

倉敷市の学校給食レシピを参考に・・・

第1回オンライン料理教室

作ってみよう♪夏バテ防止かんたんお昼ごはん

日時:令和3年7月27日(火)

10:30~12:30(10:15~オンライン接続開始)



<メニュー>

サラダうどん(&サラダチキン)
キャロットマフィン

【特定原材料7品目】

卵・乳・小麦を使用したメニューです。



親子で楽しく作って食べるオンライン料理教室です。
暑さで夏バテしやすいこの季節、つつい冷たくて食べやすいものばかりを選んでしまいがちですね。

そこで、うどんをひと工夫♪自宅の道具を使って、
気軽においしいお昼ごはんをつくってみませんか？

皆さまのご参加をお待ちしています!!

カメラOFFでの
参加もOK!!



- ♪ 対象 倉敷市内在住の小学5年生~中学3年生の児童生徒とその保護者 先着20組
- ♪ 参加費 無料(材料は各自で用意)
- ♪ 申込方法 右記のQRコードから申し込んでください。
- ♪ 募集期間 令和3年6月18日(金)~6月30日(水)16時(締切)
★先着順のため、募集数に達した時点で締切らせていただきます。
★申し込み完了通知およびメニュー表は申込時に入力されたアドレス宛に7月2日(金)に送付します。
- ♪ 問い合わせ先 倉敷中央学校給食共同調理場 Tel 086-436-7341

※料理教室の様子は録画させていただきます。

報道機関や広報等に資料や写真の提供をする予定です。ご了承ください。

第2回目は、令和3年9月23日(祝・木)
にスポーツ栄養をテーマとした保護者対象
の教室を予定しています♪

主催 倉敷中央学校給食共同調理場
共催 公益財団法人倉敷市学校給食会

