

1年生

保健委員会



私たち保健委員会は、みんなが毎日健康に生活できるよう日々活動しています。

主な仕事は2つあります。1つは毎日の健康観察です。その日、体調の悪い人を把握して気づかったり、欠席者の人数を報告したりするなど、とても大切な仕事です。もう1つは手洗い場のアルボースの補充です。

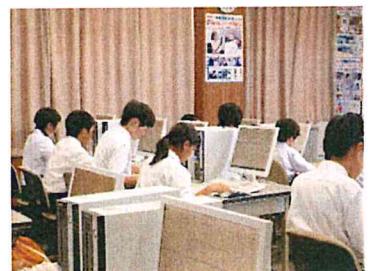
それらの仕事に加え、健康診断の準備や手伝い、冬場は換気を率先して行うなど、どの仕事も、責任をもって活動しています。



～歯と口の健康教室～



1年生保健委員が中心となり、歯と口に関する集会を開きました。1年生を対象に、歯肉の状態と生活習慣について事前にアンケートをとりました。夜寝る前に歯磨きをするかどうかの質問では、必ずすると答えた人は、歯肉が健康な人は94%、歯肉が健康でない人で59.1%でした。その他にも、朝ご飯を食べるかどうかや何時に寝るなどの生活習慣とも、歯肉は大きく関わりがあることがわかりました。これからも健康に気を付け、「8020」を目指していきたいです。



保健委員会の仕事

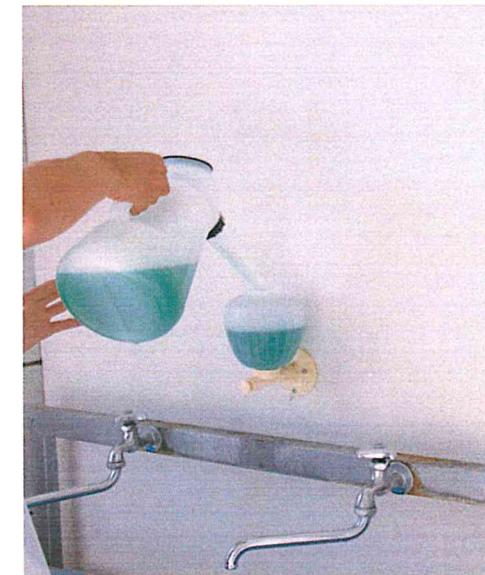
2年生

仕事の内容

- アルボースの補充
- 健康観察
- みんなが健康に過ごせるようなことを考え、実行する。（歯磨き週間など）

仕事をした結果

- 歯磨きをする週間がついた。
- みんなが健康に気をつけている。



保健委員

- ・健康観察をして健康観察板を持っていく。
- ・呼びかけをしている。(尿検査、歯磨き習慣など)
- ・アルボース当番。
- ・怪我をした人や体調が悪い人を保健室へ連れて行く。など



保健委員の活動目標

前期と後期にわかれています、いつも力を入れて頑張っています。

学校の皆が健康で過ごせるように、呼びかけなど頑張っていきます。

やる気、元気、血汗涙で頑張ります！！！