

12月 もりつけひょう



令和5年度
第五福田小学校

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 30%;"> <p>たべるまえに</p> </div> <div style="width: 30%; text-align: center;"> </div> <div style="width: 30%; text-align: right;"> <p>1</p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px; display: inline-block;"> いかの てりじょうゆかけ ひじきいり ごもくに </div> </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">えのきたけの みそしる</div> </div> <p>主食(ごはん・パン・めん)・主菜 (肉・魚・大豆)・副菜(野菜)をそろ えることが大切です。</p>				
4	5	6	7	8
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">さわらの ゆずみそかけ れんこんの きんぴら</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">けんちん じる</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">りんごジャム</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">かんてん サラダ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">パン</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ベーコン に</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">みかん</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">キムチ チャーハン</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">トック</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ちゅうかサラダ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">マーボー 豆腐</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ぶたにくの たつたあげ はくさいの あまずあえ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">だいこんと ゆんぎくの みそしる</div> </div>
<p>給食は、元気な体を作るために いろいろな種類の食べ物を組み合わ せて作っています。</p> <p>給食の前にきちんと手を洗って いますか？しっかりと手洗いをして 感染症から体を守りましょう。</p> <p>トックは棒の形をした韓国のおも ちです。よく噛んで食べましょう。</p> <p>寒い地域「四川」の料理はピリ辛 の味で体を温めてくれます。</p> <p>地元の「はくさい」「しゅんぎく」を味 わって食べましょう。</p>				
11	12	13	14	15
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">なべ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">カレーの ルー</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ヨーグルト</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ポテト サラダ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">パン</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ピーズ スープ</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ほうれんそうの おひたし</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">げんまいいり ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">すきやき</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">かきチーズ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">フレンチ サラダ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ソフトめん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ミートソース</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">なます</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">だまこなべ</div> </div>
<p>主食(ごはん・パン・めん)・主菜 (肉・魚・大豆)・副菜(野菜)をそろ えることが大切です。</p> <p>カルシウムは骨や歯を作る大切 な栄養素です。カルシウムの多い 食材を意識して食べましょう。</p> <p>おでんは地域や家庭によって具 材や味つけが異なっています。 しっかり食べて体を温めましょう。</p> <p>食べ物は、体の中でののはたらきに よって赤・黄・緑のなかに分けら れます。</p> <p>秋田県の郷土料理★ ごはんをつぶして丸めた「だまこ」 が入った鍋料理です。</p>				
18	19	20	21	22
<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">みずなの おかかあえ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">にくみそ おでん</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">じゃがいもの サラダ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">パン</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">はくさい スープ</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ケチャップ</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ケーキ</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">うすやきたまご チキンライス</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">やさい たつぷり ポトフ</div> </div>	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">さばの しおやき</div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-around; margin-top: 10px;"> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">ごはん</div> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 50%; padding: 5px;">かぼちゃの ほうとう</div> </div>	<div style="text-align: center;"> <p>ふゆやすみ もげんきに すごそう!</p> </div>
<p>おでんは地域や家庭によって具 材や味つけが異なっています。 しっかり食べて体を温めましょう。</p> <p>★クリスマスにちなんで①★ クリスマスの雰囲気を感じながら 楽しく食べましょう。</p> <p>★クリスマスにちなんで②★ 世界には色々なクリスマスのケ キがあります。</p> <p>★冬至にちなんで★ 冬至にはかぼちゃを食べて、ゆず 湯に入る風習があります。</p>				
				<div style="text-align: center;"> <p>がっきしゅうぎょうしき</p> <h2>2学期終業式</h2> </div>