

令和6年

4月献立予定表

倉敷市立第三福田小学校

月 火 水 木 金

—— 献立によせて ——

期待に胸をふくらませて、希望に満ちた新年度の始まりです。

心も体も大きく成長するためには健康であることが大切です。その健康を保つためには、バランスのとれた食事をすることが大きく影響します。

学校給食はバランスのとれた食事を提供するだけでなく、「食べる」ということを通して好ましい人間関係や正しい食習慣を身に付けることを目的としています。

毎月配布します献立予定表でも、食品や献立に関する情報をお知らせしますので、ご家庭でご活用ください。



月々の献立予定表でお知らせします

〈地場産物〉

倉敷市内やその近郊でとれた野菜・果物・海産物などを給食に取り入れています。

〈リザーブ給食〉

自分にあった料理を2種類の中から選択します。1年を通して3回実施します。

〈郷土料理・行事食〉

日本の食文化を継承する郷土料理や行事食を取り入れいわれや食材についてお知らせします。

〈旬の食材〉

旬の野菜や果物・魚などを取り入れて、おいしさや季節感を感じられるようにしています。

〈高梁川流域レシピ〉

食物アレルギー対応として、高梁川流域自治体連携事業で開発された特定原材料7品目不使用のレシピを毎月1回程度取り入れています。

小学校

この月の栄養価
エネルギー 582 kcal
たんぱく質 25.9 g

ご入学・ご進級おめでとうございます。
今年度も1年間、よろしくお願いします。



8

始業式

9 給食開始日(2～6年)

パン
牛乳
豆腐のチリソース煮
キャベツのレモン酢あえ
はっさく

10

入学式
(給食なし)

11

ごはん
牛乳
若鶏の磯辺揚げ
なます
えのきたけのすまし汁

12

ごはん
牛乳
さばの塩焼き
大豆とわかめの酢の物
豆腐のみそ汁

15

ごはん
牛乳
豚肉と大豆の甘辛
小松菜と切干大根の炒め煮
にらとじゃがいものみそ汁

16

パン
牛乳
ポークビーンズ
フレンチサラダ

17

1年生給食開始日
カレーライス
牛乳
海藻サラダ
いちごゼリー

18

みそラーメン
牛乳
揚げぎょうざ
ひじき入り中華のあえ物

19

入学・進級お祝い献立
赤飯
牛乳
若鶏の照り焼き
たけのこの木の芽あえ
湯葉入りすまし汁

22

振替休業日(4/20分)

23

ハンバーガー
牛乳
コーンスープ
甘夏かん

24

季節の料理
ごはん
牛乳
若竹煮
小松菜の甘酢あえ
磯わかめふりかけ

25

玄米入りごはん
牛乳
ホキの南蛮漬け
きんぴら
わかめ汁

26

季節の料理
春の香りごはん
牛乳
わかさぎのから揚げ
わらびのみそ汁

29

昭和の日

30

パン
牛乳
じゃがいものカレー煮
小松菜とコーンのサラダ
美生かん



今月の目標

良いマナーで食べよう

献立は材料その他の都合で変更になる場合もあります。ご了承ください。

