

倉敷市の学校給食レシピを参考に・・・

第2回オンライン料理教室 実力発揮！スポーツ弁当作り紹介します！

日時：令和3年9月23日（祝・木）

10:30～12:30（10:15～オンライン接続開始）

<メニュー>

ごまじゃこおにぎり・豚肉の甘酢焼き・

干しえび入りあえ物

with ゆで卵・添え野菜・果物



カメラOFFでの参加
もOKです!!



保護者の皆さまを対象としたオンライン料理教室です。

食欲の秋、スポーツの秋。スポーツでしっかり実力を発揮するためには身体づくりが大切です。スポーツ栄養を学び、実力発揮に役立つ情報満載の美味しいお弁当を作ってみませんか？

保護者の皆さまのご参加をお待ちしています!!

【特定原材料7品目】

えび・卵を使用したメニューです。



- ♪ 対象 倉敷市内在住の小学生・中学生の保護者 30名
- ♪ 参加費 無料（材料は各自で用意）
- ♪ 申込方法 右記のQRコードから申し込んでください。
- ♪ 募集期間 令和3年8月30日（月）～9月12日（日）16時（締切）
★申し込み完了通知およびメニュー表は申込時に入力されたアドレス宛に9月14日（火）に送付します。なるべくパソコンメールをご指定ください。
- ♪ 問い合わせ先 倉敷中央学校給食共同調理場 TEL 086-436-7341
※料理教室の様子は録画させていただきます。
中央調理場のホームページに資料や写真を掲載する予定です。
ご了承ください。



第3回目は、令和3年11月24日（水）に和食をテーマとした保護者対象の教室を予定しています♪

主催 倉敷中央学校給食共同調理場
共催 公益財団法人倉敷市学校給食会

