

給食委員会



僕たち給食委員会は給食の残菜を少しでも減らそうと思い、
残量調査や、牛乳の残本調査をしています。

給食委員会の仕事

- ・ 給食残量調査
- ・ 牛乳残本調査
- ・ その他（月目標など）

給食委員会は、毎日を楽しく過ごすために、
残量調査や、牛乳の残本調査を行っています。
以上が、私たちの仕事です。毎日を楽しく
過ごすために、残量調査や、牛乳の残本
調査を行っています。以上が、私たちの
仕事です。毎日を楽しく過ごすために、
残量調査や、牛乳の残本調査を行っています。

給食委員会の活動



給食を食べるときに「いただきます」や「ごちそうさま」を言ったりします。「いただきます」の前には、残量調査の一品を残さず食べようという活動も行われています。

給食場での活動は、パンばさみを持って行ったり、しゃもじを洗ったりします。他には、牛乳の残本調査やその日の給食の残量調査もします。

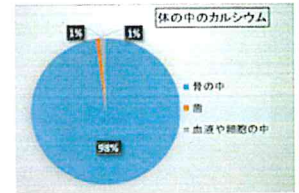


わくわくランチ!

毎月19日は食育の日!
平成30年5月18日(金)
骨作りを学ぼう! vol.2

カルシウムの働きについて

人の体内のカルシウムは、約98%が骨や歯の中に、残りの2%は血液や筋肉などにあります。骨や歯はカルシウムによってつくられます。また、骨はカルシウムの貯蔵庫でもあります。カルシウムには、骨や歯をつくるほかにさまざまな働きがあります。血液中のカルシウム量は常に一定に保たれているため、体内のカルシウム量が低下すると、骨のカルシウムが溶け出してしまい、骨がもろくなってしまいます。



[わくわくランチ]では、骨作りを学んでもらうためにみんなに紹介する活動が行われています。