

# 栄養教諭実習

9月14日（木）

今週は、くらしき作陽大学から栄養教諭の勉強をしている実習生が二人来ています。今日は5年い組がバランスの良い食事を考える学習をしました。昨日の給食の献立に使われた食材を分類して、主食・主菜・副菜について学び、それらが揃うとバランスの良い食事ができることを知りました。グループに分かれてバランスの良い献立も考えました。

2年ろ組では給食の時間に、『食べるときのあいことば』についてお話を聞きました。

「『いただきます』にはどんな意味があるか知っていますか？」  
という質問に

「野菜を育ててくれた人や、ごはんを作ってくれた人や、魚やお肉の命に『ありがとう』という気持ちを込めてという言葉です。」

と、とっても立派な発表ができていました！

『ごちそうさまでした』のあいさつもいつもに増して大きな声で言えました。

