

4月 もりつけひょう



令和5年度
第五福田小学校

月	火	水	木	金
<p>きちんと盛りつけができていますか？</p> <p>おさら</p> <p>牛乳</p> <p>ぎゅうにゅう 牛乳は おぼんの右上</p> <p>みぎうえ</p> <p>もりつけひょうや 給食室のサンプルケースも確認しましょう！</p>		<p>倉敷市では、4月22日にG7労働雇用大臣会合が開催されます。</p> <p>4月・5月の給食では、7つの参加国にちなんだ料理が登場します！</p>	<p>始業式</p>	
10	11	12	13	14
<p>はっさく</p> <p>パンサンスウ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p> <p>★1学期 給食開始★</p> <p>新しい学年で給食が始まります。毎日しっかり食べましょう。</p>	<p>入学式</p>	<p>ホキのなんばんづけ</p> <p>牛乳</p> <p>きんぼらごぼろ</p> <p>けんまいいりごはん</p> <p>とうふのみそしる</p> <p>きちんと盛りつけができていますか？</p> <p>確認しましょう。ごはんは左、みそ汁が右にありますか？</p>	<p>ぶたにくのブルコギ</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p> <p>★韓国の料理★</p> <p>プルは火、コギは肉という意味です。肉も野菜もしっかり食べよう。</p>	<p>わかさぎのからあげ</p> <p>牛乳</p> <p>はるのかおりごはん</p> <p>わらびいりみそしる</p> <p>★G7関連献立【日本】★</p> <p>和食は世界に誇る日本の文化です。</p>
17	18	19	20	21
<p>いちごゼリー</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>カレーライス</p> <p>ごはん</p> <p>カレーのルー</p> <p>★1年生 給食開始★</p> <p>毎日楽しく給食を食べられるといいですね！</p>	<p>みしょうかん</p> <p>フレンチサラダ</p> <p>牛乳</p> <p>パン</p> <p>ポトフ</p> <p>★G7関連献立【フランス】★</p> <p>「ポトフ」はフランスの家庭料理です。</p>	<p>さわらのてりやき</p> <p>牛乳</p> <p>こんぶのすのもの</p> <p>せきはん</p> <p>ゆばいりすましじる</p> <p>★入学・進級お祝い献立★</p> <p>日本ではお祝いの時に「赤飯」を食べる習慣があります。</p>	<p>きりぼしだいこんのちゅうかいため</p> <p>牛乳</p> <p>ごもくらーめん</p> <p>ちゅうかめん</p> <p>ラーメンのぐ</p> <p>きちんと身じたくができていますか？</p> <p>か？帽子には前髪も後ろの髪も全て入れます。</p>	<p>こまつなのあまずあえ</p> <p>牛乳</p> <p>ひじきのりつくだに</p> <p>ごはん</p> <p>わかたけ</p> <p>★季節の料理★</p> <p>旬の食材「たけのこ」「さやえんどう」を味わって食べましょう。</p>
24	25	26	27	28
<p>ぶたにくとだいずのあまずあえ</p> <p>牛乳</p> <p>こまつなとじゃこのいため</p> <p>ごはん</p> <p>にとじゃがいものみそしる</p> <p>豚肉は、ビタミンB1が多く含まれます。炭水化物からエネルギーを作る働きがあります。</p>	<p>ネーブル</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツ</p> <p>ハンバーガー</p> <p>ハンバーガー</p> <p>パン</p> <p>とうにゅうコーン</p> <p>チャウダー</p> <p>★G7関連献立【アメリカ】★</p> <p>「ハンバーガー」を味わって食べましょう！</p>	<p>かんてんのすのもの</p> <p>牛乳</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものそばろぼ</p> <p>「寒天」は海藻のなかまです。おなかの掃除してくれる食物繊維がたっぷり含まれています。</p>	<p>さばのしおやき</p> <p>牛乳</p> <p>たけのこのきのめあえ</p> <p>ごはん</p> <p>えのきたけのみましじる</p> <p>木の芽は山椒の若い芽です。若葉が芽吹く春に旬を迎えます。</p>	<p>あまなつかん</p> <p>牛乳</p> <p>キャベツのおかかあえ</p> <p>ごはん</p> <p>すきやき</p> <p>「甘夏かん」は大分県で生まれた果物です。甘く、さわやかな味が特徴です。</p>