

ほげんだより

令和2年12月
郷内中保健室



コロナ対策 忘れずに! 年末年始の過ごし方

- ① 食事中も会話はマスクをしてから
- ② オンライン帰省が
- ③ 帰省や初詣は時期をずらして



1月	日月火水木金土
	1 2
	3 4 5 6 7 8 9
	10 11 12 13 14 15 16

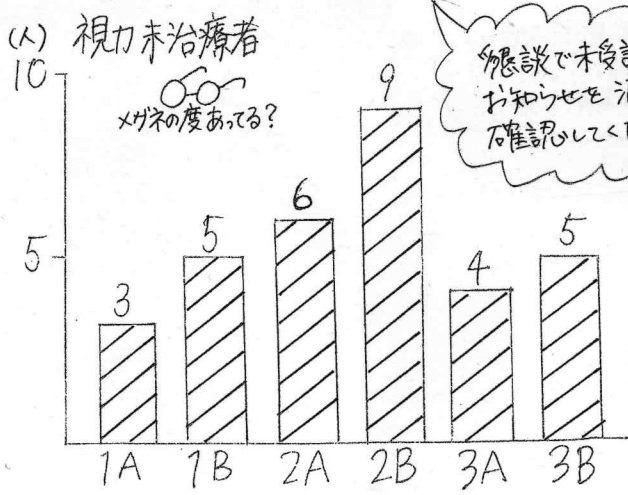
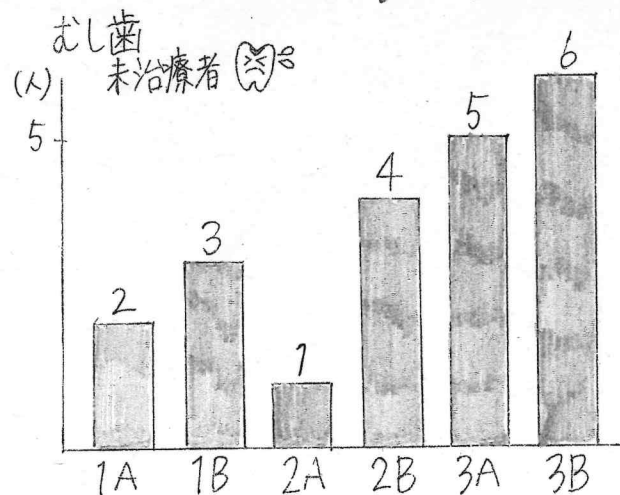
三日に
ご挨拶
を

便利な時代だから
混雑による
3密を避けよう

12/3 ~ 3週間、東京・大阪・札幌への不要不急の往来はできるだけ控えてください。
とあります。今年はオンライン帰省してみませんか?

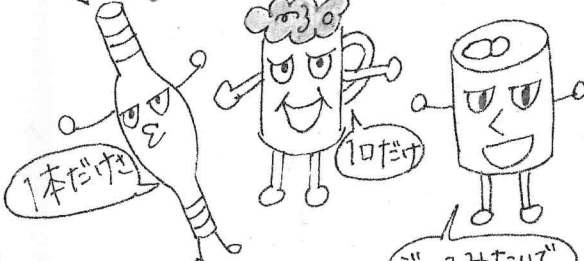
~今年の治療状況~

全校で
むし歯の治療が済んでいない人... 21人(治療率34.4%)
視力(BMTF)で眼科受診していない人... 32人(治療率52.9%)



懇談で未受診のお知らせを渡します。正確にしてください。

タバコ・アルコールのキケンな誘惑

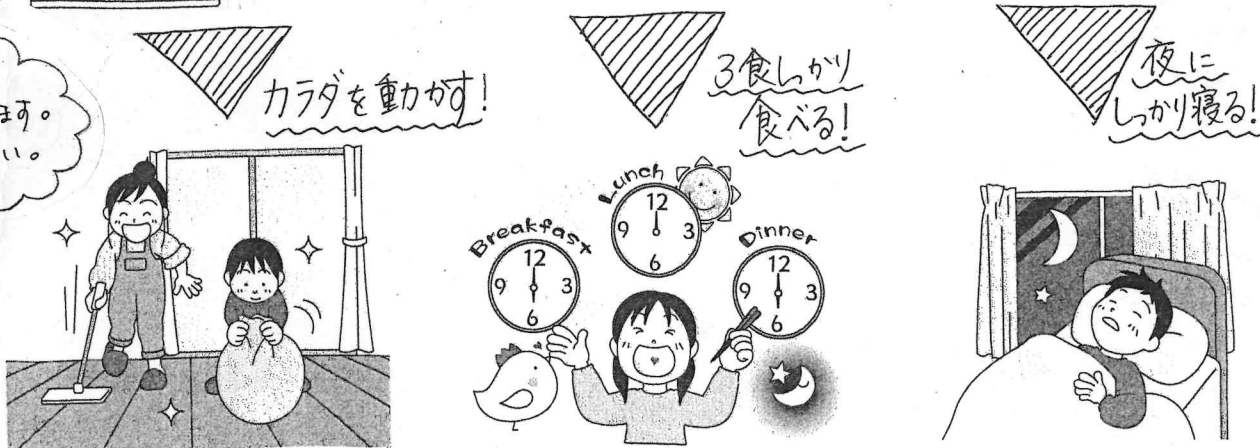


タバコ・お酒に
NO!!

冬休みは、クリスマス、大みそかにお正月... 家族や友達と過ごす楽しい行事がたくさんあります。
タバコを「本くらいなら」、お酒を「ひと口くらいなら」と誘いの声をかけられることもあるかもしれませんが、でも、皆さんは12月の学校保健委員会で学んだように、タバコ・アルコールが薬物の一種であり、心身に害を及ぼすことも、未成年者の喫煙・飲酒が法律で禁止されていることも知っています。好奇心やその場の雰囲気にながされてしまうのではなく、勇気を出して、「いいえ!」と言える人になってください。

冬休み♪

今年ががまんの1年。ストレスもたまり... 毎日は大げだよ!



2021年1月に皆さんに元気に会えるのを楽しみにしています!