

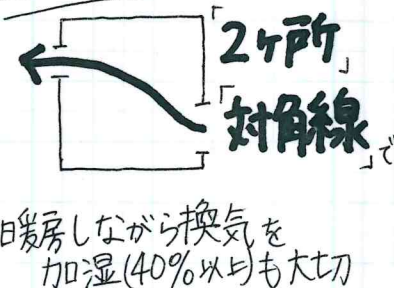
ほけんだより

令和2年12月2日
No.10 郷内中 保健室

新型コロナ 第3波警戒宣言

県内では、ここ2ヶ月足らずで新規感染者400人、17件のクラスターが発生。感染拡大中です。テストも終わり、ほっ♡としているところですが、感染防止対策は気を引き締めて行っていきたいと思います。

- ① こまめに手洗い ② 食事中的会話は控えよう ③ 寒くても換気



日常生活に支障があるほどの生理痛

生理痛は病気のサインかも!?

生理痛(月経痛)は「痛くて当たり前」ではありません。初経が始まって数年は、からだはまだ十分に发育していないため、血液を押し出そうと子宮が収縮することによって強い痛みが生じることもあります。でも、日常生活に支障をきたすほどの生理痛は「月経困難症」といい、治療が必要です。



※こんな症状があれば、保健室に相談に来てください。

痛いときは、痛み止めを飲みましょう。(痛みが出る前に飲みましょう。)
ひどいときは、婦人科を受診しましょう。また、3年生でいも生理痛がひどいのに、「受験とかがりそう…」そんなときも、お薬を使って生理の日を移動させることもできます。いきなり内診はありませんから、1度相談してみることをおすすめします。

保護者の方へ ~お詫びと訂正~

12月10日(木)学校保健委員会「薬物乱用防止」についての御案内を西配布していましたが、感染症拡大防止のため、参観を取りやめにする事になりました。誠に申し訳ありません。

12月1日は世界エイズデー "World AIDs Day"

知ってる!? HIVとエイズの違い

HIVは英語「Human Immunodeficiency Virus」の頭文字をとったもので、ヒト免疫不全ウイルスのことです。

エイズ=AIDSは英語「Acquired Immunodeficiency Syndrome」の頭文字をとったもので、「後天性免疫不全症候群」という意味になります。

A Acquired (後天性)
I mmuno (免疫)
D eficiency (不全)
S yndrome (症候群)

- うまれた後にかかる
- 免疫の働きが低下することにより生じる
- いろいろな症状の集まり という意味で、エイズはHIVに感染することによって発症します。



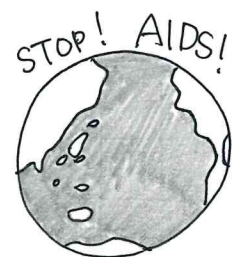
◎日本のHIV流行状況

- 2019年
- ・新規HIV感染者 903件
 - ・新規エイズ患者 333件
 - ・累計報告者数 32,825件

世界では1日に1300万人の若者(15~24歳)がHIV感染。
日本では新規報告者数のうち3割がエイズを発症して見つかっています。HIVに感染していることを知らない人が日本で数多く存在しています。HIV検査は、保健所で無料で受けられます。

◎治療薬・治療法は進化しています

HIV感染症の治療薬・治療法は飛躍的に進歩し、現在では1日1錠の服薬です。早期に感染を矢張り、治療を始め、継続することにより、エイズの発症を防いで、感染していない人と同じくらい長く、健康的な社会生活を送ることができるようになっています。



~ HIVはだれにでも降る雨の一粒 ~

「HIV/エイズ」にかかりやすいのはどんな人?
その疑問に対する答えは、かかりやすい人がいるのではなく、HIVに感染しやすい人間の行為があるということです。そして、感染経路のほとんどが「性行為」である日本では、HIV/エイズは誰もがかかる可能性のある「身近な問題」です。

HIVの感染経路は、性行為による感染、血液を介しての感染、母子感染に限られ、それ以外のことは感染しないことがわかっています。この病気を予防するために、そして感染しなくても病気とともに生きていくために、正しい知識・理解を深めることが大切です。
参考:「HIV/エイズの基礎知識」公益財団法人エイズ予防財団

裏面もCHECK!!