

4月 もりつけひょう



令和5年度
第五福田小学校

月	火	水	木	金
<p>きちんと盛りつけができていますか？</p> <p>おさら ちやわん しるわん</p> <p>牛乳は おぼんの右上</p>		<p>倉敷市では、4月22日にG7労働雇用大臣会合が開催されます。4月・5月の給食では、7つの参加国にちなんだ料理が登場します！</p>		<p>7</p> <p>始業式</p>
10	11	12	13	14
<p>はっさく パンサンスウ ごはん マーボー豆腐</p> <p>★1学期 給食開始★ 新しい学年で給食が始まります。毎日しっかり食べましょう。</p>	<p>入学式</p>	<p>ホキのなんばんづけ きんぼらごぼう けんまいいりごはん とうふのみそしる</p> <p>きちんと盛りつけができていますか？ 確認しましょう。ごはんは左、みそ汁が右にありますか？</p>	<p>ぶたにくのブルコギ ごはん わかめスープ</p> <p>★韓国の料理★ ブルは火、コギは肉という意味です。肉も野菜もしっかり食べよう。</p>	<p>わかさぎのからあげ はるのかおりごはん わらびいりみそしる</p> <p>★G7関連献立【日本】★ 和食は世界に誇る日本の文化です。</p>
17	18	19	20	21
<p>いちごゼリー カレーライス ごはん カレーのルー</p> <p>★1年生 給食開始★ 毎日楽しく給食を食べられるといいですね！</p>	<p>みしょうかん フレンチサラダ パン ポトフ</p> <p>★G7関連献立【フランス】★ 「ポトフ」はフランスの家庭料理です。</p>	<p>さわらのてりやき こんぶのすのもの せきはん ゆばいりすましじる</p> <p>★入学・進級お祝い献立★ 日本ではお祝いの時に「赤飯」を食べる習慣があります。</p>	<p>きりぼしだいこんのちゅうかいため ごもくらーめん ちゅうかめん ラーメンのぐ</p> <p>きちんと身じたくができていますか？ 帽子には前髪も後ろの髪も全て入れます。</p>	<p>こまつなのあまずあえ ひじきのりつくだに ごはん わかたけ</p> <p>★季節の料理★ 旬の食材「たけのこ」「さやえんどう」を味わって食べましょう。</p>
24	25	26	27	28
<p>ぶたにくとだいずのあまずあえ こまつなとじゃこのいため ごはん にとじゃがいものみそしる</p> <p>豚肉は、ビタミンB1が多く含まれます。炭水化物からエネルギーを作る働きがあります。</p>	<p>ネーブル キャベツ ハンバーガー パン とうにゅうコーンチャウダー</p> <p>★G7関連献立【アメリカ】★ 「ハンバーガー」を味わって食べましょう！</p>	<p>かんてんのすのもの ごはん じゃがいものそばろぼ</p> <p>「寒天」は海藻のなかまです。おなかの掃除してくれる食物繊維がたっぷり含まれています。</p>	<p>さばのしおやき たけのこのきのめあえ ごはん えのきたけのみそしる</p> <p>木の芽は山椒の若い芽です。若葉が芽吹く春に旬を迎えます。</p>	<p>あまなつかん キャベツのおかかあえ ごはん すきやき</p> <p>「甘夏かん」は大分県で生まれたくだもの果物です。甘く、さわやかな味が特徴です。</p>