

3月 もりつけひょう

令和5年度
第五福田小学校

月	火	水	木	金
		<p>楽しく給食できたかな？</p> 		<p>1</p> <p>ひなあられ <input type="checkbox"/> なのはな あえ </p> <p>ひなずし さわにわん</p> <p>★桃の節句にちなんで★ 春の味覚を味わっていただきましよう。</p>
<p>4</p> <p>ぶたにくの だいずがらめ わかめの すのもの </p> <p>ごはん えのきたけのみそしる</p>	<p>5</p> <p>いちごジャム </p> <p>カリフラワーとコーンのサラダ パン チリコンカン</p> <p>★メキシコの料理★ チリコンカンはメキシコ生まれのひきと豆で作った料理です。</p>	<p>6</p> <p>だいこんのあえもの </p> <p>ごはん じゃがいもの そぼろに</p> <p>「じゃがいも」は北海道が生産量日本一です。体を動かすエネルギーになります。</p>	<p>7</p> <p>わかどりの ころみやき きりぼしだいこんの につけ </p> <p>げんまいりごはん にらと じゃがいもの みそしる</p> <p>主食(ごはん・パン・めん)・主菜(肉・魚・大豆)・副菜(野菜)をそろえることが大切です。</p>	<p>8</p> <p>はすの さんばい </p> <p>ごはん さんとうかなべ</p> <p>★山口県の料理★ さんとうかなべは鴨を使った鍋料理です。はすはれんこんのこです。</p>
<p>11</p> <p>ナムル </p> <p>ごはん キムチなべ</p> <p>★韓国の料理★ キムチは韓国の漬物で、それぞれの家庭の味があります。</p>	<p>12</p> <p>ハンエッグ タルタル キャベツ ソース </p> <p>フィッシュバーガー ホキフライ はいがらん はくさい スープ</p> <p>「ホキ」はタラのなかまで、ニュージーランド産の白身魚です。味わって食べましょう。</p>	<p>13</p> <p>さわらの しおやき めた </p> <p>せきはん さくらかまぼこの すましじる</p> <p>★卒業祝い献立★ 日本ではお祝いの時に「赤飯」を食べる習慣があります。</p>	<p>14</p> <p>あげはるまき </p> <p>こまつなからしあえ みそラーメン ちゅうかめん ラーメンの ぐ</p> <p>おみやげさんこまつな岡山県産の小松菜です。地元を食べ物を味わって食べましょう。</p>	<p>15</p> <p>わかどりの たりやき </p> <p>こまつなとツナの あえもの ごはん たけのこと わかめの みそしる</p> <p>★6年生おすすめ献立★ 6年生が考えた五福小のみんなに食べてほしい献立です。</p>
<p>18</p> <p>おいおいゼリー フレンチ サラダ </p> <p>ハヤシライス ごはん ハヤシライスの ルウ</p> <p>6年生は五福小で食べる最後の給食です。クラスみんなと楽しく食べましょう。</p>	<p>19</p> <p>卒業おめでとう!</p>  <p>卒業式</p>	<p>20</p>  <p>春分の日</p>	<p>21</p> <p>きりぼしだいこんと ひじきのあえもの </p> <p>ごはん ちくぜんに</p> <p>「筑前煮」は、北九州の郷土料理で、「がめ煮」とも言われています。具だくさんの煮物です。</p>	<p>22</p> <p>チンゲンサイと しめじの ちゅうかあえ </p> <p>ごはん マーボー どうふ</p> <p>1～5年生は今年度最後の給食です。1年間、楽しい給食時間を過ごすことができましたか？</p>