

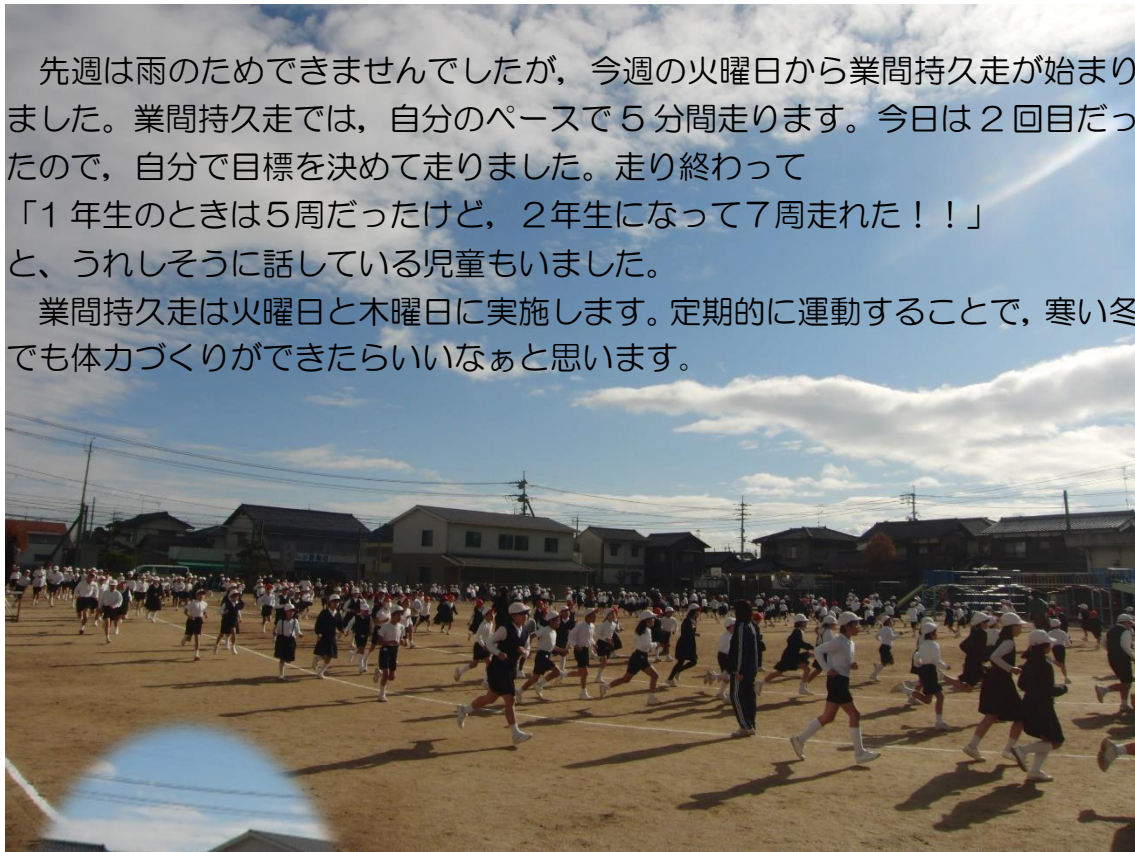
業間持久走

12月13日（木）

先週は雨のためできませんでしたでしたが、今週の火曜日から業間持久走が始まりました。業間持久走では、自分のペースで5分間走ります。今日は2回目だったので、自分で目標を決めて走りました。走り終わって

「1年生のときは5周だったけど、2年生になって7周走れた！！」と、うれしそうに話している児童もいました。

業間持久走は火曜日と木曜日に実施します。定期的に運動することで、寒い冬でも体力づくりができればいいなあと思います。



校長先生も一緒に走りました！