

令和7年

1月献立予定表

倉敷市立第三福田小学校

献立によせて

あけましておめでとうございます。寒い日が続きますが、風邪などひかないように、十分な睡眠とバランスのとれた食事を心がけましょう。

1月24日から30日は「全国学校給食週間」です。学校給食の意義や歴史を知り、食べ物を大切にする心をもってもらいたいと思います。

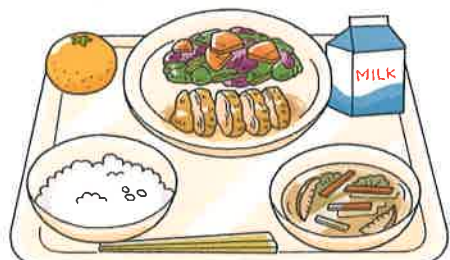
学校給食の始まり

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校というところで、貧しい家庭の子どもを対象に、無償で提供された昼食が始まりといわれています。当時の献立は、おにぎりや塩さけ、漬物などでした。それから全国各地へ広がっていきました。

全国学校給食週間とは・・・

学校給食は戦争により一時中断しましたが、アメリカのLARA(アジア教授公認団体)からの援助(ララ物資)を受けて、再開されます。昭和21年12月24日に東京都内の小学校でララ物資の贈呈式が行われ、この日を記念して「学校給食感謝の日」が定められました。その後、給食の意義や役割についての理解や関心を深める週間として、冬休みに重ならない1月24日から30日を「全国学校給食週間」としました。

給食は生きた教材



給食の時間では、準備から片づけの実際の活動をくりかえし行うことで、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることができます。

月	火	水	木	金
	あけましておめでとうございます。 本年もよろしくお願いいたします。			
		8 ごはん 牛乳 厚あげとキャベツの 甘辛みそいため煮 大根とちりめんのあえ物	9 キムチラーメン 牛乳 大根のナムル	10 季節の料理(お正月にちなんで) ごはん 牛乳 さわらの照り焼き 紅白なます 雑煮
13 成人の日	14 ツナサンド 牛乳 コーンチャウダー	15 ごはん 牛乳 若鶏のから揚げ ひじき入り中華の酢の物 中華スープ	16 ビビンバ 牛乳 わかめスープ	17 高野豆腐の そぼろかけごはん 牛乳 くきわかめの酢の物
20 地場産献立(総社市産) チキンカレーライス 牛乳 いかとセロリのサラダ みかん	21 パン 牛乳 若鶏とじゃがいものグラタン 野菜と豆のスープ ブルー	22 郷土料理(北海道) ごはん 牛乳 石狩鍋 だし昆布入りつくだ煮	23 ソフト麺の肉みそあんかけ 牛乳 中華のあえ物	24 ごはん 牛乳 豚肉と大豆の ゆずみそからめ ほうれん草のおひたし のっぺい汁
27 ごはん 牛乳 おでん 白菜のおかか和え	28 パン 牛乳 ポークピンズ 大根サラダ 角チーズ	29 ごはん 牛乳 きびなごの天ぷら 宝島寺漬け 豚汁	30 給食週間にちなんで ごはん 牛乳 さけの塩焼き 切り干し大根の煮つけ すいとん	31 玄米入りごはん 牛乳 肉じゃが もやしのからしあえ