからこそ、楽しかった。時には辛いこともあるのだと思いました。先輩や友達の命はどれか一番ではなく、みんなうつくしい命でとても重いのだと感じました。赤ちゃん人形をいた時思っていた以上に重かったです。その時、私はお母さんやお父さんなどに感謝しながら生活したいといけないなとよく思いました。今日は本当にありがとうございました。

赤ちゃんが産まれて元気だと分からなくてはとても不安で、でも赤ちゃんが泣いたり、笑ったりすると、家族や親せきの人まで家族になれる、赤ちゃんのかわいいなと思った。妊婦さんが時、何かが事が起ころか分からなくて、今日たくさん仕事を聞いて、「子供将来産みたい」と思ってもそんな簡単ではないといふ事や、親になるといふ事は自分が思っているより難かしいことで、自己やり元気でいるのではなく人の人や「愛されて、見守られて、愛情を注いでくれたらうれしいんだ」と改めて思います。

保護者の方へ

医師専門家×マクリエーターによる  
~家庭ができる性教育サイト 命育の紹介~

幼児から中高生の子どもを持つ保護者に向けて、医師専門家による性教育情報を発信しています。10代の少年の下巻Q&Aやおすすめの本の紹介、思春期の子どもに性の話を伝えたいとき役立つ情報がたくさんあります。ぜひ一度御覧下さい。(「命育」と検索すると出でます。)  
※有料会員にならぬと見られない内容もありますが、無料でも役立つ情報があり、信頼できるサイトです。